LIÇÃO 6

1 ORAÇÃO

Líder de grupo. Ore e confie seu grupo e este curso para fazer discípulos para o SENHOR.

2 COMPARTILHANDO (20 minutos)

MATEUS

Faça revezamentos e ***compartilhe*** (***ou leia*** as anotações da sua hora de reflexão) rapidamente o que você aprendeu de uma das suas horas de reflexão da passagem bíblica especificada. (Mateus 18:21 - 21:46)

Ouça a pessoa compartilhando, faça isso com seriedade aceitando-a. Não discuta o que ela compartilhar.

3 MEMORIZAÇÃO (20 minutos)

GARANTIA DE VITÓRIA: 1 CORÍNTIOS 10:13

A. MOTIVAÇÃO PARA MEMORIZAÇÃO.

Leia Mateus 19:3- 6; Lucas 10:25-26.

Descubra e discuta. Por que é importante memorizar versículos bíblicos, passagens ou capítulos?

Notas. Versículos bíblicos memorizados capacitarão você a dar respostas de Deus para perguntas do homem.

B- MEDITAÇÃO.

Escreva a seguinte mem
Escreva a referência bíb
no verso do seu cartão.

branco ou negro como se

Garantia de Vitória 1 Coríntios 10:13
Não vos sobreveio tentação que não fosse humana; mas Deus é fiel e não permitirá que sejais tentados além das

1- A origem e natureza das tentações.

a . Uma provação (teste) é algo que Deus designa para tornar você mais forte, sábio e sempre faz você crescer (Tiago 1:2-4,12). Mas a tentação é algo que é designado para provocar que você peque e sempre arrasta sua vida para derrota. A natureza pecaminosa em nós (Tiago 1:13-15), o mundo pecaminoso em torno de nós (1 João 2:15-17) e o diabo (Lucas 4:1-13) são origens de tentações.

b. Os mesmos tipos de tentações ocorrem com todas as pessoas. Todo mundo pode reconhecer uma tentação porque isto ocorre em todo o mundo e porque isto ocorre se repetindo através da história.

2- A fidelidade de Deus quando você é tentado.

a . Deus não permite que qualquer tentação seja maior que a nossa capacidade para superá-la! Deus é maior que as nossas tentações e Ele também é amável. Ele nunca permite que nós sejamos tentados acima da nossa capacidade para resistir à tentação. E Deus sempre nos dá uma maneira de escapar da tentação.

b. Quando nós oramos "não nos deixe cair em tentação, mas livra-nos do mal" (Mateus 6:13), nós pedimos a Deus para soberanamente intervir e não permitir que nós façamos o que somos propensos por natureza. Sempre que nós confiamos em Deus e oramos, "por favor não permita que eu caia em situações tentadoras", então Deus nos livrará daquela situação má (Mateus 6:13).

c. Por que Deus permite que sejamos tentados? O diabo, o mundo pecaminoso ou a natureza pecaminosa podem tentar usar a tentação para nos destruir, mas Deus pode usar a mesma tentação para nos fazer crescer. Um evento particular pode ser uma tentação do ponto de vista do diabo, mas do ponto de vista de Deus é sempre uma provação (teste). Deus pode permitir que você seja tentado pelo pecado como um teste (provação), sem desejar que você fracasse no teste. Em tal situação, você poderia orar, "Senhor, dá-me sua graça para não fracassar na sua provação!" Por exemplo, Deus permitiu que o diabo tentasse Jó ao extremo, mas Jó confiou em Deus e tornou-se um homem mais forte e maduro no final.

d. Deus pode também permitir que alguém siga sua natureza pecaminosa e caia em tentação. Deus faz o certo em não intervir. Especialmente pessoas, que não oram e conseqüentemente não dependem de Deus, podem também não confiar na fidelidade de Deus (Tiago 4:2). A tentação será tão forte para elas que elas não encontrarão nenhuma maneira de escapar da tentação. Por exemplo, quando as pessoas suprimem a verdade ou trocam a verdade por uma mentira, então Deus pode dar a elas de acordo com os desejos

pecaminosos dos seus corações (Romanos 1:24-25). Sem Deus, ninguém pode superar o poder do pecado!

