

Ученичество. Дополнение 1

[ХРИСТОС]
МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ТИХОГО ВРЕМЕНИ

ВЫБРАННЫЙ СТИХ БИБЛИИ или МЕТОД ЛЮБИМОЙ ИСТИНЫ А. ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ ОБЩЕНИЯ С БОГОМ (ТИХОЕ ВРЕМЯ)

1. Личное время общения с Богом.

Личное время общения с Богом – это время слышать и говорить. Слышать голос Бога, говорящего через Его слова в Библии и через Его Дух в вашем сердце. И общаться с Богом в молитве.

2. Отведите особое время на каждый день.

Отведите особое время каждый день для общения с Богом. Прочтите одну главу из Библии или отрывок, если глава слишком длинная (См. **Программа чтения Библии** - Руководство 1, Дополнение 2). В учебном курсе задаётся чтение одного библейского отрывка на каждый из 7 дней, предшествующих следующему занятию. Таким образом, членам группы легче понимать содержание Библии во время общения и учиться друг у друга из того, что открывается им.

3. Записывайте заметки в блокноте.

Записывайте в специальном блокноте несколько мыслей (раскрытия истины, уроки, и полезные вещи) из каждого тихого времени. Это позволит легче запоминать и делиться во время общения.

Б. МЕТОД ЛЮБИМОЙ ИСТИНЫ (или МЕТОД ВЫБРАННОГО БИБЛЕЙСКОГО СТИХА) ДЛЯ ТИХОГО ВРЕМЕНИ

Существует несколько хороших методов проведения личного времени общения с Богом. «Метод любимой истины» состоит из пяти шагов. Обратите внимание на разницу между:

- методом любимого библейского стиха или методом любимой истины для тихого времени
- и пятишаговым методом изучения Библии.

Шаг 1. Молитесь.

Начинайте ваше личное время с Богом с сознательного вхождения в Божье присутствие. Попросите Бога говорить лично с вами через Его слова в Библии и через Его Дух. Попросите Его обновить или укрепить вашу жизнь через слова Библии. Молитесь, например, так: «Господи, открой мне глаза, чтобы я мог увидеть удивительные вещи в Твоем Слове» (Псалом 118:18).

Шаг 2. Читайте.

Ежедневно читайте один из семи отрывков (или половину главы) из Библии, заданных для чтения на неделю. Вы можете использовать программу чтения Библии. В курсе Dota вы найдете в конце каждого урока «Задание» для следующего урока, включающее около 3,5 с половиной глав Библии, на основе которых вы проводите тихое время до следующего занятия. Цель состоит в том, чтобы все члены группы ученичества (группы Дота) проводили тихое время на основе одних и тех же библейских отрывков.

Шаг 3. Выберите ваш любимый библейский стих или любимую истину.

Вашей «любимой истиной» может быть стих, несколько стихов, или одна из истин в прочитанном вами библейском отрывке. Любимая истина – та, через которую Бог говорит вам; которая пробуждает ум или трогает сердце.

Шаг 4. Размышляйте о вашей любимой истине.

Над Словом Божиим размышляют, потому, что хотят понять истину, получить от неё обновление и силу, применить и использовать её. Христианский метод размышления состоит из 4-х составляющих:

- **Думайте** о значении различных слов в вашей любимой истине.
Задавайте себе следующие вопросы: Кто? Что? Где? Когда? Зачем? Как?

- **Молитесь** во время размышления. Попросите Бога говорить в ваш разум и сердце, чтобы объяснить значение слова для вас или открыть вам то, что Он хочет, чтобы вы знали, во что верили, каким были и что делали. Отвечайте на то, что Бог говорит вам.
- **Соотнесите** любимую истину с вашей личной жизнью и с миром, в котором живете. Задайте себе один из следующих вопросов: «Какова моя потребность в свете этой истины?», «Как эта истина обновляет или укрепляет меня», «Что хочет Бог, чтобы я знал или во что верил, каким был и что делал?».
- **Записывайте** наиболее важные мысли ваших размышлений в блокноте для личного времени с Богом.

Шаг 5. Молитесь вашей любимой истиной.

Молитесь Богу вашей любимой истиной (результатом вашего размышления). Молитесь *кратко* за четырех различных людей:

- Молитесь вашей любимой истиной **за себя**.
- Молитесь вашей любимой истиной **за кого-то в вашей семье**.
- Молитесь вашей любимой истиной **за кого-то рядом с вами**, например, по соседству, в собрании или на рабочем месте.
- Молитесь вашей любимой истиной **за кого-то далеко от вас**, например, проживающих в другом городе или другой стране.

В. СОВМЕСТНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ТИХОГО ВРЕМЕНИ

1. Поделитесь с группой тем, что открылось вам в ваше тихое время.

На каждом занятии полагается время для общения. Каждый член группы имеет возможность *один* раз поделиться *одним* из 7 библейских отрывков, по которому он проводил личное время с Богом (тихое время) в течение прошедшей недели. Слушайте человека и воспринимайте серьезно то, что он говорит. Не комментируйте его высказывание. До занятия выберите тихое время, которым вы хотите поделиться. Можете просто зачитать, то что вы записали. Каждый член группы говорит (или читает) не более 2 минут.

2. Поделитесь с одним из друзей тем, что открылось вам в ваше тихое время..

Возможны регулярные встречи по двое для воодушевления христианского роста друг друга. Также, проводите время друг с другом и делитесь тем, чему вы научились за время чтения Библии или личного общения с Богом (тихое время).

3. Кратко ответьте на один — два вопроса по библейским отрывкам для проведения тихого времени.

Во время каждого занятия лидер группы может ответить на один из сложных вопросов, возникших при чтении Библии в течение прошедшей недели.
