

1	祷告
----------	-----------

求神藉着祂的灵指引我们，让我们意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	敬拜（20 分钟） 【神的特征】 神在道德上完美无缺
----------	---

默想。

主题：神在道德上完美无缺。

阅读经文和解释，或用你自己的话来解释。

阅读申十：17-18；申十六：18-19；诗三十四：15-16；赛五：8，11-12，18，20-23

1. 神不偏待人。

当你某些人更有忍耐和更友善，对某些人特别有偏见，对某些人存着不合理和不良的观点，或者你偏爱某些人，如有财有势的人、知名人士等，你就是“偏待人”了。

当你某人产生某种观点或判断，却没有考虑到事实真相，或者忽视那些跟你的观点相反的事实，你就是存着“偏见”。

神不偏待有财有势的人，也不偏待穷人（利十九：15）。神不会歧视任何种族的人，却与各种族、文化和社会地位的人亲近（徒十：28，34-35）。圣经中的神是公正、不偏待人的！

2. 神不受贿赂。

拜偶像的人经常用礼物贿赂他们的神和祭司。诗篇第一一五篇警告，那些拜偶像或敬拜人手所造的假神的人，最终会变成他们的“神”一样。他们的偶像腐败，因为他们对人的恩惠是可以透过贿赂而得到的。（宗教人员中饱私囊！）因此，敬拜那些偶像的人也变得腐败，也行贿和受贿！

圣经中的神不会受贿赂！人们无法透过奉献给宗教组织、奉行特定的宗教仪式（祷告、禁食、特定的衣着）或行善而蒙神恩惠。人们无法透过行善或任何途径令永活神支持他们的观点和他们在世上的目标。永活神并不受贿赂！人无法操纵永活神——也就是圣经中的神！圣经中的神不是按照人所定的条件去与人建立关系，而是按照祂自己的条件！

3. 神为弱者伸冤。

世上许多人都相信“适者生存”、“胜者为王”或“各人自扫门前雪”等观念。他们剥削和压迫孤儿、寡妇、老人、单身妇女和在他们当中寄居的外地人。童工、童奴和童兵的情况在现代日益增加；妇女被引诱或拐骗成为奴婢；失业的年轻人被招揽加入狂热份子组织和恐怖份子组织，等等。有钱人时刻剥削穷人而致富，以致富者愈富、穷者愈穷。每年约有九百万儿童和成人死于饥饿和营养不良（即每天约二万四千人）！在每个文化中，穷人、受压迫的人、寄居的外地人（难民），以及属少数群体的人遭受迫害的情况日益增加。

永活神为弱者伸冤，这与世上万民所作的那些不道德行为截然不同。在地上没有父亲的人，神成为他们在天上的父（弗三：14）。在地上没有丈夫保护的人，神成为她们的保护者（赛五十四：5）。神成为孤单寂寞的人的朋友（约十五：14-15）。神成为寄居者的特别护卫者（申十：18）。需要拥抱的人，神用膀臂聚集他们抱在怀中（赛四十：11；何十一：1-4）。永活神眷顾人，特别是供给人饮食、衣服和栖身之所（太六：25-32）。神使用世界各地的基督徒，要他们代祂去到那些受压迫和受剥削的人那里，代祂伸手帮助和施予穷人，也代祂开口向贫苦的人说安慰和鼓励的说话。圣经中的神为弱者伸冤，却会在最后审判的日子惩罚那些压迫者、剥削者和敲诈者！

4. 神有绝对的价值观和规范。

神在道德和属灵上有一套价值观和规范，是绝对和不变的。神绝对远离错误、邪恶、不公平、不圣洁和不虔不敬的事。但神同样绝对致力于正确、良善、公正、圣洁和敬虔的事。神的价值观总不是相对的，也总不是取决于世上的环境或时代变迁。神在道德和属灵上的价值观永远是绝对的！神在圣经中所说的一切都必照着行（民二十三：19）！神要历世历代的人都认识祂，并且明白祂的旨意。神藉着祂的诫命和禁令表明祂的价值观。神的诫命和禁令历世历代在每个文化中都维持不变。因此，神的价值观在每个时代都是固定不变的，是“正