3- Maneiras práticas de escapar de tentações .

a . Fuja da origem da tentação. Você deve fugir das seguintes tentações: imoralidade sexual (Gênesis 39:12; Provérbios 4:14-15, 23-27; 5:1-23; 1 Coríntios 6:18), idolatria (1 Coríntios 10:14). O amor ao dinheiro (1 Timóteo 6:9-11) e os maus desejos da juventude (2 Timóteo 2:22; cf. 1 Pedro 4:3-4).

b. Imediatamente submeta-se a Deus (cf. Hebreus 2:18); imediatamente vá para perto de Deus e ore (Mateus 7:7-11; Tiago 4:8). Então resista ao mal e ele fugirá de você (Tiago 4:7; 1 Pedro 5:8-9).

c. Imediatamente procure a comunhão de outros cristãos (Eclesiastes 4:9-10).

d. Imediatamente comece a pensar os pensamentos de Deus. Memorize versículos bíblicos e use-os, especialmente quando você for confrontado com mentiras e pensamentos negativos (Efésios 6:16) ou pensamentos impuros (cf. Salmos 119:9-11).

e. Imediatamente responda com ministério cristão positivo (Lucas 6:27-28; Mateus 5: 38-42). Faça algo positivo com suas mãos ou sirva a alguém (João 8:3-11).

f. Use a sua autoridade espiritual e ordene que o mal vá embora em nome de Jesus Cristo (cf. Mateus 4:3-4; Atos 16:18).

g. Vigie e ore, especialmente quando você está cansado ou tem batalhas espirituais (Mateus 26:41).

h. Evite ambições erradas (1 Timóteo 6:9) e maus hábitos (Jó 31:1).

i. Imediatamente diga "Não!" Recuse sugestões sedutoras (Gênesis 39:9-10) e conspirações más (João 8:3-8).

C. MEMORIZAÇÃO E REVISÃO.

1. ***Escreva*** o versículo bíblico em um cartão em branco ou em uma página do seu pequeno caderno.

2. ***Memorize*** o versículo bíblico de maneira correta. Garantia de vitória: 1 Coríntios 10:13.

3. ***Faça revisão.*** Dividam-se de dois em dois e chequem um ao outro o último versículo memorizado.

4 ESTUDO BÍBLICO (70 minutos)

QUEM EU SOU? EFÉSIOS 2:1-22

Faça uso do método dos cinco passos de estudo bíblico para estudar juntos Efésios 2:1-22.

PASSO 1. LEIA.

Leia. VAMOS LER juntos Efésios 2:1-22

Vamos revezar para que cada um leia um versículo até terminarmos a leitura.

PASSO 2. DESCUBRA.

Considere. QUAL VERDADE NESTA PASSAGEM É IMPORTANTE PARA VOCÊ? Ou QUAL VERDADE NESTA PASSAGEM TOCA SUA MENTE OU CORAÇÃO?

Recorde. Descubra uma ou duas verdades que você entendeu, pense sobre elas e escreva seus pensamentos em seu caderno.

Compartilhe. (Depois que os membros do grupo tiverem algum tempo para pensar e escrever, façam revezamentos para compartilhar).

Vamos fazer revezamentos para compartilhar uns com os outros o que cada um de nós descobriu.

(A seguir estão exemplos de pessoas compartilhando o que elas descobriram. Lembre: Em todo grupo pequeno, os membros do grupo compartilharão coisas diferentes, não necessariamente estas coisas)

***Descoberta 1*-** Uma verdade importante para mim está nos versículos 8 e 9. Eu descobri que fui salvo pela graça de Deus e não por algo que fiz! Antes de ter aceitado Jesus Cristo em meu coração e vida, eu acreditava que deveria realizar todos os dias todas as minhas obrigações religiosas e também fazer muito boas obras com o objetivo de agradar a Deus. Eu pensava que se fizesse todas estas coisas, talvez Deus fizesse minha vida próspera e bem-sucedida na terra e depois da morte me aceitaria no paraíso. Eu considerei meu relacionamento com Deus como um tipo de relacionamento contratual: se eu faço alguma coisa para Deus, então Ele deve fazer alguma coisa para mim! Então eu descobri que o Deus que se revelou na Bíblia me salva somente pelo que Ele em Sua graça faz por mim e não por algo que eu faça! Eu compreendi que o trabalho de salvação de Deus por mim é perfeito e completo, apesar de todos os meus próprios esforços permanecerem imperfeitos! Eu comecei a compreender que a verdadeira salvação é uma completa dádiva e nunca pode ser comprada ou merecida!

