

门徒训练。

第 42 课

1	祷告
----------	----

组长。 求神藉着祂的灵指引我们，意识到祂的同在，并聆听祂的声音。把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	分享（20 分钟）	[灵修] 尼四、八、九及十
----------	-----------	------------------

轮流简短地分享（或读出你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（尼四、八、九及十）学到什么。聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

3	背诵经文（20 分钟）	[门徒训练] (3) 可十：45
----------	-------------	---------------------

A. 默想

阅读可十：42-45。“耶稣叫他们来，对他们说：‘你们知道，外邦人有尊为君王的，治理他们，有大臣操权管束他们。只是在你们中间，不是这样。你们中间，谁愿为大，就必作你们的用人；在你们中间，谁愿为首，就必作众人的仆人。因为人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命作多人的赎价。’”

(3)

服事 可十：45
人子来，并不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命作多人的赎价。
可十：45

把以下的背诵经文写在白板或黑板上，如下：

然后在卡片背后写下参考经文。

1. 外邦人的统治者管束人民。

世上许多领袖如何作出统治？耶稣说，世上的领袖自视为领导者，也被人们视为领袖，但在神眼中，他们并非真正的领袖。他们应该是领袖，但不能成为真正的领导者。耶稣用讽刺的语气说这话。如果这些领袖是真正的领导者，那么他们的领导风格就会截然不同。

世界各国的领袖全力以赴，攀登顶峰，一旦登上至高宝座，就要叫所有人感受到他们的权威。他们只想到自己，而不是他们领导的人民。在他们的高压管治下，臣民极不安宁。他们常常对臣民生活各方面施以绝对权力，强迫子民要思考、相信、说话和做事。他们通常表现得好像自己就是“神”，没有人比他们拥有更高权威，或者他们声称神已将权力交给他们，因此违抗他们的人就是违抗神。他们因而给自己封号，例如“先知”、“使徒”或“主教”，以此打动人心。耶稣称这种领导方式是“管束”人。耶稣拒绝这种领导方式！

2. 耶稣基督的门徒应该服事人。

基督教领袖应该如何领导？耶稣清楚教导基督徒领袖不应像世界的领袖那样领导！祂说：“只是在你们中间，不是这样。”世界的领袖站在金字塔顶，以权力和权威管束人。但在基督教会，领导是站在倒金字塔的底部，服事所托付他们的人。耶稣教导说，在基督徒中间，谁愿为大，就必作他们的用人；谁愿为首，就必作众人的仆人。耶稣说，在神的国里，伟大是以服事来衡量的。谁想成为领袖，就必须作众人的用人！伟大在于无私奉献，而不是掌握权力。这包括建立他人，而不是利用他人来实现自己的目标。

仆人这个词通常有一个负面含义，因为它与失去自由、强迫服事和残酷苦待相关。然而，在可十：45，“仆人”一词的含义与“用人”相同，应该译作“卑微的服务员”。

3. 主耶稣基督的榜样。

(1) 耶稣以服事来作领导。

耶稣基督是万王之王及万主之主（启十九：16），然而在祂第一次降临时，祂来到地上不是要受人的服事，乃是要服事人！耶稣基督透过服事别人来带领他们。祂的服事包括将自己的生命献上，作为多人的赎价。

(2) 赎价

赎价是什么？赎价最初是为释放奴隶而付出的代价。耶稣付上的赎价就是祂自己的生命。这是祂为世人赎罪的代价，也是神唯一接受的献祭。

耶稣向谁付上赎价？祂不是向撒但付上这赎价，仿佛世人是撒但的合法奴隶，需要被赎回。这赎价是向神付上的，即是向造物主和世人合法的主人付上，作为赎罪祭。这赎价付给神，使神平息义怒，即安抚¹或满足神对多人的罪的义怒，从而使人与神和好，也就是不再被定罪和受惩罚（诅咒），打破神与人之间的分隔，并使人与神和好。换句话说：（圣经中）唯一的神藉着耶稣基督取了人的样式，进入祂所创造的世界和人类历史中，并承担基督徒因犯罪而应有的惩罚！

世人中谁能受惠于这赎价？尽管祂的赎价足以救赎世上所有人，但并不是所有人都能从这赎价中受益。祂的赎价不是对世上所有人都有效。因此，耶稣在可十：45 中不是说“作所有人的赎价”，而是“作多人的赎价”。所以耶稣在约十：11 说：“我是好牧人。好牧人为羊舍命。（在第 14 节是“我的羊”）。”

