

# Ученичество. Занятие 39

<b>1</b>	<b>Молитва</b>
----------	----------------

*Лидер группы.* Помолитесь за Божье руководство через Его Духа, за осознание Его присутствия и за слышание Его голоса. Посвятите Господу этот урок по возвращению учеников..

<b>2</b>	<b>Поклонение (20 минут) [Выражение отношения] Слушать Бога</b>
----------	---

## **Размышление**

Поклонение выражает ваше отношение к Богу посредством слушания Его голоса.

**Тема: Слышать Бога.**

*Прочтите* отрывки из Библии. Прочтите или объясните следующее своими словами.

### **1. Старайтесь слышать голос Бога.**

Поклонение – это не просто пение и молитва, но также *слушание голоса Бога*.

Поклонение – это намеренно и осознанно умолкать с целью услышать Его голос.

- Слушайте, полностью сосредоточившись на Божьем Слове, когда вы читаете или слышите его.
- Будьте внимательны к голосу Духа Божьего, говорящего в ваше сознание, интуицию, разум и сердце.
- Обращайте особое внимание на действия Бога в вашей жизни во всех обстоятельствах.

Поклонение, таким образом, - это усиленно внимать и стараться понять, что Бог хочет сказать вам .

### **2. Старайтесь различить истину.**

Важный аспект слушания – отличать истину от лжи. В то время, как злой дух или нечестивый человек может пустить ложь в виде огненной стрелы в ваш разум или душу (Ефессянам 6:16), Дух Божий говорит вам только истину и никогда не скажет ничего, идущего вразрез с Библией (Иоанна 16:13). Поэтому очень важно, чтобы вы всегда ощущали голос в вашем духе (субъективный голос), сравнивая его со словами Бога в Библии (объективный голос). Только когда субъективный голос Бога в вашем духе полностью согласуется с объективными словами Бога в Библии, вы можете быть уверены, что это Его голос (1 Иоанна 4: 1-6).

## **Поклонение.**

Давайте поклоняться Богу, молча слушая Его слово. Старайтесь услышать то, что Бог хочет сказать именно вам. (Лидер медленно читает отрывок из Луки 6:2-45 , делая короткие паузы между параграфами, чтобы у слушателей была возможность услышать, что говорит Бог).

<b>3</b>	<b>Общение. (20 минут) [Тихое время] Руфь 1-4</b>
----------	---

*По очереди поделитесь (или прочтите из ваших заметок) вкратце то, что вы узнали из одного проведенного времени с Богом по заданным библейским отрывкам (Книга Руфь 1-4). Слушайте человека, который делится, воспринимайте его всерьез и принимайте его. Не обсуждайте то, чем он делится.*

<b>4</b>	<b>Обучение (70 minutes) [ХРИСТИАНСКИЙ ХАРАКТЕР ] ДУХ ПРОЩЕНИЯ</b>
----------	--

Один из аспектов возвращения учеников - это формирование христианского характера. В этом занятии мы узнаем о важности прощения людей, которые причинили вам зло или обидели вас . См. также руководство 4, приложение 17. Гнев и самоконтроль.

## А. Что такое обида?

Обида - результат того, что чувства были ранены и не получили исцеления. Это чувство гнева и презрения по поводу фактического или предполагаемого жестокого обращения или несправедливости. Обида - это отношение сердца, которое говорит: «Я не хочу прощать». Обида - это дух непрощения.

Обида постоянно поражает разум и искажает различение вещей и суждение о них. Обида - это опухоль, которая делает вас смертельно больным и сжигает вас: она влияет не только на ваши отношения и дружбу, но и на ваши эмоции, тело и веру.

## Б. Почему люди обижаются?

**Обсудите.** Почему люди обижаются? В каких ситуациях человек может обидеться? Вот несколько причин:

**Когда люди относятся несправедливо.** Может быть, ваш спутник жизни не любит вас. Ваш ребенок отвергает вас. Ваш друг забыл вас. Ваш начальник недооценивает вас или не продвигает по службе. Ваш учитель не хвалит вас за вашу работу. Чиновник отказывается принимать ответные меры. Судья выносит несправедливый приговор. Врач ставит неправильный диагноз и т.д.

