

1	祷告
---	----

组长。求神借着祂的灵引导我们，让我们意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
将你的小组及这一课有关建立教会的学习交托给主。

2	分享 (20 分钟)	[灵修] 以弗所书 2 - 5
---	------------	--------------------

轮流简短分享(或从你的笔记读出) 你从指定经文(以弗所书第 2 - 5 章)所得的灵修领受，只需分享其中的一次灵修。
专心聆听别人的分享，认真地领受。不要讨论他的分享。摘录笔记。

3	背诵 (5 分钟)	[基督徒婚姻的预备] (4) 传道书 8:5b-6a
---	-----------	-------------------------------

两人一组 **查阅**。

(4) **合适的时间：**传道书 8:5 下 - 6 上。智慧人的心，能辨明时候和定理。各样事务成就，都有时候和定理，。

4	查经 (85 分钟)	[约翰福音] 约翰福音 6:1-71
---	------------	-----------------------

简介。使用五步查经法一起研习**约翰福音 6:1-71**。约翰福音第 6 章描述那「道」(即耶稣基督)在喂养了五千人之后在加利利被拒绝。

第一步。阅读。	神的话语
阅读。 让我们一起读约翰福音 6:1-71。 让我们轮流每人读一节，直至将经文读完。	

第二步。发掘。	观察
思考。 经文里那一个真理对你最重要？ 或 经文里那一个真理深深感动你的心灵？ 记录。 发掘一个或两个你明了的真理。思考它们，然后将你的想法写在笔记上。 分享。 (先给组员两分钟思考及写下记录，然后轮流分享)。 让我们轮流彼此分享每人所发掘出来的。 (紧记：在每一个小组，组员会分享不同的事)	

6:5-13

发现 1。实行信心的必要性。

耶稣和祂的门徒在一个孤独的地方，但却有一大群人跟随他们。除了有五千男人，还有很多妇女和儿童！耶稣于是试炼祂的门徒腓力，说：「我们可在那里买饼给这些人吃呢？」腓力回答说：「八个月的工资 (200 得拿利) 也买不到足够的饼给每个人都吃一口！」腓力 *只顾计算，而没有对耶稣的能力投以信心*！耶稣考验了腓力。耶稣给了腓力一个机会去表明他是否同情那群饥饿的人，以及他是否已领悟耶稣的神迹作成「标记」的含义。这些神迹的标记是为了表明耶稣的威严、能力和荣耀，表明祂满足人的每一个需要的意愿和能力。然而，腓力只顾计算而忘却耶稣的能力是超越每一个可能的计算！腓力并没有想到，正如耶稣在迦拿的婚礼上展示提供大量酒的能力一样，祂同样也能够在这里提供饼粮。

耶稣的另一个门徒安德烈说：「这里有一个男孩带着五个小的大麦饼和两条小鱼，可是人这么多，这些还算什么呢？」安德烈也是看到了许多人便只顾计算，而没有对耶稣的能力投以信心！耶稣基督的所有门徒看到了情况便开始理性的思考，他们 *都在计算并怀疑这个问题是否有任何解决的办法*！没有人想起耶稣以前的神迹，没有人相信耶稣能做什么！

对我来说，最重要的真理是耶稣并不依赖祂所创造的物质世界。既然祂创造了整个宇宙，祂当然可以创造酒(约翰福音第2章)、饼和鱼(约翰福音第6章)或其他任何东西。我必须学会不要带着生命的所有问题来看待生命，而是要仰望耶稣基督和祂的所有能力(参见马太福音6:25-27)！我必须学会仰望耶稣基督，祂有能力解决所有的问题。我必须学会对耶稣基督和祂的话投以信心！

6:35-46

发现2。神的预定与人的责任之关系。

(1) 父神以主权的方式将人赐给耶稣。

在约翰福音6:37，耶稣说：「凡父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他」。父神与子之间有完全的和谐与合作。凡父神所交给的人，子必接待。耶稣在这段经文中强调神的主权选择，祂把某些人交给耶稣。耶稣在这段经文中强调了神的预定(参见约翰福音17:2, 6；罗马书8:29-30；以弗所书1:4)。