Descoberta 2- Uma verdade importante para mim está no versículo 18. Eu descobri que eu de fato tenho acesso ao Deus vivo! Muitas pessoas dizem que Deus é tão grande, que ninguém pode conhecê-Lo pessoalmente, conversar com Ele pessoalmente ou caminhar com Ele pessoalmente. Outras pessoas desejam ter contato pessoal com Deus. Mas não importa o quanto elas tentem, elas nunca experimentam algum contato com Deus. Porque elas não escutam Suas palavras ou vêem Suas obras, elas pensam que Deus não existe. Mas a Bíblia diz que eu posso ver a obra de Deus na Sua criação, eu posso ouvir Sua voz na Bíblia e no meu coração, e eu posso experimentar Seu carinho por mim em minhas condições. A Bíblia diz que existe uma maneira genuína de fazer contato com o Deus vivo. Esta maneira é Jesus Cristo. Deus mora em um lugar cheio de luz, do qual nenhum homem pode se aproximar! Porém, Deus se aproximou de mim. Deus fez a si mesmo visível e mostrou quem Ele é em e através de Jesus Cristo. Além disso, Deus fez tudo que é necessário para minha salvação. Ele deu Jesus Cristo como um sacrifício que fez uma reparação por todos os meus pecados! Quando eu acreditei que Jesus Cristo pagou a pena por todos os meus pecados e deste modo me justificou perante Deus, eu o aceitei em meu coração e vida. Então o Espírito de Jesus Cristo veio para habitar em mim. É o Espírito de Jesus Cristo que faz com que eu tenha contato com Deus. O Espírito de Jesus Cristo revela Deus para mim e me ajuda a ter comunhão com Deus.

O Espírito de Jesus Cristo habita em mim e me faz experimentar a realidade de Deus, a presença de Deus e a proximidade de Deus! Através do Espírito de Jesus cristo eu tenho acesso até a presença de Deus. Na presença de Deus eu posso ouvi-lo falar comigo pessoalmente, eu posso falar com Ele pessoalmente e eu posso viver minha vida em uma comunhão pessoal com Ele.

PASSO 3. PERGUNTE.

Considere. QUAL PERGUNTA SOBRE ALGUMA COISA NESTA PASSAGEM VOCÊ GOSTARIA DE FAZER A ESTE GRUPO? .

Vamos tentar entender todas as verdades em Efésios 2:1-22 e fazer perguntas sobre as coisas que nós ainda não entendemos.

Recorde. Formule sua pergunta tão claramente quanto possível. Então escreva sua pergunta em seu caderno.

Compartilhe. (Depois que os membros do grupo tiverem algum tempo para pensar e escrever, deixe cada pessoa primeiro compartilhar sua pergunta).

Discuta. (Então, escolha algumas dessas perguntas e tente respondê-las discutindo-as no seu grupo).

(A seguir estão exemplos de perguntas que os alunos poderiam fazer e algumas notas sobre a discussão dessas perguntas.)

Pergunta 1- (2:1) Qual é o significado de ser "morto por minhas transgressões e pecados"?

Notas. Este versículo descreve quem eu era antes de acreditar em Jesus Cristo. Sem Jesus Cristo, eu era "fisicamente vivo", mas "espiritualmente morto". É claro, eu podia comer, beber, trabalhar e dormir, mas o espírito dentro de mim estava morto. E quando meu espírito está morto, eu não posso conhecer a Deus nem posso ter uma comunhão pessoal com Deus.

Embora um não-cristão possa ter valores morais e fazer boas obras, por que Deus o chama "morto"? Um não-cristão pode ter valores morais e pode fazer boas obras, porque ele ainda é uma criação do Deus vivo! Deus deu a ele estas habilidades, ainda que ele não reconheça isto. Porém, o não-cristão não faz suas boas obras por causa de Deus ou na dependência de Deus. Ele não confia em Deus e também não obedece a Deus. Ele não agradece a Deus por nada e não quer glorificar a Deus em nada (Romanos 1:21). Tudo que o não-cristão faz não tem comunhão com o Deus que se revelou em Jesus Cristo. O não-cristão vive por ele mesmo, é egoísta, egocêntrico, dirige a si mesmo e vive completamente independente de Deus. Esta "independência de Deus" e esta "separação de Deus" são chamadas "morte espiritual".