**Когда кто-то злоупотребил вами.** Возможно, другой человек нарушил ваши права. Он воспользовался вашей добротой. Он принял ваши услуги как должное. Совершил насилие над вашим телом или воспользовался вашим имуществом.

**Когда ваше доверие обмануто.** После того, как вы поделились вашими проблемами и болью с другом, которому вы доверяли, этот человек обманул ваше доверие и рассказал о ваших проблемах и боли другим.

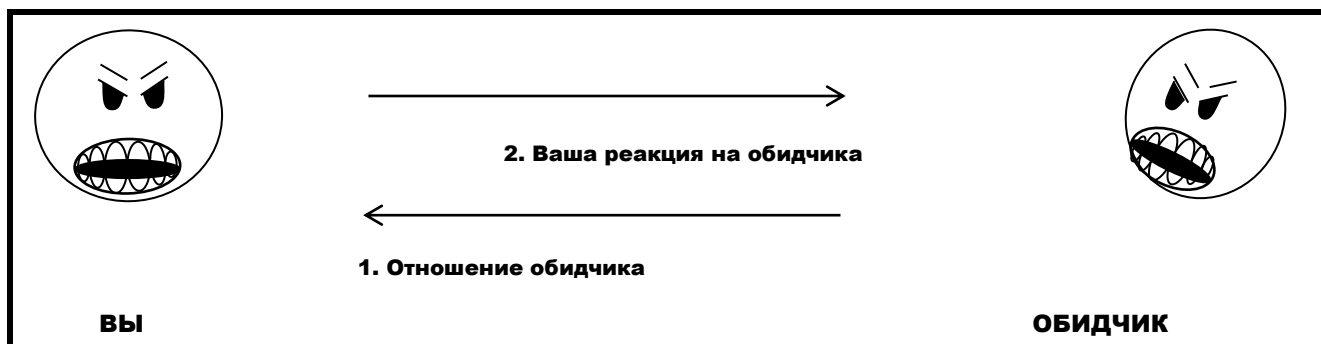
**Когда о вас выносятся ложное суждение.** Возможно, вы старались из всех сил, но вам не удалось оправдать слишком высокие ожидания или неразумные требования других. Вас неправильно поняли, осудили, обесценили и отвергли.

**Когда вы разочарованы в ком-то.** Возможно, человек не сумел оправдать ваши высокие ожидания. Не выполнил свое обещание или сделал не так, как вы ожидали. Вы чувствуете себя обманутым.

**Когда вы бунтуете.** Иногда Бог приводит вас в трудные обстоятельства с целью укрепления вашего характера или расширения Своего Царства. Возможно, вы испытываете обиду по поводу того, как Бог обращается с вами, и сомневаетесь в Его характере и планах.

Как вы должны реагировать, когда замечаете, что обижены? Реагировать можно по-разному. Можно выплеснуть свои эмоции на себя или на других. Можно кричать, проклинать или нападать на ничего не подозревающего человека. Можно подавить свои чувства, впасть в депрессию или даже заболеть. Можно, также, серьезно навредить себе, злоупотребляя алкоголем, наркотиками или ведя распутный или преступный образ жизни.

## В. Неправильная реакция на несправедливость: реакция против обидчика.



**1. Неправильная реакция: негативное отношению к обидчику (человеку, который поступил с вами неправильно).**

Когда к нам относятся несправедливо, мы часто видим это с естественной (человеческой) «горизонтальной» точки зрения. Мы видим *только* обидчика, который относится к нам несправедливо. Задеты наши чувства; мы сердимся; мы обижены на него. Таким образом, мы реагируем на этого обидчика. Возможно, мы даже оскорбляем его или причиняем ему боль. Наш мотив - месть, чтобы отплатить ему за то, что он сделал с нами. Этот подход рассматривает несправедливое обращение как самую важную проблему, а Бог и Его цель остаются вне этого. Неприятное событие доминирует.

