पाठ ३३

१	**प्रार्थना**

समूहको अगुवा - प्रार्थना गर्नुहोस् र तपाईंको समूह र चेलालाहरू बनाउने यो कार्यक्रमलाई प्रभुमा सुम्पनुहोस्।

२	**आराधना** (२० मिनेट)	**[परमेश्वरको विशेषता]** **परमेश्वर कुमाले हुनुहुन्छ**

यशैया २९:१६; यर्मिया १८:१-१०; रोमी ९:२०-२१ पढ्नुहोस्।

१. कुमालेले आफूलाई उत्तम लागेझैँ गरी भाँडाहरूलाई आकार दिन्छ।

कुमालेले विगतमा र अहिले कसरी भाँडाहरूलाई आकार दिन्छ भनी वर्णन गर्नुहोस्। कुमालेले त्यसलाई कसरी र कस्तो आकार दिन्छ भन्ने कुरा माटोले निधो गर्दैन!

२. परमप्रभु कुमाले हुनुहुन्छ र हामी उहाँका हातका माटो हौँ।

यी तीन कुराहरूमा जोड दिनुहोस्:

- हामीमध्ये हरेकलाई कसरी आकार दिने भन्ने योजना परमप्रभुसँग छ। तपईंप्रति उहाँको प्रेम (यशैया ४३:४) र तपाईंको लागि उहाँको योजना (यर्मिया २९:११) लाई स्मरण गर्नुहोस्।
- जब तपाईंले कुनै खराबी गरेर पनि पश्चाताप गर्नुहुन्छ, परमप्रभुले कोमल भएर तपाईंको पश्चाताप स्वीकार गर्नुहुन्छ र उहाँले निश्चित गर्नुभएको दण्डलाई रोक्नुहुन्छ।
- तर, जब तपाईंले खराबी गर्न थाल्नुहुन्छ, परमप्रभुले अफसोस गर्नुहुन्छ, र तपाईंको निम्ति उहाँले राख्नुभएका असल कुराहरू दिनलाई पुनर्विचार गर्नुहुनेच।

३. परमप्रभुले अफसोस गर्नुहुन्छ भन्ने सत्यतालाई हामीले कसरी हर्नुपर्छ?

उत्पत्ति ६:५-९ पढ्नुहोस्। बाइबलका केही खण्डहरूमा परमप्रभुले आफ्नो मन परिवर्तन गर्नुभएको र यसकारण उहाँ अप्रत्याशित हुनुभएको जस्तो देखिन्छ। परमप्रभुले पहिले गर्नुभएका निर्णयप्रति उहाँ दु:खित हुनुहुन्छ र अफसोस गर्नुहुन्छ (प्रस्थान ३२:९-१४; १ शमुएल १५:११,३५; २ शमूएल २४:१५-१६; १ इतिहास २१:१४-१५; यशैया ६३:९-१०; यर्मिया १८:७-१०)।

परमेश्वरको अफसोसले परमेश्वरको अनन्तको योजनामा परिवर्तन हुन्छ भन्ने होइन। यसले परमेश्वरको प्रकाश र योजनाको कार्यान्वयनको परिवर्तनलाई वर्णन गर्छ।

(१) मानिसहरूबाट अफसोस गर्ने कुरा अप्रत्याशित छ।

कहिलेकाहिँ उनीहरूले पछुतो गर्छन्। मानिसहरू आफ्ना पापका खराब परिणामहरूदेखि डराउँछन् (जस्तै: बदनामी अनि दण्ड, सम्पत्तिको नोकसानी, आनन्दको नोक्सानी, इज्जतमा हानि र शक्तिको नोक्सानि आदि), तर उनीहरू पश्चाताप गर्दैनन् र आफ्ना पापहरूदेखि पछाडि हट्दैनन्। कहिलेकाहिँ साँचोरूपमा शोक गर्छन्। मानिसहरूले आफूले गरेका खराब कामहरूप्रति साँचोरूपमा पश्चाताप गर्छन् भने उनीहरू ती कामहरूदेखि फर्किन दृढ हुन्छन् (२ कोरिन्थी ७:८-११)।

(२) परमेश्वरबाट अफसोस गर्ने कुरा प्रत्याशित छ।

परमेश्वरको अफसोस मानसिहरूको जस्तो कदापि होइन। अप्रत्याशित मानिसहरूजस्तो अथवा मूर्तिहरूजस्तो परमेश्वर कहिल्यै परिवर्तन हुनुहुन्न। परमेश्वर अपरिवर्तनशील हुनुहुन्छ! परमेश्वर सधैँ पवित्र र धार्मिक परमेश्वर हुनुहुन्छ, जसले मानिसहरूले पापको पश्चाताप नगर्दा, दण्ड दिनुहुन्छ (प्रस्थान २०:५)। अनि परमेश्वर सधैँ कृपालु र अनुग्रही परमेश्वर हुनुहुन्छ, जसले मानिसहरूलाई पश्चाताप गर्दा क्षमा गर्नुहुन्छ (प्रस्थान २०:६)। समयको सुरुवातअघिदेखि नै परमेश्वरको चुनाउ र उद्देश्य ठिक समयमा मानिसहरूको स्वभाव र प्रतिक्रियालाई आफ्नो पक्षमा पार्ने उहाँको निर्णय थियो। यसकारण, परमेश्वरको अफसोस मानिसहरूको निरन्तर पाप र खराबीप्रति उहाँको पवित्र तथा धार्मिक प्रतिक्रिया हो। अथवा

