SUPLEMENTO 5
MEDITAÇÃO DA BÍBLIA E MEMORIZAÇÃO

A. MOTIVAÇÃO PARA MEMORIZAR VERSÍCULOS BÍBLICOS.

1. ***Leia*** Efésios 6:11, 16; Mateus 4:2-4. Versículos bíblicos memorizados ajudarão você a vencer os poderes do mal.

2. ***Leia*** Salmos 119:9, 11. Versículos bíblicos memorizados ajudarão você a viver uma vida verdadeira, pura e santa em um mundo desonesto e perverso.

3. ***Leia*** Mateus 19:3-6; Lucas 10:25-26. Versículos bíblicos memorizados irão capacitá-lo a dar respostas de Deus para perguntas do homem.

4. ***Leia*** Mateus 22:23-33, 41-46. Versículos bíblicos memorizados vão capacitar você a expor e rebater ensinamentos falsos.

5. ***Leia*** Deuteronômio 6:4-9. Versículos bíblicos memorizados vão capacitar você a construir convicções bíblicas e hábitos em sua família

6. ***Leia*** Mateus 5:27-28; 7:28-29; Colossenses 3:16. Versículos bíblicos memorizados tornarão seu ensino mais legítimo e sábio.

7. ***Leia*** Jeremias 23:29; Hebreus 4:12; 2 Coríntios 10:3-5. Versículos bíblicos memorizados tornarão poderosa sua escrita e proclamação do evangelho.

8. ***Leia*** Gênesis 32:9-12; Êxodos 32:9-14. Versículos bíblicos memorizados ajudarão você a orar com grande confiança de acordo com a vontade de Deus, a qual foi previamente revelada na Bíblia.

B. MÉTODO PARA MEDITAÇÃO DE VERSÍCULOS BÍBLICOS.

A meditação cristã tem as seguintes partes.

1. ***Pense*** sobre o significado de diferentes palavras.
   Faça perguntas a você mesmo tais como: Quem? O que? Onde? Quando? Por que? Como?

2. ***Ore*** a Deus e pergunte o que Ele pretende dizer a você. Em sua oração, discuta com Deus o significado das verdades e as aplicações possíveis. Responda ao que Deus está dizendo a você.

3. ***Transfira*** as verdades no versículo bíblico para sua vida pessoal ou para o mundo no qual você vive. Faça a você mesmo as seguintes perguntas: "Qual é minha necessidade à luz deste versículo?" "Que verdade me renova ou fortalece ?" "O que Deus quer que eu saiba, creia, seja ou faça".

4. ***Escreva*** os mais importantes pensamentos de sua meditação em um caderno.

C. MÉTODO PARA MEMORIZAR VERSÍCULOS BÍBLICOS.

A memorização de versículos, capítulos ou livros da Bíblia tem as seguintes partes:

1. ***Escolha*** um sistema que você queira usar para a sua memorização de versículos bíblicos: cartões ou um caderno de anotações.
2. ***Medite*** e entenda o versículo bíblico antes de memorizá-lo.
3. ***Escreva*** o versículo bíblico em um cartão branco ou em uma página do seu caderno como a seguir:
    a. Escreva o tópico ou título na primeira linha.
    b. Escreva a referência bíblica do versículo na segunda linha.
    c. Trace uma linha e então escreva abaixo o texto do versículo bíblico linha por linha.
    d. Escreva a referência bíblica do versículo na parte inferior da página e no verso do cartão.

Por exemplo:

Garantia de salvação **1 João 5:11-13**
E o testemunho é este: que Deus nos deu a vida eterna; e esta vida esta no seu Filho. Aquele que tem o Filho tem a vida; aquele que não tem o Filho de Deus não tem a vida. Estas coisas vos escrevi, a fim de saberdes que tendes a vida eterna, vós outros que credes em o nome do Filho de Deus. 1 João 5:11-13

1 João 5:11-13

4. ***Memorize*** o versículo bíblico de maneira correta. Sempre comece com o tópico ou título, a referência bíblica e a primeira linha do versículo bíblico. Quando puder cite esta sem errar, adicione a segunda linha do versículo bíblico e repita do começo, isto é, o tópico, a referência e as primeiras duas linhas do versículo.
Memorize e reveja seus versículos bíblicos em voz alta ou em um sussurro. Quando você vê e escuta o versículo bíblico, isto faz uma profunda impressão em sua mente.
Não memorize os versículos bíblicos em partes separadas, porque desta maneira você não memoriza as ligações entre as partes. Sempre comece pelo início, cada vez que você repetir o versículo. Sempre termine repetindo a referência bíblica uma vez mais, porque a referência bíblica é a parte mais importante para lembrar. Desta maneira, a seqüência certa para memorização da Bíblia é: o tópico, a referência bíblica, o texto do versículo e a referência bíblica outra vez.

D. MÉTODO DE REVISÃO DE VERSÍCULOS BÍBLICOS MEMORIZADOS.

Rever previamente versículos bíblicos memorizados tem as seguintes partes:

1. ***"Rever"*** significa repetir os 5 últimos versículos bíblicos que você memorizou uma vez a cada dia. Repetição é o melhor método para lembrar versículos bíblicos e citá-los corretamente. Conseqüentemente, Faça a revisão dos 5 últimos versículos que você memorizou no mínimo uma vez ao dia com a duração de 5 semanas. Conseqüentemente, você faz a revisão de cada novo versículo bíblico aproximadamente 35 vezes antes de ir para o sistema de revisão anterior.

