

1	祷告
----------	----

组长。 祷告并将你的小组和这个有关建立基督教会的课程交托给主。

2	分享（20 分钟）	[灵修] 启四 - 七
----------	-----------	----------------

轮流简短地分享（或读出你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（启四 - 七）学到什么。聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。写下笔记。

3	背诵经文（5 分钟）	[约翰福音的钥节] (17) 约十六：13
----------	------------	--------------------------

两人一组**复习**。

(17) **约十六：13**。只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白一切的真理，因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。

4	研经（85 分钟）	[约翰福音] 约二十：1-31
----------	-----------	--------------------

引言。 采用五个研经步骤的方法一同研读约二十：1-31。约二十到二十一讲述耶稣基督从死里复活，并向抹大拉的马利亚和其他门徒显现。复活是人类历史上最伟大事件的第二部分。在约二十：30-31，作者描述了其福音书的写作目的。

虽然乍看之下四福音（马太福音、马可福音、路加福音和约翰福音）所记载的见证似乎有矛盾之处，但这些所谓的矛盾可以得到合理解释，这样就没有未解决的矛盾了。当我们将四福音一并阅读时，**并没有任何事件与整个故事不相符**。这四位传福音者多次听到妇女们和耶稣众门徒的见证，最后各人在他的福音书中把他认为重要的事件记载下来。

步骤 1. 阅读。	神的话语
阅读。 让我们一起阅读约二十：1-31。 让各人轮流读出一节经文，直至读完整段经文。	

步骤 2. 探索。	观察
思想问题。 这段经文中哪一个真理对你十分重要？ 或者，这段经文中哪一个真理感动你的心？ 记录。 探索一至两个你明白的真理。思想这些真理，并把你的感想写在你的笔记簿上。 分享。 （让组员花大约两分钟去思想和写下感想，然后轮流分享）。 让我们轮流彼此分享各人探索的结果。 （谨记，在每个小组里，组员分享的事情各有不同）	

探索 1. 耶稣复活的身体。

福音书描述耶稣复活了的身体无法被一层一层裹着祂身体的细麻布阻挡，也无法被用石头封着的坟墓阻挡。祂穿过关了的门去见祂的门徒。祂可随意出现和消失。

然而，这并不意味着现在祂的人性拥有祂神性的特质，也不意味着祂的人性变得无所不在。**耶稣拥有两种本性：神性和人性。**祂这两种本性总不跟祂在地上降卑的时候或祂在天上被高举的时候混淆或混为一谈，使一种本性具有另一种本性的性质。在祂复活的时候，祂的两种本性并没有改变，也不能改变，它们是独特的，不可混淆或融合在一起，同时又是不可分割的！因此，古代基督教会总是承认耶稣基督的两种本性。

此外，从死里复活的，并不是耶稣基督人性的灵（正如自由派所教导的那样），因为它并不是死了，而是与父神同在（路二十三：46）。从死里复活的，是耶稣人性的身体！耶稣的身体并不是一个幽灵或虚幻的显现（正如幻影说跟随者所教导的那样），而是一个真实的身体！耶稣叫门徒触摸祂（路二十四：39；约壹一：1），又在他们面前吃东西（路二十四：40-43；约二十一：12-13），藉此证明祂拥有一个真实的身体。

耶稣复活了的身体，并不是一个截然不同的身体，而是祂死前所拥有卑微的身体，在祂复活的时候完全变成了荣耀的身体（腓三：21）。

林前十五：42-44，53-54 对耶稣基督复活了的身体，以及将来基督徒复活的身体有以下的教导：复活的身体是：

- 不朽坏的（不腐坏的），也就是说，它总不变老，生病或软弱，也总不会再死亡。它是不朽坏的。它必在完美的生命中、永恒的祝福中，以及神的同在中永远存在。
- 荣耀的，也就是说，它具有神圣的特质，神的爱、圣洁、公义、能力和智慧等。
- 强而有力的，也就是说，它具有超自然的能力和强而有力的个性！
- 属灵的，也就是说，它是由圣灵更新和掌管的。

普世的基督徒都盼望身体复活！那时，他们的身体必像耶稣基督荣耀复活的身体一样！

二十：30-31

探索 2. 约翰在他的福音书中所记载的神迹。

使徒约翰说，他在他的福音中记载了某些神迹，要叫读这福音书的人相信耶稣是基督（弥赛亚），是神的儿子，并且因他们相信而得永生，又叫相信耶稣基督的人继续相信，并继续经历永生。

这些神迹包括：水变酒（约二：1 - 12）、医好百夫长的儿子（约四：43-54）、在毕士大池医好血气枯干的人（约五：1-15）、给五千人吃饱的神迹（约六：1-15）、开了生来瞎眼的人的眼睛（约九：1-14），以及叫拉撒路从死里复活（约十一：1-46）。但最大的神迹是耶稣基督从死里复活（约二十：1-10）！