परमेश्वरको अफसोस मानिसहरूको पश्चाताप र समर्पणताप्रति उहाँको कृपालु र अनुग्रही प्रतिक्रिया हो। मानिसहरूको स्वभावको परिवर्तनका कारण परमेश्वरको अनन्तको योजनाको कार्यान्वयनका क्रममा उहाँको निर्णयको सार्वभौम र दृढ परिवर्तन नै परमेश्वरको अफसोस हो।

(३) परमेश्वरले आफ्नो चेताउनी बदल्नुहुन्छ।
एकातर्फ, यदि दुष्ट मानिसहरूले आफ्ना पापका निम्ति पश्चाताप गरे भे परमेश्वरले आफ्नो प्रेमिलो दयामा निर्णय परिवर्तन गरी चेताउनीलाई पूरा गर्नुहुनेछैन (यर्मिया १८:७-८)।

(४) परमेश्वरले आफ्नो प्रतिज्ञा परिवर्तन गर्नुहुन्छ।
अर्कोतर्फ, यदि मानिसहरूले खराबी गरे अथवा उहाँको आज्ञापालन गरेनन् भने परमेश्वरले आफ्नो पवित्र क्रोधमा उहाँको निर्णय बदल्नुहुनेछ र मानिसहरूको निम्ति आफ्नो प्रतिज्ञा पूरा गर्नुहुँदैन (यर्मिया १८:९-१०; २ तिमोथी २:१३; उहाँका चेताउनीहरू पूरा गर्नमा विश्वासयोग्य, मत्ती १०:३३)। परमेश्वरको अनन्तको योजनाको प्रकाश र कार्यान्वयनमा उहाँको वचन र काममा परिवर्नत (जसलाई परमेश्वरको अफसोस भनिन्छ) को उद्देश्य मानिसहरूलाई पश्चाताप गर्न लगाउनु अनि त्यसद्वारा उहाँको अनन्तको योजनालाई पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गर्नु हो।

आराधना गर्नुहोस्।
परमेश्वर कुमाले हुनुको विशेषताको निम्ति उहाँको आराधना गर्नुहोस्। तीन-तीन जना भएको सानो समूहमा रहेर आराधना गर्नुहोस्।

३	**सिकेको कुरा बाँड्नु** (२० मिनेट)	**[शान्त समय]** **प्रस्थान १६:१-१९:२५**

तोकिएको बाइबल खण्ड (प्रस्थान १६:१-१९:२५) बाट परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउँदा, के कुरा सिक्नुभएको छ, त्यसबाट छोटकरीमा पालैपालो बाँड्नुहोस् (अथवा तपाईंको नोटबुकबाट पढ्नुहोस्)।
अरूले बाँड्दैगरेको कुरा सुन्नुहोस्, उसको कुरालाई गम्भीररूपमा लिनुहोस् र उसलाई स्वीकार गर्नुहोस् तर उसले बाँडेको कुरामा छलफल नगर्नुहोस्।

४	**शिक्षा** (७० मिनेट)	**[आज्ञाकारिता]** **व्यवहारिक कार्यान्वयन**

परिचय - परमेश्वरले तपाईंलाई बाइबल दिनुभएको सत्यता थाहा पाउनको लाति मात्र होइन, तर तपाईंको जीवन परिवर्तन गर्नको लागि पनि हो! बाइबलना भएका सत्यताहरूलाई व्यवहारिकरूपमा उतार्नुको उद्देश्य अझै धेरै ख्रीष्टजस्तै बन्नु हो!

क. परिभाषा : कार्यान्वयन (लागु गर्नु) भनेको के हो?

सिकाउनुहोस् - कार्यान्वयन गर्नु भनेको परमेश्वरले इच्छा गर्नुभएअनुसार प्रतिक्रिया दिनु हो। यो परमेश्वरको वचनलाई पालन गर्नु हो। यो आफू वृद्धि हुन र परिवर्तन हुनका लागि परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्नु हो। यो अरू मानिसहरूलाई वृद्धि गराउन र परिवर्तन गराउनको लागि परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्नु पन हुनसक्छ।

जब तपाईंले विश्वास गर्नुहुन्छ र आज्ञापालन गर्नुहुन्छ, बाइबल पढ्नुहुन्छ र अध्ययन गर्नु एउटा जीवन परिवर्तन गर्ने अनभव बन्न सक्छ! तपाईंले यो विश्वास गर्नुपर्छ, कि तपाईंले पत्ता लगाउनुभएको सत्यताले तपाईंको जीवन परिवर्तन गर्नेछ। त्यसपछि तपाईंले आफैलाई प्रतिवद्ध गराउनुपरछ र परमेश्वरले तपाईंलाई जे भन्नुहुन्छ, सो गर्नुपर्छ। त्यसपछि तपाईं निश्चय नै परिवर्तन हुनुहुनेछ! विश्वासबिना कुनै पनि बाइबल अध्ययनले परमेश्वरलाई खुसी पार्न सक्दैन। कार्यान्वयनबिना कुनै पनि बाइबल अध्ययन पूर्ण हुँदैन। बाइबल पढ्न र अध्ययन गर्न सकिएपछि तपाईंले आफैसँग यी प्रश्नहरू गर्नुपर्छ: 'परमेश्वरले मबाट कस्तो प्रतिक्रिया चाहनुहुन्छ?', 'कस्तो प्रतिक्रियाले परमेश्वरलाई प्रसन्न तुल्याउँछ?', 'मैले पढेको कुराबाट मैले के गरेको परमेश्वर चाहनुहुन्छ?'