## **2.2. Каковы последствия обиды на несправедливое обращение?**

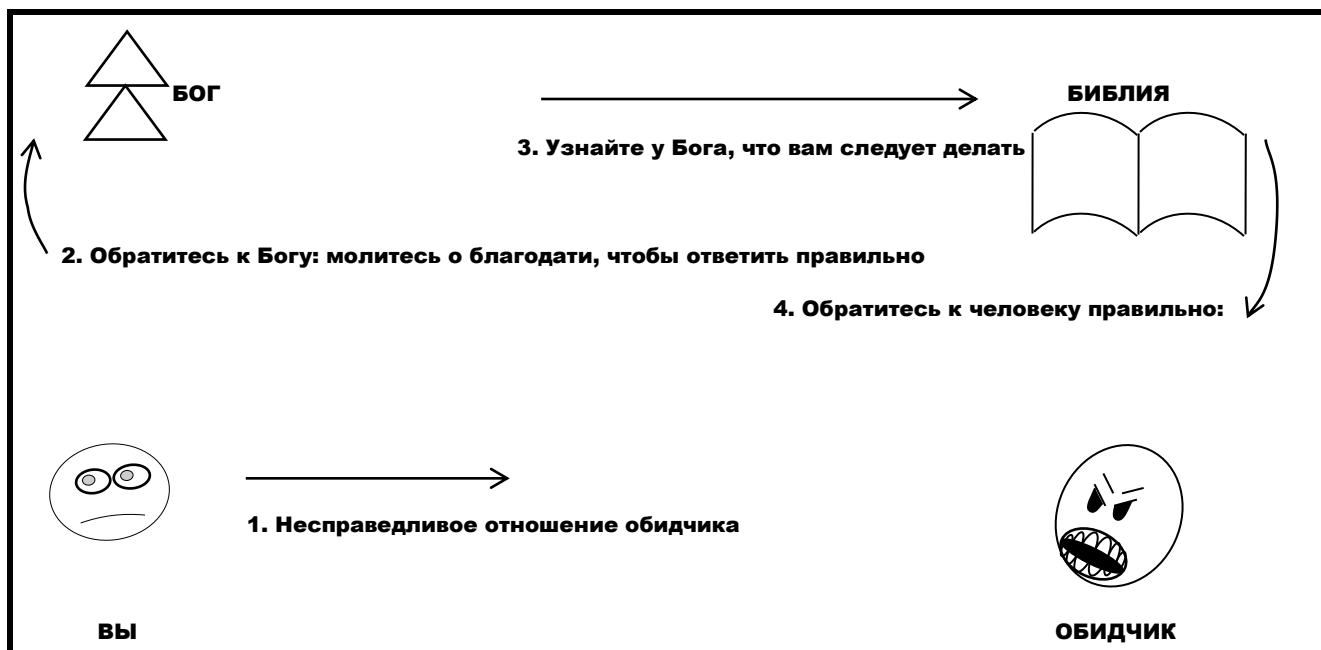
**Прочтите** Матфея 6:15; Евреям 12:5-6, 10-11, 14-15. “Обида” - это состояние, когда человек не может или не хочет простить.

(1) **Обида влияет на ваше отношение к Богу.** Чаще всего вы не можете простить, потому что не хотите прощать! Вы не хотите прощать, потому что хотите, чтобы обидчик был наказан! Но Бог будет относиться к вам так же, как вы относитесь к обидчику. Когда вы отказываетесь от проявления Божьей благодати чтобы прощать и любить других, ваши отношения с Богом будут становиться всё более и более отчуждёнными и вы упустите возможность расти в святости и принесении плода.

(2) **Обида влияет на ваше отношение к другим людям.** Вы либо уходите от людей и теряете друзей, либо разрушаете отношения и становитесь одиночками. Ваша обида «вызовет проблемы и осквернит многих». Вы становитесь нарушителем спокойствия. Вы обвиняете обидчика или клеветаете на него, пытаетесь привлечь других на вашу сторону. Люди, услышавшие только вашу сторону проблемы, могут распространять слухи о вашей обиде и повсюду устраивать склоки. Обида лежит в основе многих разрушенных отношений и разделённых церквей.