Pergunta 2- (2:1-4, 11-12) Quem eu era antes de me tornar um cristão? O que me caracterizava como um não-cristão?

Notas. Antes de me tornar um crente em Jesus Cristo, eu tinha as seguintes características:

a . Eu era espiritualmente morto. Meu espírito não tinha nenhuma qualidade de Deus. Eu pensava que Deus não existia. Eu pensava que Deus era uma invenção de pessoas fracas e eu não precisava de Deus.

b. Eu seguia os estilos do mundo. Eu copiava os hábitos e estilos de vida das pessoas em torno de mim. Eu fazia o que a maioria das pessoas pensava que era importante e certo. Posses, poder, fama e prazer eram os grandes valores na minha vida. Eu vivia para prosperidade e sucesso. Como todo mundo eu vivia para mim mesmo.

c. Eu seguia os caminhos do diabo. Eu falava mentiras como o diabo sempre fala mentiras. Às vezes eu ia a cartomantes. Às vezes eu usava um colar para me proteger dos maus espíritos.

d. Eu satisfazia as necessidades da minha natureza pecaminosa . Eu era ganancioso por dinheiro. Eu gostava de piadas sujas. Eu não podia controlar

meus olhos. Minha raiva era fora de controle. Minha natureza interna era corrupta.

e. Como um incrédulo, Deus estava zangado comigo. Deus não gostava da minha independência, egocentrismo, desobediência, da minha maneira mundana de ser e da minha corrupção interior.

f. Eu era separado de Cristo. Eu não sabia que o Deus vivo estava trabalhando através de Jesus Cristo. Eu ouvia o que outras religiões não-cristãs diziam sobre Jesus Cristo, sem observar na Bíblia o que Jesus Cristo disse e fez. Eu entendia Jesus Cristo completamente mal. Eu falava mal dos seguidores de Cristo.

g. Eu era excluído da cidadania em Israel. A palavra "Israel" aqui não tem o mesmo significado como na nação judaica. O real "Israel" consiste somente do povo de Deus, as pessoas que acreditam em Deus, que se revelou em Jesus Cristo (Romanos 9:6).

Eu não pertencia ao povo de Deus e conseqüentemente eu não podia compartilhar dos privilégios do povo de Deus. Eu especialmente não conhecia a Bíblia, que tem profecias e promessas maravilhosas e orientação para a vida. Eu também perdi a proteção e orientação, que Deus deu a seu povo.

h. Eu era um estrangeiro às convenções de Deus. Deus fez um acordo com seu povo. Repetidamente Deus disse para eles, "Eu serei o seu Deus e vocês serão o meu povo". Deus queria ser seu Salvador e Amigo. Ele queria carregá-los como um pai carrega seu filho em todo caminho que eles devem ir. Deus reafirmou seu acordo repetidamente com seu povo. Mas antes de ouvir o evangelho, eu nunca experimentei Deus dizer para mim, "Eu sou seu Amigo".

i. Eu era sem esperança. Eu não tinha um objetivo para minha vida e a vida parecia absolutamente sem significado. Eu não sabia porque eu estou aqui ou para aonde irei. Eu continuamente me sentia inseguro e ameaçado.

j. Eu estava sem Deus no mundo. Eu vivia uma vida na qual o Deus vivo não tinha lugar. Para mim a única realidade era este mundo físico e materialista. Eu me dizia ateu. Eu era egocêntrico, eu era meu próprio deus.

Pergunta 3. (2:4-7) Qual é o significado de se tornar vivo, ressurreto e assentado com Cristo?

Notas. A Bíblia freqüentemente diz que o crente morre com Cristo, é ressuscitado com Cristo e é exaltado com Cristo no céu. Isto significa que o que aconteceu com Cristo tem um imediato efeito nos cristãos. O significado

destas palavras é que Deus o Pai dá aos crentes em Jesus Cristo uma nova "posição" e uma nova "condição".

a . Deus dá aos cristãos e a Cristo a mesma "posição" ou status legal.

Deus o Pai olha para os cristãos como Ele olha para Cristo. Quando Deus olha para o cristão Ele vê apenas a retidão de Cristo. Porque Cristo morreu, a velha natureza pecaminosa do cristão morreu. Esta foi julgada, condenada, crucificada e enterrada junto com Cristo. Porque Cristo se tornou vivo, o cristão também se torna vivo, isto é, Ele nasceu de novo e agora tem uma nova natureza espiritual nele. Porque Cristo foi exaltado no céu o corpo do cristão também será ressuscitado no futuro e lhe será dado um lugar no céu. O que aconteceu com Jesus Cristo, certamente acontecerá com todo mundo que acredita em Jesus Cristo! A posição do cristão garante que Deus cumprirá todas as suas promessas concernentes à nova vida para o cristão.

b. Deus também dá ao cristão uma nova "condição".