2. ***"Revisão anterior"*** significa rever todos os seus versículos bíblicos previamente memorizados uma vez a cada 3 semanas. Revisão anterior é o melhor método para lembrar todos os versículos bíblicos que você memorizou previamente. Conseqüentemente, para cada 100 versículos bíblicos previamente memorizados faça a revisão anterior de 5 deles todo dia. Conseqüentemente você faz a revisão anteriormente de todos esses versículos bíblicos previamente memorizados uma vez a cada 3 semanas.

3. ***"Leve consigo"*** seu cartão de memorização ou seu caderno de memorização para o trabalho. Utilize o tempo da viagem e momentos disponíveis durante o dia para fazer a revisão, meditar e orar. Faça a revisão dos 5 últimos

versículos bíblicos que você memorizou. Faça a revisão anterior de alguns versículos bíblicos que você memorizou previamente. Medite e ore sobre o conteúdo desses versículos.

4. ***"Chequem"*** um ao outro para ver se vocês ainda sabem os versículos bíblicos que vocês memorizaram corretamente. Durante cada encontro de grupo, dividam-se de dois em dois e chequem um ao outro o último versículo bíblico memorizado. Chequem um ao outro para ver se vocês sabem o tópico ou título, a referência bíblica tanto quanto todo o versículo bíblico sem nenhum erro. Como uma sugestão, às vezes dê o tópico ou o título, às vezes a referência bíblica e às vezes só as primeiras poucas palavras do versículo bíblico.

E. LISTA DE MEMORIZAÇÃO DE VERSÍCULOS.

A . Garantias Cristãs 1. Garantia de salvação: 1 João 5:11-13 2. Garantia de oração respondida: João 16:24 3. Garantia de vitória: 1 Coríntios 10:13 4. Garantia de perdão: 1 João 1:9 5. Garantia da orientação de Deus: Provérbios 3:5-6	**B. Nova vida em Cristo** 1. Cristo: 2 Coríntios 5:17 2. Palavra: Mateus 4:4 3. Oração: João 15:7 4. Comunhão: 1 João 1:7 5. Testemunhando: Mateus 10:32
C. O Evangelho 1. Natureza do pecado: Romanos 3:23 2. Punição do pecado: Eclesiastes 12:14 3. Reparação do pecado: Romanos 5:8 4. Salvação é uma dádiva: Efésios 2:8-9 5. Salvação pela fé: João 1:12	**D. Discipulado** 1. Autoridade: Romanos 12:1-2 2. Renúncia: Lucas 9:23 3. Serviço: Marcos 10:45 4. Doação: 2 Coríntios 9:6-7 5. Fazendo discípulos: Mateus 28:18-20
E. Caráter Cristão 1. Semelhança com Cristo: 2 Coríntios 3:18 2. Pureza: 1 Pedro 2:11 3. Amor: Marcos 12:30-31 4. Fé: Romanos 4:20-21 5. Humildade: Filipenses 2:3-4	**F. Preparação Cristã para o casamento** 1. Ambos crentes: 2 Coríntios 6:14 2. Mesmos objetivos de vida: Amós 3:3 3. Autocontrole: 1 Tessalonicenses 4:3-5 4. Tempo próprio: Eclesiastes 8:5b-6 a 5. Prioridades certas: Mateus 6:33
G. Casamento Cristão 1. Deixar e unir-se: Gênesis 2:24 2. Amar e comandar: Efésios 5:23,25 3. Amar e submeter-se: Tito 2:4-5 4. Resolver conflitos: Mateus 5:23-24 5. Permanecer fiel: Provérbios 3:3-4	**H. Pais Cristãos** 1. Amar doando-se: 2 Coríntios 12:14b-15 a 2. Desenvolver todas as áreas: Provérbios 22:6 3. Ensinar a palavra de Deus: Deuteronômio 6:6-7 4. Educar no Senhor: Efésios 6:4 5. Amar através da disciplina: Provérbios 13:24
I. O Reino de Deus 1. Entrar no Reino: João 3:3, 5 2. Receber crianças no Reino: Lucas 18:16-17 3. Pregar o Evangelho do Reino: Mateus 24:14 4. Nunca olhar para trás ao servir ao Reino: Lucas 9:62 5. O triunfo do Reino: Daniel 2:44	**J. A Igreja Cristã** 1. A natureza da Igreja : 1 Pedro 2:5 2. As atividades na igreja: Atos 2:42 3. Os ministros da igreja: Efésios 4:12-13 4. As tarefas dos líderes da igreja: Atos 20:28 5. A glória na igreja: Efésios 3:20-21
K. A grandeza de Deus 1. Deus é incomparável: Isaías 40:25-26 2. Deus é glorioso: 1 Crônicas 29:11 3. Deus é soberano: Efésios 1:11-12 4. Deus tudo sabe: Hebreus 4:13 5. Deus é todo poderoso: Jeremias 32:17	**L. As riquezas de Deus** 1. A presença de Deus: Hebreus 13:5-6 2. A palavra de Deus: Salmos 119:105 3. O poder de Deus: Isaías 40:10 4. Deus é sabedoria: Tiago 1:5 5. Deus é cura: 2 Crônicas 7:14