

А. Личное время общения с Богом (Тихое время)**1. Личное время общения с Богом.**

Личное время общения с Богом – это время слышать и говорить. Это слышать голос Бога, говорящего через Его слова в Библии и через Его Дух в вашем сердце. И это общение с Богом в молитве.

2. Отводите специальное время каждый день.

Отводите специальное время каждый день для общения с Богом. Прочитайте одну главу из Библии или отрывок, если глава слишком большая (См. Программа для чтения Библии -Руководство 1, Дополнение 2). В учебном курсе рассматривается чтение одного библейского послания ежедневно в течение 7 дней, предшествующих следующему занятию. Это делает более легким для членов группы распознавать содержание Библии во время общения и учиться друг у друга способности в понимании посланий.

3. Записывайте заметки в блокноте.

Записывайте в вашем блокноте для тихого времени ваши мысли: раскрытия истины, уроки, и полезные вещи во время каждого тихого времени (чем больше, тем лучше). Это позволит легче запомнить ваши мысли, раскрытые во время тихого времени и поделиться ими во время общения.

Б. Метод любимой истины (или метод выбранного стиха Библии)

Существует несколько хороших методов проведения личного времени общения с Богом. «Метод любимой истины» состоит из пяти шагов. Обратите внимание на разницу между этим методом и методом «Пять шагов изучения Библии».

Шаг 1. Молитесь.

Начинайте ваше личное время с Богом с сознательного вхождения в Божье присутствие. Попросите Бога говорить лично с вами через Его слова в Библии и через Его Дух. Попросите Его обновить или укрепить вашу жизнь через слова Библии. Например, произнесите в молитве: «Господи, открой мои глаза, чтобы я мог увидеть удивительные вещи в Твоем Слове» (Псалом 118: 18).

Шаг 2. Читайте.

Ежедневно читайте один из семи отрывков из Библии, которые были заданы для чтения в течение недели.

Шаг 3. Выберите вашу любимую истину.

Вашей «любимой истиной» может быть стих, несколько стихов, или в особенности одна из истин в Библейском отрывке которые вы прочитали. Любимой истиной являются мысль или истина, через которые Бог говорит вам, через которые ваше мышление стимулируется или которые касаются вашего сердца.

Шаг 4. Размышляйте о вашей любимой истине.

Вы размышляете над Словом Божиим потому, что вы хотите понять истину, получить обновление или силу от него, и применять или использовать его. Христианский метод размышления состоит из 4-х составляющих:

- **Думайте** о значении различных слов в вашей любимой истине. Задавайте себе следующие вопросы: Кто? Что? Где? Когда? Зачем? Как?
- **Молитесь** Богу в то время, как вы думаете. Попросите Бога говорить в ваши разум и сердце, чтобы объяснить значение слова для вас или открыть вам то, что Он хочет, чтобы вы знали, во что верили, кем становились или что делали. Отвечайте на то, что Бог говорит вам.

- **Соотнесите** вашу любимую истину с вашей личной жизнью или с миром, в котором вы живете. Задайте себе один из следующих вопросов: «Какова моя потребность в свете этой истины?», «Как эта истина обновляет или укрепляет меня», «Что хочет Бог, чтобы я знал или верил, или кем становился или что делал?».
- **Записывайте** наиболее важные мысли ваших размышлений в блокноте для личного времени с Богом.

Шаг 5. Молитесь вашей любимой истиной.

Молитесь вашей любимой истиной (мысли вашего размышления) обратно Богу. Молитесь *кратко* за четырех различных людей:

- Молитесь вашей любимой истиной для себя.
- Молитесь вашей любимой истиной для кого-то в вашей семье.
- Молитесь вашей любимой истиной для кого-то, кто находится рядом с вами, например, по соседству, в собрании или на рабочем месте.
- Молитесь вашей любимой истиной для кого-то, кто находится далеко от вас, например, проживающих в другом городе или другой стране.

В. Общение, при котором вы можете поделиться о вашем проведенном тихом времени

1. Время, при котором можно поделиться во время занятий в малых группах.

Во время каждого занятия имеется время для общения. Каждый член группы имеет возможность *один* раз поделиться *одним* из 7 библейских отрывков, по которому он проводил личное время с Богом (тихое время) в течение прошедшей недели.

Каждый член группы не должен делиться более 2 минут.

2. Общение, при котором можно поделиться с одним человеком.

Иногда возможна регулярная встреча двух человек, чтобы поощрять друг друга для роста. Также, во время встречи, поделитесь друг с другом тем, что вы узнали из вашего чтения Библии или личного времени с Богом (тихое время).

3. Ответы на вопросы.

Во время каждого занятия лидер группы отвечает на сложный вопрос, который мог возникнуть при чтении Библии в течение прошлой недели.