'येशूले के गर्नुहुन्छ होला?' भन्ने प्रश्नको जस्तो यो तपाईंको कल्पनाको कुरा होइन, तर यो बाइबलीय सत्यता हो: 'येशूले वास्तवाम के सिकाउनुभयो, के आज्ञा गर्नुभयो, के कुरा नषेध (मनाही) गर्नुभयो अनि के गर्नुभयो?' यी प्रश्नहरूप्रतिको हाम्रो

उत्तरहरू येशूले के गर्नुहुन्छ होला भन्ने हाम्रो कल्पनामा आधारित हुनुहुँदैन तर बाइबलमा परमेश्वरले दिनुभएको प्रकाशमा आधारित हुनुपर्दछ!

ख. प्रेरणा : बाइबलीय सत्यताहरूलाई कार्यान्वयन गर्नु किन महत्वपूर्ण छ?

बाइबलमा आज्ञाकारित इसाई जीवनका केही महत्वपूर्ण क्षेत्रहरूसँग जोडिएको छ।
पत्ता लगाउनुहोस् र छलफल गर्नुहोस् - तलका प्रत्येक बाइबल खण्डसँग आज्ञाकारित जोडिएको छ?

१. मत्ती ७:२१-२२ पढ्नुहोस्। मुक्तिको लागि आज्ञाकारिता महत्वपूर्ण छ।
टिप्पणी - बाइबलमा राज्यमा प्रवेश गर्नु भन्नुको अर्थ फेरि नयाँ गरी जन्मिनु (यूहन्ना ३:३८) अथवा बचाइनु (मर्कूस १०:२४-२७) नै हो। यसको अर्थ यो होइन कि तपाईंले केही असल कामहरू गरेर नयाँ जन्म पाउनुहुन्छ अथवा बचाइनुहुछ (एफिसी २:८-९)। परमेश्वर पिताले चाहनुभएको काम गर्दा नै हामी बचाइन्छौं। यूहन्ना ६:२७-२९ अनुसार पिताले पठाउनुभएका येशू ख्रीष्टमाथि विश्वास गर्नु नै परमेश्वर पिताले चाहनुभएको काम हो।

२. मत्ती ७:२४-२७ पढ्नुहोस्। बुद्धिमान् मानिस हुनको लागि आज्ञाकारिता महत्वपूर्ण छ।
टिप्पणी - आज्ञाकारिताबिनाको ज्ञान मूर्खता हो। व्यवहारमा उतारिएको ज्ञान नै बुद्धिमानी हो।

३. लूका ६:४६ पढ्नुहोस्। ख्रीष्टको प्रभुत्वको लागि आज्ञाकारित महत्वपूर्ण छ।
टिप्पणी - आज्ञाकारिताले येशू ख्रीष्टप्रतिको तपाईंको निष्ठालाई प्रमाणित गर्दछ। यसले प्रमाणित गर्दछ, येशू ख्रीष्ट साँच्चै तपाईंको प्रभु अनि राजा हुनुहुन्छ! आज्ञाकारिता पवित्र आत्माले वास गरेको जीवनको दृश्य चिन्ह हो।

४. लुका ६:४७-४९ पढ्नुहोस्। स्थिरता र बलको लागि आज्ञाकारिता महत्वपूर्ण छ।
टिप्पणी - आज्ञाकारिता तपाईंको इसाई जीवन र सेवकाइको बलियो जग निर्माण गर्नको लागि महत्वपूर्ण छ। तपाईंले येशू ख्रीष्टका वचनहरूलाई व्यवहारमा लागू गर्नुभएपछि मात्र तपाईंको इसाई जीवन बलियो हुनसक्छ, जीवनका कष्टहरूलाई तपाईंले सहन सक्नुहुन्छ र पापमाथि विजयी हुन सक्नुहुन्छ।

५. याकूब २:१७,२२ पढ्नुहोस्। विश्वासको लागि आज्ञाकारित महत्वपूर्ण छ।
टिप्पणी - आज्ञाकारिताले तपाईंको विश्वास साँचो छ भनी प्रमाणित गर्दछ। आज्ञाकारिताले तपाईंको विश्वासललाई जीवित र तपाईंको जीवनमा प्रभावकारी बनाउँछ। आज्ञाकारित बिनाको तपाईंको विश्वास केवल बौद्धिक विश्वास अथवा मृत विश्वास बन्दछ।

६. यूहन्ना १४:२१,२३ पढ्नुहोस्। प्रेमको लागि आज्ञाकारिता महत्वपूर्ण छ।
टिप्पणी - येशू ख्रीष्टका आज्ञाहरू पालन गरेर तपाईंले यो देखाउनुहुन्छ, कि तपाईंले उहाँलाई साँचो प्रेम गर्नुहुन्छ। आज्ञाकारिता परमेश्वरको प्रेम र उपस्थितिलाई व्यक्तिगतरूपमा अनुभव गर्ने माध्यम हो।

७. हिब्रू १०:३५-३६ पढ्नुहोस्। परमेश्वरको प्रतिज्ञाहरू र इनामहरू प्राप्त गर्नको लागि आज्ञाकारिता महत्वपूर्ण छ।
टिप्पणी - परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नुभएको कुराहरू तपाईंले तब मात्र पाउनुहुन्छ, जब तपाईंले उहाँको इच्छालाई पालना गर्नुहुन्छ।