这些人是谁？这些羊是谁？

- 赛五十三：8 说：“因受欺压和审判，他被夺去。”
- 太一：21 说：“你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。”
- 约六：39 中，耶稣说：“他所赐给我的，叫我一个也不失落。”
- 徒二十：28 说：“神的教会，就是他用自己血所买来的。”
- 罗八：32-33 说，“神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了”，也就是说，神所拣选和称义的人。
- 虽然耶稣基督没有将自己的生命作为历史上每个人的赎价²，但祂不是只把赎价给予少数人，而是给予很多人。在启七：9，我们读到，约翰见有许多的人，没有人能数过来，是从各国、各族、各民、各方来的，站在神和耶稣基督的宝座前。

4. 圣经中的服事。

参看手册 12，附录 17，有关圣经中的“服事”的总结。

B. 背诵经文及复习

1. **写下**。把经文写在一张空白卡片上，或写在小笔记簿的一页上。

2. **背诵**。以正确的方式背诵经文。(3) 服事。可十：45。

3. **复习**。二人一组，互相检查对方上次背诵的经文。

4	研经（70 分钟） （活在世上） (3) 世上的属灵争战：弗六：10-20
----------	--

采用五个研经步骤的方法一同研读弗六：10-20。

步骤 1. 阅读。 阅读。 让我们一起阅读弗六：10-20。 让各人轮流读出一节经文，直至读完整段经文。	神的话语
--	-------------

¹ 安抚：抚慰、缓和和被冒犯的神

² 约壹二：2 说：“他为我们的罪作了挽回祭，不是单为我们的罪，也是为普天下人的罪。”罪是普世性的——每个人都犯了罪（约壹一：8，10）。对罪也预备了普世的拯救——足以拯救每一个人，但条件是他必须悔改/回转，并承认自己的罪（约壹一：9）。“整个世界”是指有罪和丧失的人的领域，他们与神隔绝，面对神的审判，需要救恩（约三：19）。这是指世上各族、各国、各民有罪和丧失的人，并不是指个别的人。在种族或国籍方面没有区别（约一：29；三：16；三：17；四：42；六：33，51；八：12；九：5；十一：52；十二：32；约壹二：2；四：14-15）。约翰说，耶稣是神的羔羊，除去世人罪孽的。这里的世人并不是指每一个曾经在世上生活的人，因为圣经并没有教导所有人都会得救。此外，约三：16 中也有这个意思，并且说神爱世上各族、各国、各民，但并不是指每一个人（诗五：4-6；十一：5；路十四：26；罗一：18；九：13；雅四：4）。圣经并没有教导普世都得赎！有些人仍然丧失，因为不是所有人都蒙拣选（帖后二：13-14；提后一：9），也不是所有人都悔改并相信（可一：15；徒十三：48；来四：2，3，6）。

步骤 2. 探索。

观察

思想问题。这段经文中哪一个真理对你十分重要？

或者，这段经文中哪一个真理感动你的心？

记录。探索一至两个你明白的真理。思想这些真理，并把你的感想写在你的笔记簿上。

分享。（让组员花大约两分钟去思想和写下感想，然后轮流分享）。

让我们轮流彼此分享各人探索的结果。

（以下是组员分享他们的探索结果的一些例子。谨记，在每个小组里，组员分享的事情各有不同，不一定是以下的分享）

六：12

探索 1. 魔鬼和他的爪牙确实是存在的敌人。

魔鬼和他的爪牙确实是存在的敌对势力。牠们会尽一切可能的方法使基督徒堕落、跌倒，以致被击败。有些日子是“磨难的日子”（第 13 节），即是说，魔鬼、他的恶魔、敌对的世界，甚至人的罪恶本性，都会来攻击基督徒。

圣经教导基督徒关于“魔鬼的诡计”（第 11 节）。魔鬼的诡计是从人心中夺走神的话语，使他们不相信神，无法得救（路八：12）。他是所有说谎之人的父（人、书籍、传媒、政治和宗教）（约八：44）。他蒙蔽不信者的心，使他们无法看到福音的光（林后四：3-4）。他使人相信做坏事可以获得好处（路四：6-7）。他扭曲神的话语（创三：1），或以断章取义的方式引用神的话语（路四：6）。他在教会及基督教组织里的基督徒中间混入非基督徒和邪恶的人（太十三：37-41）。他引诱人行淫，特别是当他们没有自制能力的时候（林前七：5）。他也透过假先知和假教师传播虚假的教训（提前四：1-3）。