(3) **Обида влияет на ваше отношение к себе.** Это как яд в вашем разуме, духе и теле. Обида загрязняет все ваше существо, искажает ваше умение различать и судить, разрушает вашу личность, разрывает на части ваши чувства и ожесточает сердце. Обида делает вас резким, критичным, недружелюбным, непривлекательным, подавленным и нелюбимым. Вы становитесь очень одиноким человеком!

## **В. Правильная реакция на несправедливость: обращение к Богу**



Когда с вами несправедливо обращаются, вы должны сознательно рассматривать это как христианин, то есть, с точки зрения сверхъестественной божественной вертикали. Вы видите руку и цель Бога в том, что происходит,

иначе Он бы этого не допустил! Вы обращаетесь к Богу, молитесь и изливаете Ему свое сердце и чувства (Псалом 38: 1-22; Псалом 62: 8). Вы ищете у Бога благодати, чтобы правильно реагировать на обидчика.

Затем вы исследуете Библию, чтобы узнать, как Бог хочет, чтобы вы ответили обидчику (Матфея 18: 21-35). Вы ожидаете извлечь пользу из данного болезненного опыта. Когда вы концентрируетесь на Боге и Его цели, событие становится менее болезненным и более терпимым. Таким образом, вы видите несправедливое обращение с вами, как наименее важное, а Бога и Его цель как самое важное! И вы сможете ответить обидчику сдержанно, разумно и вежливо.

## **Г. ПРИМЕР ИОСИФА.**

### **1. К Иосифу относились несправедливо.**

**(1) Над ним насмеялись в его собственной семье.** (Бытия 37:1-36).

Братья завидовали ему и насмеялись над ним, и, наконец, продали в рабство. Они солгали отцу, что его растерзал дикий зверь. Иосиф не заслуживал такого обращения. Он стал невинной жертвой несправедливости своей семьи!

**(2) Хозяин Иосифа поступил с ним несправедливо.** (Бытия 39:1-20).

Жена хозяина несколько раз пыталась соблазнить Иосифа. Так как он постоянно отказывался, она обвинила его, и он был брошен в тюрьму без суда. Иосиф был абсолютно невиновен. Однако, он стал жертвой несправедливости своего хозяина!

**(3) Знакомые Иосифа отнеслись к нему несправедливо.** (Бытия 40:1-23).

Он помогал им, когда они были с ним в тюрьме, но позже они забыли о нем. Он оставался в тюрьме забытый и одинокий в течение многих лет!

### **2. Иосиф долго страдал.**

Ему было 17 лет, когда он был продан в рабство в Египет (Бытия 37:2), и только в 30 он наконец-то получил свободу и стал главным министром в Египте (Бытия 41:25-57). 13 долгих лет он провел рабом и заключенным в чужой стране! Это произошло с ним из-за несправедливого человеческого обращения!

### **3. Реакция Иосифа на несправедливое обращение.**

Когда с Иосифом обращались несправедливо, он уповал на Бога. В период процветания Иосиф, будучи первым лицом в государстве после фараона, сделал большие запасы зерна (Бытие 41: 47-49). Когда в регионе разразилась сильная засуха, семье Иосифа в Ханаане стал угрожать голод. Поэтому его отец отправил братьев Иосифа в Египет, чтобы купить зерна. Таким образом, не осознавая этого, его братья предстали перед ним с просьбой. Иосиф узнал их, но они не узнали его (Бытие 42: 1-3,8).

Через некоторое время Иосиф открылся своим братьям и просил их не бояться его. Иосиф не отреагировал «горизонтально», с гневом и угрозами (рисунок 1). Вместо этого он осознанно реагировал вертикально, обращаясь к Богу (рисунок 2). Он сказал, что это не братья отправили его в Египет, но Бог послал его перед ними в Египет, чтобы спасти всю семью! Иосиф подчеркнул это три раза (Бытие 45: 1-11).

Во всех своих бедствиях Иосиф видел руку Бога. На протяжении всех этих тяжёлых лет Иосиф сосредотачивался не на своих бедах, а на Боге и Божьем плане своей жизни! Бог научил его выходить победителем из тяжёлых ситуаций, а не становиться жертвой оскорблённых чувств и обиды.