确”、“良善”和“真实”的事的绝对标准。凡是违背神的价值观、规范、诫命和禁令的，在今世总经历不到平安，在将来必受神惩罚。圣经中的神是这样的：“主的眼看顾义人；主的耳听他们的祈祷。惟有行恶的人，主向他们变脸。”（彼前三：12）。因此，凡是顺服神的价值观、遵行祂命令和禁令的，必有无亏的良心，而且经历平安、活得稳妥。基督徒知道永活神如何看他们，也知道神希望他们如何行事。圣经中的神在道德和属灵上有绝对和不变的价值观！

敬拜。

轮流敬拜神（以一至两句），赞美这位在道德上完美无缺的神！

3	分享（20分钟）	[灵修] 徒十五：1至十八：17
----------	----------	-----------------------------------

轮流简短地分享（或读出你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（徒十五：1至十八：17）学到什么。聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

4	讲授（70分钟）	[基督是主] 基督徒的优先次序
----------	----------	----------------------------------

A. 优先次序

基督徒应当有什么优先次序？生命中哪些领域对神是最重要的？神对于每个祂认为重要的领域有什么教导？

1. 优先次序是什么？

优先次序是指生命中首先考虑的利益或领域，无论在时间、先后次序和重要性等方面都应当放在首位。

2. 生命中哪些领域对神是最重要的？

圣经清楚地教导我们，生命中哪些领域对神是最重要的，这包括：你的工作（学习）、你的家庭、你在祂的国度中的职事（你在教会和群体中的任务和人际关系）、你自己的个人发展（性情、品格、健康、运动、娱乐等），以及你与神的个人关系（你的灵性成长）。

这五方面都非常重要。但是在这些领域中却没有固定的优先顺序。基督徒每天都尝试为这些生命中的重要领域定下优先次序，并且付出精力和时间。

3. 习作。

当你阅读这部分的研经，自己去寻找神认为你生命中最重要领域。

在这五个生命领域中，哪一个应当优先考虑？

阅读经文，并且找出神在当中对优先次序有何教导。

B. 生命中五个最重要的领域

1. 你的工作。

在工作（学习、专业）领域中什么是重要的？

- **阅读**帖后三：10。你必须工作以维持你自己和家人的生活。
- **阅读**提前六：8。只要有衣有食，就当知足。

神对你的工作定了哪些界限？

- **阅读**可八：36。不要为工作或事业而耗尽生命，因而失去你的灵魂！
- **阅读**箴二十三：4-5。不要为了致富而使自己精疲力尽。要有智慧去限制自己在工作上所花的时间和精力。为你生命中其他重要领域预留时间和精力。它们不会蒙受损失。

你与神的个人关系与你的工作有何关系？

- **阅读**路十：38-42。灵修。开始一天的工作之前先拨出一段时间与耶稣基督相交。不要让任何活动夺去你与神相交的时间。
- **阅读**出二十三：12；利二十三：3；可三：4。休息日。每星期至少有一天休息，歇下工作，使你从新得力，与其他信徒一起朝见神，作善工和拯救生命。
- **阅读**诗一二七：1-2。倚靠神。靠神得智慧、力量、影响力和工作果效。
- **阅读**箴十六：3；西三：23。动机。无论作什么都要像是给主作的，不是给人作的，这样总不会失败。
- **阅读**徒五：29。优先次序。在工作上要以神作为最高效忠对象，即使你必须以尊重的态度去拒绝你上司的不当要求。

你的事奉与你的工作有何关系？

- **阅读**西三：22至四：1。作可敬的工作，并且尊重掌权者。
- **阅读**提前三：7。在工作上要有卓越的表现，并且要有好名声。不要因事奉神而忽略了工作。在工作上有好名声是作教会领袖的条件。
- **阅读**太六：31-33。要在职场上透过你的工作去推展神的国和神的义。