六：11

探索 2. 权能恩典与人的责任之间的关系。

一方面，组成神全副军装的所有属灵武器都是来自神。神制造这些武器，赐予祂的精兵。因此，基督徒在属灵争战中完全依靠神、神的恩典及神的资源。另一方面，基督徒士兵必须穿上这副军装，并使用这些武器保护自己，并在争战中进行攻击。因此，基督徒完全有责任尽力作战。所以，基督徒不应寻求自己的能力，而是要在主里面寻求祂的大能（第 10 节）。我要继续这样抵抗魔鬼、他的恶魔和与他们合作的恶人。

步骤 3. 问题。

解释

思想问题。对于这段经文，你会向小组提出什么问题？

让我们尝试去理解弗六：10-20 所教导的一切真理。请提出任何不明白之处。

记录。尽可能明确地表达你的问题。然后把你的问题写在你的笔记簿上。

分享。（组员花大约两分钟去思想和写下感想之后，首先让各人分享他的问题）。

讨论。（然后，选择其中几个问题，尝试在你的小组里讨论并回答问题。）

（以下是学员可能会提出的问题和问题讨论的笔记的一些例子）。

六：12

问题 1. 什么是属灵的争战？

笔记。圣经说我们不是与人争战，而是与属灵气的邪恶势力争战。“执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的”是魔鬼控制之下的各种邪灵，他们透过邪恶的人影响世界的政治、司法及宗教。邪灵在“天空”中有居所，经文将之描述为地球以上的领域，同时位于蒙救赎者居住的天堂之下。这些邪灵是堕落的天使（启十二：7-10）。因此，今天他们反对永生神，并试图破坏祂在世人中间的工作。这也是为什么世上的邪恶势力往往对其他宗教友善，而对基督徒、基督信仰，特别是圣经充满敌意。

属灵的争战在基督信仰中总不是使用武器、恐怖分子、阴谋、绑架和谋杀的“圣战”。基督信仰中的属灵争战总是以属灵的武器作战，完全依赖神赐予的属灵力量。基督徒争战的武器“本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的诡计，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。”（林后十：3-5）。属灵的争战是指你必须积极对抗邪灵利用邪恶的人及邪恶的制度进行的诡计和活动！属灵争战的目的，一方面是在受到魔鬼攻击后仍能站立得住，另一方面是取得进展，领人们离开恶魔的控制。

六：14

问题 2. 我们在腰上应当束上的真理带子是什么？

笔记。

在实际的战斗中，腰带（或带子）系于罗马士兵所穿的短上衣周围，因此手脚可以自由活动。每当不用作战时，士兵就会将护心镜和剑连于腰带上。

在属灵的争战中，带子代表 *真理、诚意和意愿*。基督徒士兵要问的主要问题是：“我真的想打这场属灵争战吗？我完全愿意打这场属灵争战吗？”真理的带子象征基督徒士兵去争战动机和意愿。（“我想参与吗？”）诚意是一个强大的武器。有真诚动机的人比伪君子更能影响他人！在士七：3，我们读到超过三分之二的军队回家，因为他们没有真正的争战动机！可是，基甸和三百名怀着真诚动机的士兵当晚便击败了一支庞大的军队。

六：14

问题 3. 我们应该佩戴的公义护心镜是什么？

笔记。

在实际的战斗中，护心镜是覆盖罗马士兵由脖子到大腿的盔甲。它是由两部分组成，一部分覆盖正面，另一部分覆盖背部（撒上十七：5、38，一件 *铠甲*）。因此，士兵的重要器官，如心脏和肺部，均受到保护。