८. १ यूहन्ना ३:२२ पढ्नुहोस्। प्रार्थनाको लागि आज्ञाकारिता महत्वपूर्ण छ।
टिप्पणी - जब तपाईंले परमेश्वरका आज्ञाहरू पालना गर्नुहुन्छ र उहाँले चाहनुभएअनुसार गर्नुहुन्छ, तब तपाईंले आफ्ना प्रार्थनाका उत्तरहरू पाउनुहुन्छ।

९. मत्ती २८:१८-२० पढ्नुहोस्। चेला हुनको लागि आज्ञाकारित महत्वपूर्ण छ।
टिप्पणी - जब तपाईंले येशू ख्रीष्टका आज्ञाहरू पालन गर्नुहुन्छ, तब तपाईं उहाँको साँचो चेला हुनुहुन्छ।

सारंश - परमेश्वरले तपाईंलाई बाइबलको सत्यता जन्नको लागि मात्र दिनुभएको होइन, तर तपाईंको जीवन परिवर्तन गर्नको लागि पनि हो! बाइबलका सत्यताहरूलाई कार्यान्वयन गर्नुको उद्देश्य अझ धेरै मात्रामा ख्रीष्टजस्तै बन्नु हो।

ग. तरिका : बाइबलीय सत्यताहरूको सम्भावित कार्यान्वयनहरूलाई कसरी विचार गर्ने?

१. बाइबललाई सही व्याख्या गर्नुहोस्।

सिकाउनुहोस् - बाइबलीय सत्यताहरूलाई कार्यान्वयन गर्नुअघि तपाईंले पहिले बाइबल खण्डलाई सहीरूपमा बुझ्नुपर्छ। पाठ २९ हेर्नुहोस्। बाइबलीय शिक्षा कार्यान्वयन गर्नको लागि निम्नलिखित बाइबलको अर्थ खोल्ने चार वटा नियमहरू महत्वपूर्ण छन्।

बाइबल भूल-त्रुटिरहित छ।
बाइबलमा भएको प्रकाश सदाको लागि साँचो छ (मत्ती २४:३५)। बाइबलका सत्यताहरू गलत नभए तापनि यी सत्यताहरूको हाम्रो बुझाइ र कार्यान्वयन दुबै भ्रामक छन् किनभने हामी पापी हौँ र हामी सिद्ध छैनौँ!

बाइबलको अर्थ एउटा मात्र छ।
परमेश्वर सत्य हुनुहुन्छ (तीतस १:२) र उहाँले आफ्नो उद्देश्य स्पष्टसँग प्रकट भएको चाहनुहुन्छ। बाइबल सत्य छ (यूहन्ना १७:१७)। यसकारण बाइबलका कुनै पनि खण्डको दोहोरो अर्थ हुँदैन। बाइबलमा भएका शब्दहरूको अर्थ एउटै मात्र हुन्छ, जुन परमेश्वर आफैले हामीले बुझेको चाहनुहुन्छ। जब तपाईं बाइबल पढ्नुहुन्छ र अध्ययन गर्नुहुन्छ, तपाईंले परमेश्वरको अभिप्राय पूरा गर्ने इच्छा गर्नुपर्दछ।

बाइबल आफैले आफ्नो खण्डन गर्दैन।
बाइबल एकता हो, एउटै प्रकाश हो। पुरानो करार र नयाँ करारले एक-अर्कालाई पूरा गर्दछन्। पुरानो करारले नयाँ करारका निम्ति तयारी गर्दछ अनि नयाँ करारले पुरानो करारलाई पूरा गर्दछ। बाइबलमा परमेश्वरको प्रकाशको प्रगति छ। यसकारण पुरानो करारलाई नयाँ करारको प्रकाशमा व्याख्या गर्नुहोस्। अनिस बाइबलको हरेक खण्डलाई सम्पूर्ण बाइबलको सन्दर्भमा व्याख्या गर्नुहोस्।

बाइबल आफै आफ्नो अनुवादक हो
आलङ्कारिक भनाइ, दृष्टान्तहरू, कविता र अगमवाणीलाई त्यसको आफ्नै नियमअनुसार व्याख्या गर्नुपर्छ। प्राय: दोहोरिएका शिक्षाहरूलाई प्राथमिकता दिइनुपर्छ। सरल शिक्षाहरूले अस्पष्ट शिक्षाहरूलाई व्याख्या गर्न सहायता गर्दछ। नयाँ करारको शिक्षाहरूले पुरानो करारका अगमवाणीहरूको अर्थलाई प्रकट गर्दछ।

२.विभिन्न सम्भावित कार्यान्वयनहरूलाई ध्यान दिनुहोस्।

सिकाउनुहोस् - कुनै एउटा व्यक्तिगत कार्यान्वयन गर्नुअघि सधैँ विभिन्न कार्यान्वयनका विधिहरूलाई ध्यान दिनुहोस्। सानो समूहमा एक-अर्कासँग छलफल गर्नुहोस् र बाइबलीय खण्डका सम्भावित कार्यान्वयनहरूको छोटो सुची बनाउनुहोस्।

(१) एउटा सत्यताको केही सम्भावित अनुप्रयोगहरू हुन सक्छन्।
याद राख्नुहोस्, कि अनुप्रयोग परमेश्वरले चाहनुभएको प्रतिक्रिया हो। बाइबल खण्डमा कुनै एउटा मात्र सत्यता भए तापनि विभिन्न मानिस र विभिन्न अवस्थाहरूमा त्यस सत्यताको अनुप्रयोग फरक हुन सक्छ। एउटा सत्यताको विभिन्न सम्भावित अनुप्रयोगहरू हुन सक्छन्। तापनि यी सम्भावित कुनै पनि अनुप्रयोगले बाइबलको सत्यतालाई खण्डन गर्न सक्दैन।