2. 你的家庭？

你家庭中什么是最重要的？

- **阅读**西三：18-21。（弗五：22至六：4）。家庭关系的规则。确保每个家人都遵守神所赐予的家庭规则。

你与神的个人关系与你的家庭有何关系？

- **阅读**太十：37。优先次序。在家里要以神作为最高效忠对象，甚至超过你最亲的家人。

你的工作与你的家庭有何关系？

- **阅读**林后十二：14；提前五：4，8。藉着工作去供养和照顾家人的一切真正所需。

你的事奉与你的家庭有何关系？

- **阅读**申六：5-7。在家中研读和讨论圣经，并且把圣经真理应用出来。
- **阅读**弗五：22-33。培养你的婚姻关系，并且成为榜样。用爱心彼此服事，彼此顺服（第21节）。
- **阅读**弗六：4。照着主的教训¹和警戒²养育儿女，即认识和应用圣经真理。
- **阅读**路二：52（弗六：1-4）。发展你儿女生命中每个重要领域（心理、身体、属灵和社交）。
- **阅读**箴二十三：22-25。教导你儿女学习顺服和尊重、真理、智慧和仁义等。
- **阅读**可十：29-30。优先次序。每当耶稣基督呼召你去服侍，无论是长期或短期的服侍，都要顺服。
- **阅读**提前三：4-5，12。优先次序。好好管理自己的家比管理或领导教会更重要。

3. 你的事奉？

你的事奉中什么是最重要的？

- **阅读**。可十：45。作仆人跟随耶稣。生命的真正意义在于为耶稣基督的缘故而服事他人。

你与神的个人关系与你的事奉有何关系？

阅读。约十五：5。优先次序。你要与耶稣基督建立个人关系，这比你的事奉更优先，因为你若没有与基督建立个人关系，你的事奉便不会有真正或持久的果效。

你在教会群体中要作什么事奉？

- **阅读**约四：23-24。用心灵和诚实敬拜神。
- **阅读**约十三：14-15。透过服事人去服事神，尤其是那些没有人愿意或能够承担的工作。
- **阅读**约十三：34-35。建立关系，因为这比执行活动和程序更重要。
- **阅读**弗四：12-16。使人作门徒和装备同工。使教会中每个基督徒都成为耶稣基督的门徒（成熟、作工和坚毅的基督徒）；装备他们去承担不同类型的事奉或职事，藉此建立基督的身体。

¹ 希腊文：paideia = 透过操练和纠正而培育、教训、警戒 (Greek English Lexicon of the New Testament by Bauer, Arndt and Gingrich)

² 希腊文：nouthesia = 劝戒、警戒、警告。铭刻在心上！

你在教会以外最重要的事奉是什么？

- **阅读**林后二：14-16；三：2-3。**影响力**。要不断为身边的人带来良好的影响：散发“因认识基督而有的香气”去吸引人，并且成为“从基督而来的荐信”被众人念诵。
- **阅读**太十：32-33。**作见证**。为基督作见证、传福音，以及把圣经真理教导别人。
- **阅读**雅一：27；二：15-17。**施怜悯**。参与慈惠事工，服事世上贫穷和受压迫的人。

4. 神说在你的个人生命发展中什么是重要的？

在你的个人生命发展中最重要的是什么？

- **阅读**可八：34-38。**舍己**：你要舍己，天天背起十字架跟随基督。
- **阅读**可十二：30-31；赛四十三：4。**爱**：对神、对人和对自己的爱不断增长，正如基督爱我们一样（约十三：34-35）。你若不爱自己，你也无法爱人！你若不爱人，你也无法爱神（约壹二：9-11）。你不仅是神‘所造的’，而且是照着神的形象被造（创一：27）。你不只是‘一个人’，而是神眼中看为宝贵的（赛四十三：4）。因此，神不希望你轻看自己，却要尊重自己，因为你是神所造的！你可以透过在各方面发展而实际上做到这一点。
- **阅读**诗一〇一：3；一四一：3-4。**约束**自己的眼睛和嘴（你的说话）、自己的手（你的行为）和自己的心（你的思想、感觉、情绪、选择和决定）。