Através do trabalho do Espírito Santo no coração do cristão, o cristão de fato morre para o pecado e desde já começa a viver uma nova vida na Terra! A condição do cristão garante que ele experimentará a nova vida mais e mais.

Pergunta 4. (2:8-10)Se boas obras não me salvam, por que eu deveria me interessar por fazer boas obras?

Notas.

a . Cristo já fez a boa obra que necessitava ser feita para eu ser salvo!

Ele morreu, foi ressuscitado e exaltado no céu no lugar de todo mundo que acredita nEle. Ele fez todas as coisas necessárias para eu ser salvo. Por sua morte Cristo acabou com a ira de Deus contra meus pecados, perdoou meus pecados e me deixou livre da escravidão do pecado. Então o que me resta fazer? Quando eu acredito em Jesus Cristo, eu posso somente aceitar a salvação como uma gratuita e imerecida dádiva! Eu não mereço a salvação. Eu não posso ganhar a salvação. A salvação é dada a mim, porque Deus me ama e é misericordioso para comigo!

b. Se fosse possível boas obras ou obras religiosas para salvar-me, minhas boas obras e obras religiosas depreciariam o trabalho de salvação de Cristo e Ele perderia sua glória!

Eu seria capaz de me vangloriar para Deus no Dia do Julgamento Final e dizer que eu me salvei em parte ou completamente por minhas boas obras ou minhas obras religiosas. Embora minhas boas obras e minhas obras religiosas não sejam boas o suficiente! Se eu quero ser justificado por minhas boas obras e obras religiosas, então Deus manda que minhas obras

sejam absolutamente perfeitas e completas (Gálatas 3:10; Tiago 2:10)! Mas porque não há uma pessoa no mundo, cujas obras são perfeitas ou completas (Romanos 3:10-12), ninguém será justificado aos olhos de Deus por suas próprias boas obras ou obras religiosas (Gálatas 3:11)! Toda pessoa quer seja muito religiosa ou simplesmente um humanista, carece do absoluto perfeito padrão de Deus de retidão. Ninguém será justificado ou salvo por suas boas obras ou por suas obras religiosas. Ninguém será capaz de se vangloriar em frente a Deus!

c. Como um crente eu ainda quero fazer boas obras, mas não para contribuir para minha salvação. Eu quero fazer boas obras como uma expressão de gratidão pela gratuita dádiva de salvação de Deus!

Deus preparou diferentes tipos de boas obras que os cristãos deveriam fazer no mundo. Estas boas obras são descritas na Bíblia. Conseqüentemente um cristão verdadeiro faz duas coisas: ele glorifica o perfeito trabalho de Cristo em sua morte e ressurreição que resultou em sua salvação e ele faz boas obras como uma expressão pela gratuita dádiva de salvação de Deus.

***Pergunta 5*.** (2:16-22) Quem você é agora que acredita em Jesus Cristo? O que caracteriza você como um cristão?

Notas.Agora que eu acredito em Jesus Cristo, eu tenho uma nova identidade. Eu tenho as seguintes características:

a. Eu me reconciliei com Deus e agora tenho paz com Deus. Eu também me reconciliei com outras pessoas de outras raças, que também se tornaram crentes em Jesus Cristo. Agora eu sou capaz de viver em paz com pessoas de qualquer nação no mundo.

b. Eu tenho livre acesso à presença de Deus. Eu vivo em sua presença e experimento sua realidade e aproximação. Eu converso com Ele. Eu o escuto falando comigo. Eu ando com Ele em minha vida diária (Salmos 16:8).

c. Eu sou um concidadão com o povo de Deus. Eu sou um membro do Reino de Deus. Eu agora pertenço ao mais importante Reino em toda a história da humanidade! Este Reino está crescendo a cada dia e logo será o único reino no universo (Daniel 2:44)!

d. Eu sou também um membro da casa de Deus. A casa de Deus ou a família de Deus no mundo é a Igreja. Eu tenho o privilégio de chamar Deus "nosso Pai no céu". E eu tenho muitos "irmãos e irmãs cristãos" em todo mundo!

e. Eu sou uma parte do novo templo de Deus. Este não é um templo de pedras, mas um "templo vivo", dentro do qual todos os cristãos estão colocados como "pedras vivas" (1 Pedro 2:4-5). Deus habita neste templo vivo

através do Espírito Santo. Conseqüentemente Deus habita em mim e em todos os outros cristãos através do Espírito Santo!