प्रस्थान २०:१५ पढ्नुहोस्।
छलफल गर्नुहोस् - यहाँ उल्लेखित एउटा आज्ञा (एउटा सत्यता) को विभिन्न सम्भावित अनुप्रयोगहरूबारे छलफल गर्नुहोस्।
टिप्पणी - यो एउटा सत्यताको सम्भावित अनुप्रयोगहरू यस प्रकारका छन्:

- व्यापारिक केन्द्रमा बिक्री गर्न राखिएका कुनै सामान तपाईंले चोर्नु हुँदैन।
- तपाईंले आफ्नो कार्यस्थलमा उक्त संस्थाको रुपैयाँ-पैसा हिनामिना गर्नु हुँदैन।
- घरमा बाल-बालिकाहरूले खानेकुरा चोरी गर्नु हुँदैन।
- सञ्चारजगतमा प्रतिलिपि अधिकार भएका कुनै पनि गीत-सङ्गीत अथवाउ छापिएका कुराहरू तपाईंले चोर्नु हुँदैन।

त्यसैगरी तपाईंले अध्ययन गरिरहनुभएको प्रत्येक सत्यताको विभिन्न सम्भावित अनुप्रयोगहरू विचार गर्नुहोस् र त्यसलाई लेख्नुहोस्।

(२) सम्भावित अनुप्रयोगहरू विचार गर्न मद्दत गर्ने प्रश्नहरू:

"परमेश्वरले मलाई के बुझाउन चाहनुहुन्छ?" यहाँ अनुप्रयोगहरू ज्ञानको क्षेत्रमा छ। तपाईंले यी कुराहरूमा ध्यान दिन सक्नुहुन्छ: "के यसमा जान्नुपर्ने कुनै नयाँ कुरा छ?" , "के यहाँ महसुस गर्नुपर्ने परिणाम छ?", "के यहाँ पक्रनुपर्ने कुनै शिक्षा छ?", "के त्यहाँ लिनको लागि कुनै अन्तर्ज्ञान छ?" , " के त्यहाँ कण्ठ गर्नुपर्ने कुनै सत्यता छ?"

- परमेश्वर मैले के विश्वास गरेको चाहनुहुन्छ? अनुप्रयोगहरू विश्वासको क्षेत्रमा पर्दछन्। तपाईंले यी कुराहरू विचार गर्न सक्नुहुन्छ: "के यसमा विश्वास गर्नुपर्ने कुनै सत्यता छ?", " के यसमा तर्कहरू विकास गर्नुपर्नेछ?", "के यसमा दाबी गर्नुपर्न कुनै प्रतिज्ञा छ?", "के यसमा कुनै भाग छ, जसमा मैले परमेश्वरमा भरोसा राखेको उहाँ चाहनुहुन्छ?"
- "परमेश्वर म के बनेको चाहनुहुन्छ?" अनुप्रयोगहरू चरित्रको क्षेत्रमा हुन्छन्। तपाईंले यी कुराहरू विचार गर्न सक्नुहुन्छ: "के कुनै गुणलाई विकास गर्नुपर्नेछ?", "के कुनै स्वभावलाई परिवर्तन गर्नुपर्छ?", "के कुनै भावनलाई व्यक्त गर्नुपर्छ अथवा नियन्त्रण गर्नुपर्छ?", "के कुनै उत्साह लिनुपर्छ?", "के कुनै चरित्र अथवा गुणालाई अभ्यास गर्नुपर्छ?"
- "परमेश्वर मैले के गरेको चाहनुहुन्छ?" अनुप्रयोग व्यवहारको क्षेत्र हुन्छ। तपाईंले यी कुराहरू विचार गर्न सक्नुहुन्छ: "के कुनै आज्ञा पालन गर्नुपर्छ?", "के कुनै लागू गर्नुपर्ने शिक्षा छ?", "के कुनै ध्यान दिनुपर्ने चेताउनी छ?", "के कुनै निर्णय अथवा छनौट गर्नुपर्ने छ?", " के नै खराब बानीलाई रोक्नुपर्छ?", "के नै असल बानी सुरु गर्नुपर्छ?", "के कुनै सम्बन्धलाई पुनर्स्थापित गर्नुपर्छ?" "के कुनै पापलाई त्याग्नुपर्छ?" , "के कुनै उदाहरणलाई पछ्याउनुपर्छ?", " के कुनै खबर बाँड्नुपर्छ?", "के परमेश्वरलाई प्रशंसा गर्न र धन्यवाद दिने कुनै कारण छ?"

(३) विभिन्न किसिमका अनुप्रयोगहरू:

- केही अनुप्रयोगहरूले कुनै विशेष कामलाई रोक्दछ। उदाहरणको लागि तपाईंले खराब पुस्तकहरू पढ्न छोड्नुपर्छ।
- केही अनुप्रयोगहरूले कुनै विशेष काम सुरु गर्दछन्। उदाहरणको लागि तपाईं असल मित्रहरूलाई भेट्न थाल्नुहुन्छ।
- केही अनुप्रयोगहरूले कुनै कामलाई बढाउँछ अथवा घटाउँछ। उदाहरणको लागि तपाईं आफ्नो जीवनसाथी र सन्तानसँग बढी समय बिताउनुहुन्छ अथवा विलासिताका सामानहरू किन्न थोरै पैसा खर्चिनुहुन्छ।
- केही अनुप्रयोगहरूलाई छिट्टै लागू गरिन्छ। अरू अनुप्रयोगहरू परिवर्तको लामो प्रक्रियाका भाग हुन्। उदाहरणको लागि तपाईं आफ्नो जीवनमा कुनै बानी अथवा स्वभावला परिवर्तन गर्न चाहनुहुन्छ। कुनै बानी अथवा स्वभाव परिवर्तन गर्न समय लाग्छ। यसो लागि महिनौँ अनि वर्षौं लाग्नसक्छ। र परिवर्तनको प्रक्रियालाई स्पष्टसँग निम्न शब्दहरूमा वर्णन गरिएको छ:

  जब तपाईंले विचार रोप्नुहुन्छ, तब तपाईंले कामको कटनी गर्नुहुनेछ।
  जब तपाईंले काम रोप्नुहुन्छ, तब तपाईंले बानीको कटनी गर्नुहुनेछ।
  जब तपाईंले बानी रोप्नुहुन्छ, तब तपाईंले चरित्रको कटनी गर्नुहुनेछ।
  जब तपाईंले चरित्र रोप्नुहुन्छ, तब तपाईंले भाग्यको कटनी गर्नुहुनेछ।

घ. प्रक्रिया : बाइबलीय सत्यताहरूको व्यक्तिगत अनुप्रयोग कसरी गर्ने?

सिकाउनुहोस् - तपाईंले पढिरहनुभएको अथवा अध्ययन गरिरहनुभएको बाइबल खण्डका सत्यताहरूको सम्भावित अनुप्रयोगहरूको छोटो सूची बनाइसक्नुभएपछि एउटा सम्भावित अनुप्रयोग छान्नुहोस् र त्यसलाई आफ्नो व्यक्तिगत अनुप्रयोग बनाउनुहोस्, जसलाई तपाईं आउने हप्तामा अभ्यास गर्न चाहनुहुन्छ।

१. व्यक्तिगत अनुप्रयोगलाई छान्नुहोस्।

तपाईंले यो प्रश्न सोधेर व्यक्तिगत अनुप्रयोग बनाउन सक्नुहुन्छ: "परमेश्वरले मलाई के प्रतिक्रिया दिएको चाहनुहुन्छ?" प्रार्थनापूर्वक तपाईंको सूचीबाट एउटा सम्भावित अनुप्रयोग छान्नुहोस्।

२. तपाईंको व्यक्तिगत अनुप्रयोगलाई निम्नलिखित पाँच चरणहरूमा लेख्नुहोस्:

चरण १ - बाइबलीय सन्दर्भ : "मेरो अनुप्रयोगको बाइबलीय श्रोत के हो?" बाइबलीय सन्दर्भ लेख्नुहोस्। उदाहरणको लागि प्रस्थान २०:१५

चरण २ - बाइबलीय सत्यता: "बाइबल खण्डले के भन्दछ?"
बाइबल खण्डलाई सहीरूपमा व्याख्या गर्न कोसिस गर्नुहोस् अनि लेख्नुहोस्। उदाहरणको लागि परमेश्वरले मानिसहरूलाई चोरी गर्न मनाही गर्नुहुन्छ।

चरण ३ - मेरो आवश्यक्ता : "परमेश्वरले मलाई के भन्नुहुन्छ?" यस सत्यताको प्रकाशमा मेरो वर्तमान आवश्यक्ता के हो?" "यस सत्यताबाट म कसरी फरक प्रकारले जिउँदैछु?" "यस सत्यताले मलाई परिवर्तन हुन कसरी उत्साहित पार्छ?" "यस सत्यताले मालाई आवश्यक क्षेत्रमा अझै प्रगति गर्न कसरी उत्साहित पार्छ?"
परमेश्वरले तपाईंलाई कसरी परिवर्तन भएको चाहनुहुन्छ, सो लेख्नुहोस्। उदाहरणको लागि परमेश्वरले देखाउनुभयो, कि म मेरो हाकिमको समय चोरी गर्दैथिए।
चरण ४ - मेरो अनुप्रयोग : "परमेश्वरले मलाई विशेषगरी के जानेको, के विश्वास गरेको, के बनेको अथवा के गरेको चाहनुहुन्छ?"
परमेश्वरले तपाईंलाईई कस्तो कार्यको योजना लिएको चाहनुहुन्छ?, सो लेख्नुहोस्। तपाईंको अनुप्रयोगलाई सधैँ सरल बनाउनुहोस्, जुन बुझ्न सकिने, यथार्थपरक र पूरा गर्न सकिने खालको होस्। यदि तपाईंको अनुप्रयोग कुनै स्वभाव, बानी अथवा चरित्रको तालिम क्षेत्रमा हो भने तपाईं यो पक्षमा गम्भीरतापूर्वक र इच्छापूर्वक कति समयसम्म काम गर्न चाहनुहुन्छ भनी योजना बनाउनुहोस्। उदाहरणको लागि मैले परमेश्वरसँग निर्णय गरेको छु कि म मेरो काम समयमा सुरु गर्नेछु र मैले गर्नुपर्ने समयावधि पूरा नभई मेरो कार्यस्थल छोड्नेछैन।
चरण ५ - मेरो प्रार्थना : "परमेश्वरलाई मेरो प्रार्थनाको प्रतिक्रिया के हो?" तपाईंले परमेश्वरलाई के भन्नुभयो अथवा उहाँसँग के माग्नुभयो सो लेख्नुहोस्। उदाहरणको लागि स्वर्गमा बस्नुहुने प्यारो पिता। मैले मेरो हाकिमको समय चोरिरहेकोमा मलाई क्षमा गर्नुहोस्। मैले गर्नुपर्ने समयावधि काम गर्न मलाई सहायता गर्नुहोस्।