### **4. Реакция Иосифа на обидчиков.**

*Прочтите* Бытия 45:13-15, 21-24; Бытия 50:15-21. Бытие 45: 13-15,21-24; Бытие 50: 15-21. В конечном итоге, Иосиф достойно отреагировал. Он простил своих братьев. Воссоединение с его братьями должно быть было очень трогательным: объятия, поцелуи, слёзы, бесконечные разговоры. Вероятно, слезы покаяния и радости. Он не напомнил им прошлого зла (1 Коринфянам 13: 5).

Иосиф простил своих братьев задолго до того, как получил возможность примириться с ними. Он позволил Богу убрать всю обиду из его сердца. Сразу после смерти отца братья снова стали беспокоиться, что теперь он может отомстить им. Однако Иосиф успокоил их и подтвердил, что по прежнему принимает их. Бог использовал это событие, чтобы спасти целый народ. Вместо обиды и мщения Иосиф проявил доброту и утешение. Его раненные чувства исцелились много лет назад (Бытие 50: 15-21)!

## **Бог использовал испытания Иосифа !**

### **Д. Что говорит Библия об испытаниях?**

#### **1. Как должны христиане рассматривать испытания?**

*Прочтите* Римлянам 8:28; Филиппийцам 1:12-14.

Когда вас оскорбляют, вам нужно смотреть на это как на нечто, допущенное Богом либо для вашего блага, либо для блага других.

#### **2. Как реагировать на испытания?**

*Прочтите* Луки 17:3-4; 1 Петра 2:21-23; Римлянам 12:18.

##### **(1) Негодование.**

Прочтите Ефесеям 4: 26-27,29,31-32. Иногда христианин должен выражать праведное негодование против несправедливости и греха. Но нельзя выражать свой гнев криками, ругательствами или любой формой насилия.

Гнев не должен привести к «греху» (тому, что не соответствует замыслу Бога).

Также, гнев не должен длиться дольше, чем один день (Ефесеям 4:26). Прежде, чем ложиться спать, со вспышкой гнева нужно обязательно покончить, и примириться с обидчиком. Только так христианин не даст места дьяволу в своей жизни.

##### **(2) Мечь.**

*Прочтите* Матфея 5: 38-42; Луки 6: 27-28; Римлянам 12: 17-21; 1 Петра 2: 21-23. Христианин никогда не должен мстить. Законы возмездия в Ветхом Завете, такие как «око за око», НЕ относятся к личной мести или актам расправы. Они были правовыми и социальными законами Израиля и выражали тот факт, что между преступлением и наказанием должно быть полное соответствие (Исход 21: 12-36; Левит 4: 10-23; Второзаконие 16: 18-20; 19: 14- 21).(3)

##### **(3) Наказание.**

В период Нового Завета, наказание за несправедливость в обществе стало обязанностью правительства и его законно назначенных судей (Римлянам 13: 1-7). Иисус Христос пришел, чтобы исполнить Закон и Пророков (весь Ветхий Завет) (Матфея 5:17). Судебные и социальные законы в Израиле в Ветхом Завете были заменены на «культуру Царства Божьего» в Новом Завете (см. Нагорная проповедь и притчи Иисуса Христа). Вместо того чтобы мстить, христианин должен довериться Богу, который будет судить справедливо (1 Петра 2: 21-23)! Поэтому, вместо того, чтобы реагировать на обидчика, христианин должен обращаться к Богу.

##### **(4) Прощение**

*Прочтите* Матфея 18: 15-17; Луки 17: 3-4. Следует упрекнуть обидчика, но вы должны сделать это сдержанно, разумно и вежливо. Вы не должны продолжать злиться на обидевшего вас. В таком случае, обидчик и нанесённая им обида станут самыми важными в вашей жизни и будут определять все ваши отношения. Вы должны простить. (Иногда это может занять очень много времени, и вам, возможно, придется прощать его снова и снова).

