LIVRO 1 DO DISCÍPULO

SUPLEMENTO 1
UM MÉTODO PARA A HORA DE REFLEXÃO E PARA COMPARTILHAR HORAS DE REFLEXÃO

A . UMA HORA DE COMUNHÃO COM DEUS.

1. Comunhão com Deus é ouvir e falar. É ouvir a voz de Deus falando através de Suas palavras na Bíblia e Seu Espírito no coração. E é falar com Deus em oração.

2. Separe um tempo especial todo dia para ter comunhão com Deus. Leia um capítulo da Bíblia, ou uma passagem se o capítulo for muito grande. Veja o programa de leitura da Bíblia (Suplemento 2). Este curso de treinamento determina a leitura de uma passagem da Bíblia para cada um dos 7 dias precedentes à próxima lição. Isto torna mais fácil para os membros do grupo reconhecerem os conteúdos da Bíblia durante a hora de compartilhar e para aprender com os "insights" uns dos outros.

3. Recorde em seu caderno para hora de reflexão alguns pensamentos (descobertas, lições, e benefícios) de cada hora de reflexão. .
Isto torna mais fácil para lembrar e compartilhar durante a hora de compartilhar.

B. O MÉTODO DA VERDADE FAVORITA DA HORA DE REFLEXÃO.

Existem muito bons métodos para ter uma hora de reflexão. "O método da verdade favorita" tem 5 passos. Observe a diferença entre "o método dos cinco passos de estudo bíblico" e "o método da verdade favorita da hora de reflexão".

Passo 1. Ore.
Comece sua hora de reflexão pela entrada consciente até a presença de Deus. Peça a Deus para falar pessoalmente com você através de suas palavras na Bíblia e seu Espírito. Peça a Ele para renovar ou fortalecer sua vida através das palavras da Bíblia. Por exemplo, você poderia orar, "Senhor, abra meus olhos para que eu possa ver as coisas maravilhosas na sua palavra" (Salmos 119:18).

Passo 2. Leia.
Todo dia, leia uma das 7 passagens da Bíblia designada para aquela semana.

Passo 3. Escolha sua verdade favorita.
Sua "verdade favorita" pode ser um versículo, poucos versículos, ou especialmente uma das verdades na passagem bíblica que você leu. Isto é, o pensamento ou verdade através da qual Deus está falando com você, através da qual seu pensamento é estimulado ou através da qual seu coração é tocado.

Passo 4. Medite sobre sua verdade favorita.
Você medita na palavra de Deus porque você quer entender a verdade, receber renovação ou força dela, e aplicar ou usá-la. A meditação cristã tem as 4 partes seguintes:

a . Pense sobre o significado das diferentes palavras da sua verdade favorita. Faça perguntas a você mesmo tais como: "quem? o que? onde? quando? por quê? como?"

b. Ore a Deus enquanto você pensa. Peça a Deus para falar à sua mente e coração, para explicar o significado de uma palavra para você ou para revelar o que ele quer que você saiba, creia, seja ou faça. Responda ao que Deus está falando para você.

c. Transfira sua verdade favorita para sua vida pessoal ou para o mundo no qual você vive. Faça a você mesmo uma das seguintes perguntas: Qual é minha necessidade à luz desta verdade? Como esta verdade me renova ou fortalece? O que Deus quer que eu saiba, creia, seja ou faça?

d. Escreva os mais importantes pensamentos de sua meditação no seu caderno para a hora de reflexão.

Passo 5. Ore sobre sua verdade favorita.

Ore sobre a sua verdade favorita (o pensamento de sua meditação) de volta para Deus. Faça uma pequena oração por quatro pessoas diferentes.

a. Ore sobre sua verdade favorita por você mesmo.

b. Ore sobre sua verdade favorita por alguém em sua família.

c. Ore sobre sua verdade favorita por alguém que esteja próximo, ou seja, por alguém em sua vizinhança, igreja ou local de trabalho.

d. Ore sobre sua verdade favorita por alguém distante, ou seja, por alguém vivendo em outra cidade ou outro país.

C. COMPARTILHANDO HORAS DE REFLEXÃO.

1. Hora de compartilhar durante uma lição em um grupo pequeno.

Toda lição tem uma hora de compartilhar. Cada membro do grupo tem a oportunidade para compartilhar uma vez qualquer uma das 7 passagens bíblicas das quais ele teve uma hora de reflexão durante a semana passada. Cada membro do grupo não deve usar mais que dois minutos.

2. Compartilhando com uma pessoa.

Às vezes duas pessoas encontram-se regularmente para encorajar uma a outra a crescer. Também têm uma hora para compartilhar e compartilham uma com a outra o que aprenderam da leitura bíblica ou das horas de reflexão.

3. Respondendo perguntas.

Durante cada lição, o líder de grupo pode querer responder uma pergunta difícil que surgiu da leitura bíblica durante a semana passada.