३. तपाईंका अघिल्ला व्यक्तिगत अनुप्रयोगहरू जाँच्नुहोस्।

सम्भव भए, तपाईंले आफ्नो व्यक्तिगत अनुप्रयोग पूरा गर्नुभएको छ भन्ने रा निश्चित गर्न मार्ग खोज्नुहोस्। उदाहरण:

- तपाईंले आफ्नो अनुप्रयोग साथीसँग अथवा आत्मिक शिक्षकसँग बाँड्न सक्नुहुन्छ, जसले तपाईंले त्यो पूरा नगर्नुभएसम्म जाँच्न र उत्साह दिन सकोस्।
- तपाईंले आफ्ना अनुप्रयोगहरू आफ्नो प्रार्थना सूचीमा लेख्न सक्नुहुन्छ र तिनका लागि निरन्तर प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ।
- तपाईंले आफ्नो अनुप्रयोग सम्झनको लागि ऐनामा टाँसेर राख्न सक्नुहुन्छ।
- केही समयको फरकमा आफ्नो जाँच गर्दैरहनुहोस्। जाँच गर्ने भागहरूमध्येको एउटा जाँच यो हुनुपर्छ, कि तपाईंका अनुप्रयोगहरूले तपाईंलाई कसरी मद्दत गरेका छन्।

ङ. अभ्यास : बाइबलीय सत्यताको अनुप्रयोगहरू लेख्नु

निर्देशन : निम्नलिखित अभ्यास एक्लै अथवा सानो समूहमा गर्नुहोस्। यो सम्भावित अनुप्रयोगहरूको छोटो सूचीलाई जम्मा गर्ने अभ्यास हो। अनि यो व्यक्तिगत अनुप्रयोगलाई पाँच बुँदे प्रक्रियामा लेख्ने अभ्यास हो।

१. सम्भावित अनुप्रयोगहरूको छोटो सूचीलाई जम्मा गर्ने अभ्यास गर्नुहोस्।

हितोपदेश ३:१-१० पढ्नुहोस्।
छलफल गर्नुहोस् - निम्न पदहरूका केही सम्भावित अनुप्रयोगहरू के-के हुन्?
टिप्पणी - (निम्न कुराहरू सम्भावित अनुप्रयोगका उदाहरणहरू मात्र हुन्। यी पदहरूका अरू सम्भावित अनुप्रयोगहरू पनि हुन सक्छन्।)

हितोपदेश ३:१-२
एउटा सम्भावित अनुप्रयोग शिक्षा अथवा आज्ञालाई याद राख्नु हो।
अर्को सम्भावित अनुप्रयोग भनेको कसैले प्रचार गरिरहँदा अथवा सिकाइरहँद टिप्पणी बनाउनु हो।

हितोपदेश ३:३-४
एउटा सम्भावित अनुप्रयोग कसैको लागि केही प्रेमिलो काम गरेर उसलाई प्रेम देखाउनु हो। उदाहरणको लागि म मेरो बच्चालाई उसँग पार्कमा जाने समय निकालेर प्रेम देखाउँछु।
अर्को सम्भावित अनुप्रयोग भनेको कसैको लागि केही विश्वासिलो काम गरेर उसलाई विश्वासयोग्यता देखउनु हो। उदाहरणको लागि म परमेश्वरसँग निरन्तर प्रार्थना गरेर उहाँप्रति विश्वासयोग्यता देखाउँछु।

हितोपदेश ३:५-६
एउटा सम्भावित अनुप्रयोग आत्मनिर्भर हुन रोक्नु र त्यसको साटो बुद्धिमान् सल्लाहलाई सुन्नु हो।
अर्को सम्भावित अनुप्रयोग भनेको आफूले केही गर्नुअघि अथवा निर्णय गर्नुअघि प्रार्थना गर्नु हो।

हितोपदेश ३:७-८
एउटा सम्भावित अनुप्रयोग भनेको गलत ठाउँमा जान छोड्नु हो।
अर्को सम्भावित अनुप्रयोग भनेको त्यस दुष्ट व्यक्तिदेखि टाढिनु हो, जसले ममा नराम्रो प्रभाव पार्न कोसिस गर्दैछ।
अर्को सम्भावित अनुप्रयोग भनेको कुनै विशेष नराम्रो बानीलाई त्याग्नु हो।

हितोपदेश ३:९-१०
एउटा सम्भावित अनुप्रयोग भनेको हरेक महिना इसाई सेवकाइलाई केही पैसा दिनु हो।
अर्को सम्भावित अनुप्रयोग भनेको आफ्नो घरलाई इसाईहरू भेट्न ठाउँ बनाउन उपलब्ध गराउनु हो।

२. व्यक्तिगत अनुप्रयोगलाई पाँच चरणको प्रक्रियामा लेख्ने अभ्यास गर्नुहोस्।

बाँड्नुहोस् - समूहलाई दुई-दुई जनाको सानो समूहमा बाँड्नुहोस्।
छान्नुहोस् - प्रत्येक जोडीले माथिको सम्भावित अनुप्रयोगहरूको सूचीबाट एउटा छान्छ।
लेख्नुहोस् - पाँच वटा चरणहरूलाई प्रयोग गर्दै प्रत्येक जोडीले एउटा व्यक्तिगत अनुप्रयोग लेख्छ।
बाँड्नुहोस् - प्रत्येक जोडीले समूहलाई आफ्नो व्यक्तिगत अनुप्रयोग पढेर सुनाउँछ।
(तलको उदाहरण हेर्नुहोस्।)