你的个人发展与神有何关系？

- **阅读**诗十六：2；七十三：25。**属灵健康**。我的好处不在神以外。不渴慕别的，只渴慕神。
- **阅读**提前四：7-8。**属灵健康**。操练敬虔的心比操练身体更重要（健身、运动）。
- **阅读**弗五：2。**情绪健康**。行在爱中。
- **阅读**诗三十四：18。**情绪健康**。让神医治你生命中的破碎（伤害、软弱、失败和损失）。
- **阅读**箴九：10。**心理健康**。认识和信靠神是智慧的开端。
- **阅读**箴三：5-6；（弗五：10，17）。**心理健康**。测试事物的真伪。要明白神的旨意。除掉消极的思想，尽心爱神和爱人（可十二：30-31）。察验何为主所喜悦的事。
- **阅读**林前六：19-20。**身体健康**。要在身上荣耀神（你的健康、体魄和外表）。
- **阅读**林前十五：33。**社交健康**。不要结交损友，因为这会使你败坏。
- **阅读**彼前二：11。**道德健康**。要禁戒肉体的私欲，因为这私欲是与灵魂争战的。除掉各种淫乱的事（色情刊物、手淫、婚前性行为、调情等）。
- **阅读**出三十一：3-5。**能力**。培养神所赐给你的属灵恩赐和创造力。
- **阅读**弗五：15-16（太二十五：15）。**机会（挑战）**。要善用神所赐的机会（时机）。
- **阅读**罗五：3-5；（雅一：2-4）。**试炼与苦难**。培养忍耐、成熟和品格。

你的事奉与你的个人发展有何关系？

- **阅读**路十六：10。人在最小的事上**忠心**，在大事上也**忠心**。
- **阅读**林后十：18；腓二：22。差派给你的工作经过了考验。当你蒙悦纳，你便得着神的**推荐（称许）**。

你的工作与你的个人发展有何关系？

- **阅读**箴十二：3。**必不动摇**。恶人（败坏的人）不能坚立，但义人（例如诚实的人）的根必不动摇。

你的家庭与你的个人发展有何关系？

阅读箴十五：22；十九：20。**智慧**。询问和考虑父母和谋士的意见。这使你有智慧，也使你的计划成功。

5. 神说在你与祂的关系中什么是重要的？

- **阅读**约十五：5-8；启二：4-5。**基督**。让基督居首位，并且常在祂里面。别的一切都必衰败！
- **阅读**西二：6-7。**顺服**。活出基督徒的生命，不断成长：在基督里面生根（看不见的）和建造（看得见的）。
- **阅读**西三：16；太七：24-27。**神的话语**。充分学习神的话语，并且努力应用出来。每年读遍整本圣经。每天灵修的时候都默想一节经文。定期背诵经文。花时间去研经。每年都参加门徒训练小组。把圣经的话应用在自己的生命中。把圣经真理传给他人。

- **阅读**太七：7-8。**祷告**。向神祈求具体的事情。按照圣经的话去祷告。持续去叩门。
- **阅读**来十：24-25。**团契相交**。定期与其他基督徒聚会。每周都一同聚集敬拜。每周都参与小组聚会、彼此建立。彼此勉励，不可停止聚会，即使你不喜欢也要参与。要彼此激发爱心，勉励行善。
- **阅读**约十五：16。**结果子**。耶稣拣选你主动透过传福音、使人作门徒（成熟、作工和坚毅的基督徒）和培养品格在别人的生命中结果子。