在属灵的争战中，护心镜 *代表道德和属灵上的义*。这不是指神给予信徒称义的身分，而是神使人活出道德和圣洁的生活时公义的行动。基督徒士兵要问的主要问题是：“我是否过着道德和公义的生活，让我可以参与属灵的争战？”公义的护心镜象征有力争战及获胜所需的道德和属灵（公义）的生活。（“我能够获胜吗？”）。如果没有道德和公义的生活，基督徒就无法得着救恩的确据，也没有防御去抵抗魔鬼的控告，他在祷告中缺乏信心和果效，在挣扎中也缺乏能力。“义人祈祷所发的力量是大有功效的。”（雅五：16）。若没有道德和公义的生活，没有纯洁、节制、单纯的爱和说实话，士兵就无法有力地作战。这些武器必须有神的能力，才可以“攻破坚固的营垒”（林后十：4-5）。“公义”是防御和进攻的强大武器！按照神的旨意生活，士兵就能在争战中变得强大。

六：15

问题 4. 我们应该穿上当作预备走路的鞋是什么？

笔记。

在实际的战斗中，罗马士兵习惯穿上带有厚铁钉的鞋，以免鞋子会在长途跋涉而崎岖的罗马道路上破烂。因此，士兵做好了充分准备，预备好长途跋涉。凯撒大帝的军队不断在短时间内跋涉长途距离去攻克敌人。

在属灵的争战中，鞋子 *代表全面准备或完全准备好接受即时争战*。这种准备或预备是由平安的福音带来的。平安的福音（因此与基督有正确的关系）使基督徒士兵与神及其同胞建立正确的关系，使他与神和好、与邻舍和睦，以及个人生命原有的破碎得以复原。基督徒士兵要问的主要问题是：“我是否完全准备好了，已准备就绪马上面对属灵的争战？”“预备走路的鞋”象征基督徒士兵完全准备就绪，准备好及有能力立即行动。（我现在可以这样做吗？）例如，那个只为自己积财，在神面前却不富足的财主，完全未准备好那一晚就会离世（路十二：13-21）。愚蠢的童女未准备好与新郎一起参加婚宴（太二十五：10）。那个虐待员工并浪费时间于吃喝饮食和宴乐的管家未准备好主人回来（太二十四：45-51）。

六：16

问题 5. 信德的藤牌和那恶者一切的火箭是什么？

笔记。

在实际的战斗中，罗马人的盾牌呈椭圆形，覆盖着皮革，长阔约为一百二十厘米及七十五厘米。它旨在保护心脏、肺部和其他重要器官，防止敌人浸过油及燃了火的箭射中要害。当这些箭与盾牌相撞时，箭头给钝化，火也熄灭。

在属灵的争战中，**火箭代表敌人的各种攻击**。他们的箭筒充满各种各样燃烧的箭，足以带来伤害、破损、压迫、迫害或造成各种麻烦。他们其中一些箭旨在使基督徒思想和内心产生怀疑、猜疑、恐惧、痛苦、贪婪、虚荣、嫉妒或欲望等。有时它们在麦子中散播稗子，就是在神的子民中种植挂名的基督徒、非基督徒和其他邪恶的人，为要在基督教会中制造各种麻烦（太十三：25，38）。有时他们的舌头就像致命的箭，透过造谣和诽谤去破坏真理、信心和良好的名声。“他们的舌头是毒箭，说话诡诈；人与邻舍口说和平话，心却谋害他。”（耶九：8）。

在属灵的争战中，**藤牌代表基督徒的信心**。这种信心是基督徒行为中的信心（主观信心），而不是基督信仰的内容（客观信心）。这是指相信神的话语和应许是真实的信心，并根据这些确据行事。信心既是防御性又是攻击性的武器。基督徒士兵要问的主要问题是：“我是否积极运用自己对神应许的信心，在敌人攻击下保护自己，并在世上为神的国度取得胜利？”“信德的藤牌”一方面象征士兵自我防御的能力，能够抵挡如怀疑和恐惧，另一方面可攻击黑暗势力并获得胜利。例如，当睚鲁的女儿去世时，耶稣劝诫他不要害怕，只要相信祂有权柄掌管死亡和生命（路八：49-50）。每个相信耶稣基督是神爱子的人都是神真正的儿女（“是从神生的”），正是这种信心使基督徒胜过罪恶的世界（约壹五：1-5）。基督徒透过信心的行动胜过自己生命中的罪、世界的诱惑，以及恶魔猛烈的攻击。