然而，耶稣在约翰福音6:36说：「你们已经看见我，还是不信。」耶稣在这节经文中强调，人在听到福音时有责任作出回应。许多人在那一天听到耶稣的话，听到了福音，甚至看见了耶稣的神迹，但他们却不肯信！耶稣显然把责任归在这些不信的人身上，因为他们对自己的选择和行动应负全部责任。耶稣在这节经文中强调人的责任(参见罗马书2:5-6)！

(2) 父神使人不可抗拒地被吸引到耶稣那里。

在约翰福音6:44，耶稣说：「若不是差我来的父吸引人，就没有能到我这里来的」。耶稣在这一节强调神的主权预定，它正是在历史中进行。「吸引」的意思远不止是「给予知识和道德的影响」。天父不是单单向人招手和劝告，祂更是使他们不可抗拒地被吸引到耶稣基督那里！

「吸引」这词也用在约翰福音12:32，那经文描述耶稣在祂的升高(即他被钉十字架、复活、提升和登基)后，便吸引来自世界各地的人，他们都不可抗拒地来到耶稣那里！约翰福音18:10也用上「吸引」这词，经文记述彼得的刀从它的鞘中实际的被拔出来。约翰21:6和21:11中也使用了这词，描述那装满大鱼的网实际的被拉或拖到岸上！「吸引」这词亦用在使徒行传16:19，当中记述保罗和西拉被拉到审判会；而这词在使徒行传21:30是形容保罗被拉出了圣殿。雅各书2:6也使用了「吸引」这词，形容富有的人将贫穷人拉到法庭。很明显，耶稣说的是父神用不可抗拒的方式将人吸引到耶稣基督那里！

然而，当神吸引人的时候，祂把他们看作负责任的人来处理。祂有力地影响他们的思想、意志、心灵，就是他们的整个人的个性，以致所有这些开始自行发挥功能。父神以如此强大的方式吸引人，使这些人借着一份活的信心接受祂。但神的预定永远不会排除人的责任！不过，无论是一开始的主动性还是整个过程的力量，都总是从神而来的！神的这种吸引能力是非常真实的、强大的和有效的，因为是神自己在掌控着它！

耶稣在约翰福音6:45说：「他们都要蒙神的教训。凡听见父之教训又学习的，就到我这里来」。至于拯救人的方式，神的教导和人的倾听并不是单单的摆放在一起。圣经指出从开始到结束，总是神采取主动及掌控着。父神必须先作出吸引，人才可以来到耶稣那里。父神必须先教导人，他们才能倾听和学习神。神预定吸引某些人，当中包括这些人倾听和学习的责任。从消极的一面而言，除非父神吸引，否则没有人可以来到耶稣那里！除非天父教导，否则没有人能够聆听和学习。从积极的一面而言，凡天父所吸引的人，都肯定会来到耶稣身边。凡聆听和学习的人一定会得拯救！神的恩典总会征服。它做它所计划做的事。神的恩典是不可抗拒的！

第三步。提问。

解释

思考。你会向小组提问经文里的甚么事情？

让我们尝试明白在约翰福音6:1-71的所有真理，并提问那些我们仍然不明白的。

记录。将你的问题尽量写得清楚，然后将它们在你的笔记。

分享。(先给组员两分钟思考及写下记录，然后让每位组员分享他的问题。)

讨论。(然后，挑选一些问题，尝试与组员一起讨论来寻求答案。)

(以下是组员可能会提问的问题例子，以及这些问题的讨论笔记。)

6:26-29

问题1。当耶稣说我们不要为必腐坏的食物劳力时，祂是什么意思？

笔记。这是一句带有隐藏意思(希伯来文: mashal, 一个比较)的说话。正如撒玛利亚妇人不明白祂说有关活水的事一样，犹太人现在也不明白祂说有关存到永生的食物的意思。他们都是给这些陈述一个字面意义。必腐坏的食物是指普通的食物，它不会进入心灵，因此它没有永久价值。持久的食物是指耶稣基督本人，祂为罪的代赎而牺牲自己。这种食物产生并维持永生！父神透过第5章提到的所有见证人，证明耶稣基督就是弥赛亚，是神的儿子。借着所有这些见证人，父神「已将祂的认可印证盖在耶稣基督身上」(约翰福音6:27)。

神所要求的「工作」就是相信耶稣基督(约翰福音6:29)！信心的工作并不意味着人透过做一些善工或宗教义务来得到拯救。没有人能赚得永生！「由信心组成的工作」是指信徒因信而接受神的恩赐。救恩是由神的恩典