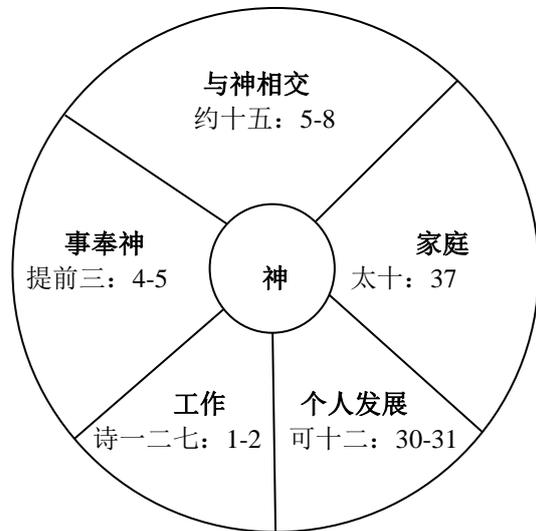
6. 神在人生命的各领域中拥有最优先的位置。

阅读太四：10。“当拜主你的神，单要事奉他”。上述所有的经文都表明，神希望你让祂成为你生命中各领域的中心！**唯有神永远在你生命各领域中拥有最优先的位置！**

圣经说只有神才能够决定每个领域中最恰当的优先次序。唯有神知道什么最适合你！在某些情况下，神认为你的工作（学习）比教会活动更重要。在另一些情况，神认为你的个人发展比你的工作（学习）更重要。但神不希望你花所有时间在工作或个人发展上，而忽略了生命中其他重要的领域。生命中的其他领域也是重要的！

唯有**神**拥有最优先的位置！祂每天都掌管你当天的优先次序！祂每天都决定你当天在生命中的五个领域的优先次序。因此，你要如何付上你的时间和精力，不应该由人所定的优先次序清单来决定。你要如何付上你的时间和精力，应该由神来决定。神要成为你的主，掌管你的生命，用祂的话语并藉着住在你里面的圣灵来引导你。

神是掌管你生命各领域的大君王！
你每天要在哪个领域献上自己的生命、时间和精力，不是由人所定的优先次序清单来决定，而是神亲自决定的。



D. 凡事都有定时

你如何在以下两方面保持适当的平衡

- 一方面，五个重要的领域（优先次序）
- 另一方面，你生命中其他紧急的事情？

神对于你的活动和时间运用有何看法？

圣经对于你的活动和时间运用以及两者的关系有何看法？

- **阅读**传三：1-8；八：5-6。凡事都有定时！要确保自己把适当的时间和注意力放在生命中所有重要的领域上！此外，每天也要把一些时间和精力放在生命中其他不太重要的领域上，它们经常以“紧急”事情的模样呈现出来。

神教导你要如何完成你的工作？

- **阅读**徒二十：24；提后四：7。
保罗跑尽了当跑的路，并且完成了神分派给他的工作。
- **阅读**可十三：34；林前三：5；西四：17
神把工作分派给每一个基督徒，并且给他们每天二十四小时去完成工作。这工作可以如何完成？
- **阅读**可一：32-39；约十七：4。
耶稣没有医治世上每一个病人，也没有传福音给世上每一个人。然而祂完成了神派给祂的工作！

耶稣如何做到？

耶稣并没有一系列每天要完成的活动和优先次序的清单。耶稣祷告并等待神给祂指令，以及完成这些指令所需的能力，这是耶稣一贯的做法。耶稣每天与神相交，学会辨别神的旨意，也学会分辨哪些是强加在祂身上的紧急事项和哪些是真正重要的事项。这样耶稣避开了紧急的事项，并完成重要的事项。

神如何帮助你确定自己的优先次序？

神如何帮助你把适当的时间和精力放在生命中重要的事情上，并且在各样重要的事情之间保持平衡？

- **阅读**徒二十二：10；诗三十二：8。每天早晨都为当天要做的事情祷告。
- **阅读**赛三十：1-2；箴三：5-6；十六：3。在你一切所行的事上都要交托神。
- **阅读**西三：23。“无论作什么，都要从心里作，像是给主作的，不是给人作的。”
- **阅读**诗十六：8。“我将耶和華常摆在我面前，因他在我右边，我便不致摇动。”

5	祷告（8分钟）	[回应] 以祷告回应神的话语
----------	---------	-------------------

在小组中轮流作简短祷告为你今天所学的教训回应神。
或把组员分成两个或三个人一组，为你今天所学的教训回应神。

6	准备（2分钟）	[习作] 准备下一课
----------	---------	---------------

（组长。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. 立志。立志使人作门徒。
与另一个人或群体传讲、教导或研习“基督徒的优先次序”的教导。
2. 与神相交。每天在灵修中从徒十八：18至二十一：40阅读半章经文。
采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。
3. 研经。在家里准备下一次研经。（4）**弗五：22-33**。主题：“基督徒与配偶的关系”。
采用五个研经步骤的方法。记下笔记。
4. 祷告。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. 更新你的笔记簿。包括敬拜笔记、灵修笔记、教学笔记和这次准备的习作。