चरण १ - बाइबलीय सन्दर्भ : "मेरो अनुप्रयोगको बाइबलीय श्रोत के हो?"
हितोपदेश ३:५-६, "आफ्नो सारा हृदयले परमेश्वरमा भरोसा राख्, र तेरो आफ्नै समझशक्तिमा भर नपर, आफ्ना सारा मार्गमा उहाँलाई सम्झी, र उहाँले तेरा मार्गहरू सोझा तुल्याइदिनुहुनेछ।"
चरण २ - बाइबलीय सत्यता : "बाइबल खण्डले के भन्छ?"
सोचेर गर्नुको साटो इसाईहरूले गर्नुअघि सोच्ने र प्रार्थना गर्न गर्नुपर्छ।
चरण ३ - मेरो आवश्यक्ता : "परमेश्वरले मालई के भन्नुहुन्छ?" "यस सत्यताको प्रकाशमा मेरो वर्तमान आवश्यक्ता के हो?"
म अस्थिर छु। म प्राय: केही गर्नुअघि प्रार्थना गर्दिनँ र परमेश्वरको ज्ञान अथवा शक्ति अथवा प्रेम माग्दिनँ। म अझ बढी परमेश्वरमा नर्भर हुन चाहन्छु।
चरण ४ - मेरो अनुप्रयोग : "परमेश्वरले मलाई विशेषगरी के जानेको , के विश्वास गरेको , के बनेको अथवा के गरेको चाहनुहुन्छ?
मेरो कामको योजना हरेक महत्वपूर्न कार्य अथवा जिम्मेवारी पूरा गर्नुअघि त्यसको लागि प्रार्थना गर्नु हो। म यसलाई दुई हप्तासम्म अभ्यास गर्न चाहन्छु।
चरण ५ - मेरो प्रार्थना : "परमेश्वरलाई मेरो प्रार्थनाको प्रतिक्रिया के हो?"
"स्वर्गमा बस्नुहुने प्यारो पिता, मैले कुनै निर्णय गर्नुअघि अथवा मानिसहरूसँग बोल्नुअघि अथवा कतै यात्रा गर्नुअघि मलाई आत्मनिर्भरता त्याग्न र प्रार्थना गर्न सहातया गर्नुहोस्। मेरो हरेक मार्गहरूमा तपाईंलाई जान्न मलाई सहायता गर्नुहोस्। येशूको नाउँमा, आमेन!

५	**प्रार्थना** (८ मिनेट)	**[प्रतिक्रियाहरू]** **परमेश्वरको वचनप्रति प्रतिक्रिया जनाउने प्रार्थना**

समूहमा पालैपालो गरी तपाईंले आज के सिक्नुभएको छ, त्यसबारे प्रतिक्रियात्मकरूपमा परमेश्वरसँग छोटो प्रार्थना गर्नुहोस्। अथवा दुई वा तीन जनाको समूहमा विभाजन भएर तपाईंले आज जे सिक्नुभएको छ, सोबारे परमेश्वरसँग प्रतिक्रिया जनाउँदै प्रार्थना गर्नुहोस्।

६	**गृहकार्यको निम्ति तयारी** (२ मिनेट) **अर्को पाठको निम्ति**

(**समूहको अगुवा** - तपाईंका समूहका सदस्यहरूलाई यो गृहकार्यको तयारी लेख्न लगाउनुहोस् वा उनीहरूलाई यसको प्रतिलिपि बनाउन लगाउनुहोस्।)

१. **प्रतिवद्धता -** चेलाहरू बनाउनको निम्ति प्रतिवद्ध हुनुहोस्। 'व्यवहारिक अनुप्रयोगहरू'को शिक्षालाई अर्को व्यक्ति अथवा समूहका मानिसहरूलाई प्रचार गर्नुहोस्, सिकाउनुहोस् अथवा उनीहरूसँग बसेर अध्ययन गर्नुहोस्।

२. **परमेश्वरसँगको व्यक्तिगत समय -** प्रत्येक दिन आधा अध्याय पढेर विद्यार्थीहरूलाई परमेश्वरसँग व्यक्तिगत समय बिताउन लगाउनुहोस् (गन्ती ११:१-१४:४५)। प्रश्नहरू सोध्ने तरिकालाई प्रयोग गर्नुहोस्। टिप्पणीहरू बनाउनुहोस्।

३. **बाइबल अध्ययन -** घरमा अर्को बाइबल अध्ययन तयार पार्नुहोस्। १ पत्रुस ५:१-७; विषय: मण्डलीको नेतृत्व। बाइबल अध्ययनको पाँच वटा चरणहरूको प्रयोग गर्न लगाउनुहोस्। टिप्पणीहरू बनाउनुहोस्।

४. **प्रार्थना -** कुनै विशेष व्यक्ति वा कुनै विशेष कुराको निम्ति यो हप्ता निर्दिष्ट भएर प्रार्थना गर्नुहोस् र परमेश्वरले के गर्दैहुनुहुन्छ भनी हेर्नुहोस् (भजनसङ्ग्रह ५:३)।

५. **चेलाहरू बनाउने विषयमा तपाईंको कापीलाई अद्यावधिक बनाउनुहोस्।** आराधनाको टिप्पणी, परमेश्वरसँग तपाईंले व्यक्तिगत समय बिताउँदा बनाएको टिप्पणी, शिक्षा दिँदा बनाएको टिप्पणी र यो तयारीलाई सङ्लग्न गर्नुहोस।