PASSO 4. APLIQUE.

Considere. QUAIS VERDADES NESTA PASSAGEM SÃO APLICAÇÕES POSSÍVEIS PARA OS CRISTÃOS?

Compartilhe e lembre. Vamos testar uns aos outros e recordar uma lista de possíveis aplicações de Efésios 2:1-22.

Considere. QUAL APLICAÇÃO POSSÍVEL DEUS QUER QUE VOCÊ TRANSFORME EM UMA APLICAÇÃO PESSOAL?

Recorde. Escreva esta aplicação pessoal em seu caderno. Sinta-se livre para compartilhar sua aplicação pessoal. (Lembre que as pessoas em todo grupo irão aplicar diferentes verdades ou mesmo fazer diferentes aplicações da mesma verdade. A seguir está uma lista de possíveis aplicações.)

1- Exemplo de aplicações possíveis.

2:1-4 Considere que você estava morto porque seguiu caminhos errados.

2:5-8 Considere se você realmente ressuscitou com Cristo, isto é, se você aceitou o trabalho perfeito de salvação de

Cristo para você, conseqüentemente quando Deus olha para você, Ele vê somente a retidão de Cristo!

2:9 Considere se você ainda tenta ganhar o favor de Deus fazendo obras da lei, boas obras ou obras religiosas.

2:10 Leia a Bíblia e descubra quais boas obras Deus tem preparado para você para que você possa praticá-las.

2:14-17 Considere se você ainda olha com preconceito para os cristãos que pertencem a diferentes raças.

2:18; 3:12 Pratique para entrar na presença de Deus, para ouvir a voz de Deus e para conversar com Deus com liberdade e confiança.

2:19 Considere se você se vê como cidadão do Reino de Deus e um membro da família de Deus (casa).

2:22 Medite sobre o fato de que Deus habita na Igreja através do seu Espírito Santo.

2- Exemplos de aplicações pessoais.

a . Com a ajuda de Deus eu quero parar de confiar nas minhas boas obras e obras religiosas e ao invés disso confiar no fato de que Cristo morreu por meus pecados e agora habita em mim através do seu Espírito Santo.

b. Com a ajuda de Deus eu quero mudar minha atitude com relação aos cristãos que pertencem à outra nação e língua e no futuro considerá-los como parte da minha família celestial.

PASSO 5. ORE.

VAMOS FAZER UM REVEZAMENTO PARA ORAR SOBRE UMA VERDADE QUE DEUS NOS ENSINOU em Efésios 2:1- 22.

(Responda em sua oração ao que você aprendeu durante este estudo bíblico. Experimente orar apenas com uma ou duas frases. Lembre que as pessoas em todo grupo vão orar por diferentes questões.)

5 ORAÇÃO (8 minutos)

INTERCESSÃO

Continue a orar em grupos de dois ou três. Orem uns pelos outros e pelas pessoas no mundo.

6 TAREFA PARA CASA (2 minutos)

PARA A PRÓXIMA LIÇÃO

(***Líder de grupo***. Dê para os membros do grupo esta tarefa escrita ou deixe-os copiar a tarefa em seus cadernos).

1. Compromisso. Faça o compromisso por uma das aplicações possíveis.

2. Hora de reflexão. Tenha uma hora de reflexão diária da metade de um capítulo de Mateus 22:1 - 25:13. Faça uso do método da verdade favorita. Faça anotações.

3. Memorização. Medite e memorize o novo versículo bíblico. Garantia de vitória: 1 Coríntios 10:13. Diariamente faça a revisão dos 3 últimos versículos bíblicos memorizados.

4. Oração. Ore por alguém ou alguma coisa específica esta semana e veja o que Deus está fazendo (Salmos 5:3).

5. Atualize seu caderno para fazer discípulos. Inclua as anotações da hora de reflexão, anotações da memorização, anotações do estudo bíblico e esta tarefa para casa.