给予的及以人的信心接受(以弗所书 2:8-9)。因此，耶稣劝告犹太人不要单为物质的东西而工作，而要努力从祂那里获得永生。

6:39-40

问题2. 圣经对基督徒的坚持有什么教导？

笔记。

(1) 真正的基督徒蒙保守到最后。

耶稣在约翰福音 6:39-40 指出，父神的意志是耶稣不会失去任何一个父神赐给祂的人，一直到祂第二次来临时将他们的身体从死里复活。凡相信子的人都有永生。因此，真正的信徒将被保守到最后！「末日」指的是第二次来临和最后的审判。

(2) 蒙保守不排除人的责任。

约翰福音 6:39 谈到关于基督蒙保守的真理，那是从神的预定角度来看，而 6:40 则是从人的责任角度来看。从神的角度来看，所有基督徒都是集体赐给耶稣基督的(参见约翰福音 10:29)，基督就把他们保守到最后！祂不能也不会在祂的任务上失败！但从人的角度来看，每个基督徒都有个人责任继续相信(参见约翰福音 3:16，当中的动词是现在进行时态)。

(3) 整本圣经都有教导信徒蒙保守。

约翰福音 10:28 说基督徒

- 已得到永恒(永不休止)生命
- 永不灭亡
- 谁也不能从祂手里把他们夺去

罗马书 8:28-33 说神

- 从永恒便拣选(预知)和预定某些人
- 在合时呼召他们(透过传讲福音)及称他们为义(透过信心)
- 在将来最终荣耀他们

罗马书 11:29 说神的恩赐和呼召是不可撤销的！

腓立比书 1: 6 说神起初在基督徒里动了善工，祂必成全这工，直到基督第二次降临的日子！

提摩太后书 2:19 说神坚固的根基立住了，上面有这印记说「主认识谁是他的人」。

彼得前书 1: 4-5 说神给了我们一份基业，它是不能朽坏、玷污或衰残，它是为我们存留在天上的，基督徒蒙神的大能保守到最后一天。

因此，圣经应许神的计划从永恒便不能被更改，神在合时的召唤不能被撤销，基督徒未来的基业不能被玷污，神的基础不能被动摇，神的印记不能被打破，以及基督徒在神里面的生命不能灭亡。此外，「永生」一词也明显包含了神保守的真理及基督徒蒙保守的意念。

6:50-58

问题3. 「吃耶稣的肉」和「喝耶稣的血」是什么意思？

笔记。在约翰福音 6:51 和 6:54，耶稣再次使用了一个有隐藏意义(一个「mashal」，一个比较)的说法。「我是从天上降下来生命的粮，人若吃(希腊文：esthió, efagon)(虚拟语气，过去不定时时态，主动语态)这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的。...吃(希腊文：trógo)(现在进行时态)我肉喝(希腊文：pinó)(现在进行时态)我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。」

(1) 这些词不可从字面意思解释。

许多人或多或少地用字面意思来解释耶稣说的这些话，但却不明白祂在说什么。犹太人当然从字面上解释耶稣的话，好像祂希望人以某些方式来分享祂的身体。对犹太人来说，喝血是非常令人厌恶的，且礼仪律法说神必向任何吃血的人变脸(利未记 17:10)。耶稣基督当然不是提倡食人主义。

(2) 肉和血是耶稣基督的身体和灵的象征。

如果犹太人有熟读圣经，他们应认识到耶稣所说的话的象征意义。圣经在利未记 17:11 说：「因为活物的生命是在血中，我把这血赐给你们，可以在坛上为你们的生命赎罪。因血里有生命，所以能赎罪。」

血被认为是生命的所在，代表着灵魂。除了灵魂，血没有内在的价值！希伯来书 9:22 写道：「若不流血，罪就不得赦免了」。因此，就像在旧约中羔羊必须流下牠生命的血而死，来赎罪人的生命，所以耶稣基督必须流下祂生命的血而死，来赎世上所有人的罪。耶稣的流血，即牺牲祂的灵魂或生命，是为了我们罪的惩罚，也满足神对我们的罪的圣洁忿怒。这是人类历史上最重要的事件！