六：17

问题 6. 救恩的头盔是什么？

笔记。

在实际的战斗中，罗马士兵戴着由铁、黄铜或皮革制成的头盔，以保护头部。

在属灵的争战中，**头盔代表救恩或救恩的盼望**（帖前五：8）。在争战（艰难和迫害）中，基督徒士兵需要现在和将来的救恩确据。如果没有盼望或确据，基督徒可能会轻易放弃争战的意愿。知道神正为他争战（出十四：14），当他从水中和火中经过，神必与他同在（赛四十三：2；出十四：26-29；但三：24-27），以及神必再次求他脱离迫害和痛苦（提后三：11），这使基督徒士兵坚强、勇敢和坚忍不拔地继续争战。深信神在基督徒心里动了善工也必成全这工（腓一：6；腓二：12-13），这份确据使基督徒坚定不移地坚持争战到底。信心使一个人成为“完成任务的人”（约十七：4；使二十：24；西四：17）！

“救恩”也可成为一种攻击性武器。在诗四十：1-3，我们读到，当神拯救大卫脱离困境和烦恼之后，他唱出“救恩之歌”。他唱道：“他使我口唱新歌……许多人必看见而惧怕、并要倚靠耶和華。”此外，“报好信，传救恩”（赛五十二：7），并且看到神（救恩）的话语决不徒然返回，却要成就神所喜悦的（赛五十五：11），这些都是世上最好的攻击性武器。

基督徒士兵要问的主要问题是：“我是否在保护自己的心思意念，对抗魔鬼的攻击，使我总能确定自己已得救，神一次又一次从敌人的攻击中拯救我，也使用我拯救别人？”“救恩的头盔”象征基督徒士兵有能力保护自己的思想和情感，抵御敌人的攻击，特别是在受到攻击、满腹怀疑时能保守救恩的确据。

六：17

问题 7. 圣灵的宝剑是什么？

笔记。

在实际的战斗中，罗马士兵腰带上戴着一把短剑，作为防御和攻击性武器。这把剑为罗马赢得许多胜利。

在属灵的争战中，**剑代表神的话语**。这里并非指整体上的圣经，而是指**圣经中在具体的情况下所说具体的话语**³。只要传讲神的话语是根据整本圣经中神的启示，那么传道就是“圣灵的宝剑”。圣灵会使用圣经的话来揭示人们的罪，使他们承认罪恶和感到羞愧，反驳他们拒绝真理的论点，让他们相信神的真理，消除他们的疑惑，驱走他们的恐惧，使魔鬼逃跑，并照亮基督徒该走的道路。基督徒士兵要问的主要问题是：“我在属灵的争战中，到底是使用自己的说话，还是神在圣经中特定的话语？”“圣灵的宝剑”象征基督徒士兵有能力揭穿谎言，驳斥争论，让人们相信神话语中的真理。例如：

³ 希腊文：不是“logos”，而是“réma”。例如，当耶稣基督在太四：4引用申八：3时，祂使用了“圣灵的宝剑”这个意思。

- 当耶稣受魔鬼试探，祂三次引用圣经中神的话语来驳斥魔鬼的谎言（太四：1-11）。
- 祂用圣经中特定的话语来回答人们的提问（路十：25-28）
- 祂用圣经中特定的话语来教导人关于神的国度（太二十一：42-44）。

六：18-20

问题 8. 为什么祷告是属灵争战的一部分？

笔记。第 18 节有时不被视为基督徒士兵军装的一部分。祷告绝对是属灵争战的一部分。耶稣基督的使徒首要任务，就是宣告神的话语 *和* 祷告（徒六：4）。基督徒应该在个人生活中使用圣经中特定的话语，并且把握每个机会祷告及恳求（参看箴三：5-6）。

“靠着圣灵祷告祈求”的意思是：“当你祷告时，让圣灵引导你，换句话说，按照圣经所启示圣灵的旨意来祷告，并依靠祂的帮助。基督徒士兵多方祷告：他倾心吐意（心中的需要）、呼求帮助、祈求智慧、为别人代求、感谢神赐予的答复。他儆醒不倦，以免在祷告上软弱。他不断为“众圣徒”祈求，也就是神让他在生命路上相遇的所有基督徒，祈求神的权能/统治、旨意和荣耀在他们的生命中变得越来越明显。基督徒要问的重要的问题是：“我有不住的祷告吗？”（帖前五：17）。“靠着圣灵祷告祈求”象征基督徒士兵有能力与神保持直接交通。神透过祷告将问题转化为机遇！