##### **(5) Милость**

Как реагировать на обидчика библейским образом ? Попросите Бога, чтобы Его благодать позволила вам :

- не противиться злему (Матфея 5:39)
- любить своего врага (обидчика);
- делать добро ненавидящим вас;
- благословлять проклинаящих вас
- молиться за тех, кто обидел вас; терпеливо переносить страдания (1 Петра. 2:19)
- побеждать зло добром (Рим.12:21)
- быть, если возможно с вашей стороны, в мире со всеми людьми (Рим 12:18)

Христианам заповедано не тратить свою энергию и деньги мечь, но делать то, чего обидчик не ожидает. Дайте ему больше (например, любви, милосердия, прощения), чем он просит, и побеждайте его зло, делая ему добро. Таким образом, ваш враг может изменить свое отношение и почувствовать стыд и смущение.

#### **(3) Как справиться с оскорблёнными чувствами.**

*Прочтите* Псалом 37:1-22; Псалом 62:8.

Будьте полностью честны по отношению к себе, к обидчику и к Богу в своих чувствах и мыслях. Откровенно выразите свой гнев, горечь, боль и оскорблённые чувства Богу. Иногда Бог исцеляет обиды сразу. Но иногда

требуется больше времени для исцеления, и нужно продолжать молиться и прощать. Если вы согрешили в гневе, вам нужно только признаться в своем грехе Богу и человеку, против которого вы согрешили (Иаков 5:16). Вы можете пригласить другого христианина помочь вам и поддержать вас (Матфея 18:19).

#### **(4) В чём преимущество испытаний ?**

*Прочтите* Римлянам 5:2-5; Евреям 12:10-11; Иакова 1:2-4.

Испытания развивают настойчивость и характер и делают вашу жизнь плодотворной и влиятельной! Бог использует испытания, трудности и даже гонения, чтобы сначала изменить вас, а затем сделать человеком, который меняет других.

### **(3) ПРАКТИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ**

- вспомните об обиде, которую вы нанесли кому-то и пока не исправили это. Возьмите на себя инициативу и исправьте это.
- вспомните об обиде, которую кто-то нанёс вам в прошлом. Если вы все еще питаете горькие чувства по этому поводу, проявите инициативу и исправьте ситуацию. Позвольте Богу исцелить ваши обиды и удалить ваши болезненные воспоминания.
- в следующий раз, когда кто-то нанесёт вам обиду, немедленно обратитесь к Богу. Позвольте Богу использовать это, чтобы развить вашу настойчивость и стойкость характера и сделать вас плодотворным и влиятельным. Учитесь у других тому, что говорит Библия об обиде и прощении.

<b>5</b>	Молитва (8 минут)	<b>[Отклик]</b> <b>Молитва в ответ на Божье Слово</b>
----------	-------------------	--

*По очереди* в группе *вкратце помолитесь* Богу в ответ на то, что вы узнали сегодня. Или разделитесь по двое или трое и помолитесь Богу в ответ на то, что вы узнали сегодня.

<b>6</b>	Подготовка (2 минуты)	<b>[Задание]</b> <b>Следующее занятие</b>
----------	-----------------------	--

*Лидер группы.* Раздайте членам группы этот материал в письменном виде или позвольте скопировать его для подготовки дома

1. **Обязательство.** Будьте посвящены возвращению учеников. Проповедуйте, учите или изучайте материалы занятия о «Прощающем духе» вместе с другим человеком или группой людей.
2. **Личное время с Богом.** Проводите личное время с Богом по половине глав 1 Царств 9,10,12 и 14 каждый день. Используйте метод любимой истины. Делайте записи.
3. **Изучение Библии.** Подготовьте следующее изучение Библии дома. Матфея 4:1-11. Тема: «Искушения в мире». Используйте метод пяти шагов изучения Библии. Делайте записи.
4. **Молитва.** Молитесь за кого-либо или что-то конкретное на этой неделе и посмотрите, что делает Бог (Псалом 5:4)
5. **Сделайте новые записи в вашем блокноте** о возвращении учеников. Включите заметки о своём тихом времени с Богом, заметки для запоминания, заметки по изучению Библии и подготовке.