(3) 吃和喝是接受和吸收的象征。

正如食物和饮料被提供和接受的一样，基督的牺牲也被提供给信徒，并被他们接受。正如身体吸收食物和饮料一样，灵魂也吸收了基督的赎罪祭。耶稣的血和肉是祂在十字架上赎罪牺牲的象征。吃和喝是象征你在身体最深处接受基督作为你的罪的唯一救赎。耶稣从来没有表示祂的话要以字面意义来解释，而是要以象征意义来理解。祂的意思是说：「任何人接受我进入他的内心和生命里，作为他的罪的唯一赎罪祭的，他就有永生，即是说，他将得拯救」。

在约翰福音 6:66-69 中，「跟随耶稣作门徒」是指相信耶稣是神的圣者(永生神的儿子)。同样，「吃祂的身体和喝祂的血」是指相信耶稣基督是你的罪的唯一赎罪祭。这样，今天的基督徒就认同了二千年前基督为他所做的一切。信徒的属灵生命是由耶稣基督在十字架上的赎罪牺牲来滋养和维持的。

(4)经文的教导是属灵层面，而不是字义层面。

第 35 节的平行性¹表明，耶稣是想说明「来到耶稣基督那里」的意思是「相信耶稣基督」！当我们比较第 54 节和第 40 节时，便很容易看到耶稣表示祂的话要以象征性来理解。虽然第 54 节谈到「吃耶稣的肉和喝祂的血」(象征性用语)，而第 40 节谈到「看见耶稣(希腊文: theoreó)和相信耶稣基督」(直白的用语)，但两者的结果都是完全一样的：即「拥有永生和在末日复活」。也看看第 56 节的结果：「吃我肉、喝我血(象征性用语)的人常在我里面，我也常在他里面(字面上用语)」！

约翰福音 6:48-59 并没有提到主的晚餐，而是用比喻的言语形容第一次相信耶稣基督！在第 50 至 53 节中的动词「吃」(希腊文: esthió, efagon)和「喝」(希腊文: pinó)的时态是过去不定时，指向一次过以信心接受基督进入自己的生命。第 54 至 56 节中的动词「吃」(「喂养」)和「喝」的时态是现在进行时态，指向持久信心的关系和住在基督里面(约翰福音 6:40)。耶稣自己在第 40、47 和 54 节中解释了祂的意思：「凡相信子的人都有永生，我会在末日将他复活」。耶稣没有教导，那饼和酒以某种神奇的方式变成基督的身体和血。²祂教导的是，吃饼和喝酒是象征相信和接受基督进入自己的内心和生命里！在这种情况下，耶稣是在对不信的人谈论对祂的信心(约翰福音 6:41-42)，而不是在对信徒谈论主的晚餐。

耶稣基督的物质身体并不以某种神秘的方式存在于主餐或地上任何其他地方。至于祂荣耀的物质身体，耶稣基督已升天，坐在父神的右边(使徒行传 1: 9-11)！因此，地上没有人可以对耶稣基督在天上的荣耀物质身体做任何事情。

最后，耶稣在第 63 节清楚地教导，祂说的不是字面上的事，而是属灵的事。「叫人活着的乃是(耶稣基督的)(圣)灵，(耶稣基督的)肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。」祂的话不是死的文字，而是具有深刻的属灵意义，带来属灵的生命。祂说明祂(神圣)的「灵」带来重生(再生)(约翰福音 1:13；约翰福音 3:3, 5)，祂的「肉体」(祂的人性身体)本身不能带给他们任何好处。祂要说的是人必须停止认为祂要求他们真正的「吃他的肉」和「喝他的血」。那给信徒永生的是祂的(神圣的)灵，祂这样做是基于耶稣的死和从死里复活。³祂要表明的是，祂的话语和谚语不应按字面理解，而要在属灵层面上理解。它们都是指向属灵现实的象征。凡接受祂的象征性言语和谚语所指向的真实真理，他就会真实的承受永生。

第 4 步。应用。

应用

思考。经文里那些真理可应用在基督徒身上？

分享和记录。让我们一起集思，将约翰福音 6:1-71 里一些可行的应用记录下来。

思考。神想你将那一个可行的应用成为你个人的应用？

记录。将这个人应用写在笔记。随意分享你的个人应用。

(记着每组的组员会应用不同的真理，或在同一真理上有不同应用。以下是可行的应用的一个清单。)