步骤 4. 应用。

应用

思想问题。 这段经文所教导的哪一个真理可以让基督徒应用？

分享和记录。 让我们集思广益，从弗六：10-20 想出一些可能的应用，并记录下来。

思想问题。 神希望你把哪个可能的应用变成你个人的生活应用？

记录。 把这个个人应用写在你的笔记簿上。随时分享你的个人应用。

（请谨记，每个小组的组员会应用不同的真理，甚至透过相同的真理作出不同的应用。下列是一些可能的应用。）

1. 从弗六：10-20 找出一些可能应用的例子。

六：10. 永不要靠着人的能力或计划刚强，而是依靠神的能力和计划刚强。

六：11. 永不要单靠一至两件属灵军装去打属灵的仗，而是要穿上神所赐的全副军装。

六：11. 行事为人要像基督徒！安坐于与神的关系中，即是有信心而安稳于在天上与基督同在的属灵称义地位上（弗二：6）。行在与其他人的关系中，即是以独特的基督信仰方式去行事为人（弗二：2，10；四：1，17；五：2，8，15），以及对于撒但及其邪灵，要站稳，即是面对这些敌人，避开牠的诡计和攻击，甚至击退其猛烈的攻击。

六：12. 明白基督徒蒙召不是与其他人（属血气的）争战，也决不动用军事武器去争战。基督徒总是与邪恶的灵、邪恶的诡计、邪恶的影响和邪恶的攻击争战，而且总是使用属灵的武器。

六：13. 基督徒不是使用世俗的武器去执行邪恶诡计的恐怖分子。基督徒士兵穿上神的全副军装，那是由属灵武器组成的。只有这样，当敌人发动攻击时，他才能站立得住。

六：14. 决心不要逃离属灵的争战，而是真诚地打属灵的仗。

六：14. 决心不要在没有保护的情况下受邪恶势力的攻击，而是过着道德和公义的生活，让你能够面对属灵的争战。

六：15. 决心不要被邪恶的势力吓倒，而是成为一个由福音装备完全的人，这样你就能准备就绪，预备好面对属灵的争战。

六：16. 决心不要在邪恶势力的攻击下继续保持被动，而是相信神的应许，按照神的应许去采取行动，这样你就能在属灵的争战中保护自己、征服敌人并获得胜利。

六：17. 决心不要在没有保护的情况下使你的思想和情感受邪恶势力的攻击，而是以神的真理来充满你的思想和情感，深信神必拯救你脱离人生中许多艰难和迫害，最终保守你，让你永远与祂同在。

六：17. 决心不要在邪恶势力的攻击下继续保持被动，而是积极地运用圣经的话语去攻击邪恶的思想和行为，使你能够胜过属灵争战中的试探和网罗。

六：18-20. 决心不要害怕邪恶势力的攻击，而是主动地按着圣灵在圣经中的启示祷告祈求，让你在属灵的争战中与神直接交通。神可以将属灵的争战变成属灵的机遇！

2. 从弗六：10-20 找出个人应用的例子。

我想束上真理的带子。我想不再逃避困难，真心希望参与属灵的争战。我立志这样行，我会经常祷告，求神除去我的恐惧，让我像基甸一样勇敢无畏。

当邪恶的势力攻击我的思想或情感时，我要拿着信德当作藤牌。当怀疑、猜测、恐惧、痛苦、贪婪、虚荣、嫉妒或欲望等，如火箭般向我来袭，我要凭信心行事，抵挡这些思想和感觉。我要学习透过活泼的信心去抵挡魔鬼和他的诡计。

步骤 5. 祷告。

回应

让我们轮流为着神在弗六：10-20 教导我们的真理祷告。

（就你在这次研经中所学到的教训在祷告中作出回应。练习只用一至两句来祷告。请记住，每一个小组的组员会为不同的问题祷告。）

5

祷告（8分钟）

[代求]
为他人祷告

分成两至三个人一组继续祷告。彼此代祷，也为世人祷告（罗十五：30，西四：12）。

6

准备（2分钟）

[习作]
准备下一课

（组长。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. 立志。立志成为门徒。
与另一个人或群体传讲、教导或研习弗六：10-20 的教导。
2. 与神相交。每天在灵修中从斯二、三、四及五阅读半章经文。
采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。
3. 背诵经文。(3) 服事：可十：45。每日复习刚背诵过的五节经文。
4. 祷告。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. 更新你的笔记簿。包括灵修笔记、背诵经文笔记、研经笔记和这次准备的习作。