1. 约翰福音 6:1-71 里的可行应用。

- 6:5-9. 当耶稣对你说话时，不要理性地争论，停止计算数字。耶稣要我们凭信心接受祂的话。
- 6:15. 每当人想强迫你做某事或将他们的意愿强压在你身上时，最好还是远离他们。
- 6:27. 不要把你的时间、精力和金钱都花在短暂和会朽坏的事情上。把你自己和你所拥有的投放在永恒的事物上！只有耶稣能给你这样的东西。
- 6:28-29. 神要求的工作不是人(美好或宗教)的工作，而是对神的话语、神的工作和神的儿子耶稣基督的信心之实践。
- 6:35. 相信耶稣基督，你将永远不会在属灵上饥饿或口渴。持续地相信，你便会持续地活下去和满足。
- 6:37. 相信耶稣基督，祂永远不会把你赶走。
- 6:38. 你在地上，不是要行出自己的旨意，乃是行出神的旨意。
- 6:39. 相信耶稣基督绝对不会让你走迷！(约翰福音 17:12)

¹ 平行性是一种修辞格，用两个不同的词来解释同一件事。在这种情况下，「来到耶稣面前」与「相信耶稣」是平行的。

² 变体说认为饼和酒奇迹地转化为基督的身体和血，这不是圣经的教导！

³ 或者是祂的(人性的)灵(祂自己，完全自愿)(约翰福音 10:18)容许祂的人性身体被钉在十字架上，以致祂所流的血给予信徒永生。

6:40. 相信耶稣基督会在祂第二次来临时在复活的时候把你的身体复活。
 6:44,65. 不要试图理解或质疑父神把人吸引到耶稣基督那里的事实，而是要带着信心、惊奇和感激去接受它。
 6:45. 聆听父神及向祂学习，因为神就是这样把你吸引到耶稣基督那里的！
 6:54,40. 不要以字面意义来看圣经里的一切。相反的，以神希望你理解的方式来看待圣经中的一切。即使是圣经中的象征或比喻表达，所指向的真实情况也是远远超过那象征的字面意义。例如，「神的羔羊」这象征性或比喻性的表达 (约翰福音 1:29) 远远超过字面上的羔羊，它指的是真实的耶稣基督！

2. 约翰福音 6:1-71 的个人应用例子。

我不要让我周围事物的出现使我把目光从耶稣身上移开。我要学习操练信心。我不要只顾为我所面临的一切困难寻找解决的办法，以及理性地计算胜当中的胜算和风险，而是要对耶稣基督的威严、能力和荣耀表现出信心。祂可以把水变成酒及把饼倍增，祂也能满足我所有的真正需求。

我要继续深深的确信神在我生命的每一方面都有着祂的主权。祂把我吸引到耶稣基督那里，并以一种主权的方式把我交给了耶稣基督。祂教会了我，拯救了我，以及现在以一种主权的方式控制着我的生活。祂总是采取主动，并命令我对祂的主动行为作出回应。我要委身自己，致力肩负并回应祂在我生命所作的主动行为。我非常高兴地知道，神的恩典是不可抗拒的，并且总会带来征服！

第 5 步。祷告。

回应

让我们轮流为神在约翰福音 6:1-71 给我们的一个教导祷告。

(以祷告回应你从这查经所得到的学习。尝试作一句或两句的祷告。记着小组里的组员会为不同事情祷告。)

5	祷告 (8 分钟)	[祷告] 为别人祈求
---	-----------	---------------

继续以两个或三个人一组 **祷告**。为彼此和世界人民祷告 (罗马书 15:30；歌罗西书 4:12)。

6	预备 (2 分钟)	[作业] 预备下一课
---	-----------	---------------

(**组长**。写下这预备部分或让组员抄下来，让他们回家作准备)。

1. **委身**。要委身建立门徒及基督的教会。
2. **宣讲、教导或研习**约翰福音第 6 章的查经材料 – 与一位或几位组员一起做。
3. **与神的个人时间**。安静的研读以弗所书第 6 章和腓立比书第 1 - 2 章，每日研读半章。用最深刻真理的方法，并写下笔记。
4. **背诵**。默想和背诵新的经文。(5) **正确的优先次序**：马太福音 6:33。每日复阅最后背诵的 5 处经文。
5. **祷告**。在这星期为某人或特别一件事祷告，看看神会做甚么 (诗篇 5:3)。
6. **更新你的笔记**有关建造基督教会的材料，包括灵修笔记、背诵笔记、查经笔记及这预备。