在约翰福音中，神迹称为“记号”，因为它们带出有关耶稣基督的特定真理的教导。因此，即使洁净圣殿（约二：13-17）和光荣进入耶路撒冷（约十二：12-19）都可以称为“记号”。

约翰福音是一本记述神迹的书。它记录了耶稣基督的奇妙行为，以及神迹的意义！这些神迹的目的只有一个：叫人继续相信耶稣基督！圣经中的神迹的目的是指出耶稣基督的真实、真理和同在。耶稣基督不希望人们把注意力放在神迹上，而是放在耶稣基督身上！所有神迹都指向耶稣基督，教导有关耶稣基督的特定真理！举例说，给五千人吃饱教导我们耶稣是生命的粮。祂也是我生命的粮！

步骤 3. 问题。

解释

思想问题。对于这段经文，你会向小组提出什么问题？

让我们尝试去理解约二十：1-31 所教导的一切真理。请提出任何不明白之处。

记录。尽可能明确地表达你的问题。然后把你的问题写在你的笔记簿上。

分享。（组员花大约两分钟去思想和写下感想之后，首先让各人分享他的问题。）

讨论。（然后，选择其中几个问题，尝试在你的小组里讨论并回答问题。）

（以下是学员可能会提出的问题和问题讨论的笔记的一些例子）。

二十：1-2

问题 1. 我们怎知道抹大拉的马利亚不是当时唯一一个在坟墓前的妇女？

笔记。如果我们只是读约翰福音，我们会有这个印象，以为这与我们从其他福音书所得知的互相矛盾。举例说，约翰福音说在坟墓前有一个妇女，马太福音说有两个妇女，马可福音说有三个妇女，路加福音说超过三个妇女。

可是，如果我们将四福音一并阅读，就发现所发生的事情并没有任何矛盾之处。路加明确地指出，到坟墓的那群妇女超过三人（路二十四：10）。马太和马可简略了。举例说，马太只提到抹大拉的马利亚和另一个马利亚。使徒约翰可能假设他的读者熟悉其他三部福音书。因此，他将他记述的故事局限于抹大拉的马利亚身上。

然而，这并不表示约翰说当时只有她在坟墓前。在第 2 节，抹大拉的马利亚对使徒彼得说：“有人把主从坟墓里挪了去，我们（复数）不知道放在那里（约二十：2）！”

二十：3-9

问题 2. 为什么彼得和约翰突然相信了？

笔记。抹大拉的马利亚将空坟墓的事告诉彼得和约翰之后，他们就跑到坟墓那里。他们进了坟墓，看见细麻布还在那里，身体却不见了，裹头巾另在一处卷着，没有和细麻布放在一处。有人认为细麻布保持一个空囊的形状，仿佛耶稣的身体穿过了细麻布一样，这个观点无法从经文得到确定。然而，有一点很清楚，就是细麻布还放在那里，但耶稣的身体却不在那里。坟墓被封住，而且有守卫看守，确保门徒没有到那里把尸体挪去，也没有盗贼来盗墓。不然，细麻布也不会放在那里！彼得和约翰突然意识到耶稣的身体已经复活了，所以他们相信：耶稣确实是祂所预言的那一位，祂已经从死里复活，现在还活着！

因此，对彼得和约翰来说，圣经开始有了新的意义。约二十：9：“从前他们不明白圣经。”虽然他们已经读过旧约很多次了，但他们不明白如诗十六和赛五十三等经文。诗十六：10 说：“你必不将我的灵魂撇在阴间，也不叫你的圣者见朽坏。”赛五十三：10-11 说：“耶和華却定意将他压伤，使他受痛苦。耶和華以他（弥赛亚）为赎罪祭。他必看见后裔（希伯来文：zer>a），并且延长年日。”在祂的灵魂受苦之后，祂必看见它（根据其中一卷死海古卷：祂必看见生命之光）。（参看手册 5，附录 1）。

现在彼得和约翰突然意识到，这些旧约经文预言耶稣基督的复活！他们意识到耶稣基督的复活是神永恒计划的一部分，因此从神圣的角度是“必须的”——它必须发生。后来复活的主印证：“这就是我从前与你们同在之时所告诉你们的话说：摩西的律法、先知的书，和诗篇上所记的，凡指着我的话都必须应验”（路二十四：44）在新约圣经中，耶稣基督曾多次预言自己将会被钉在十字架上，第三日从死里复活（太十六：21；二十：19；路九：22；十八：33）¹！

二十：14-17

问题 3. 为什么耶稣对抹大拉的马利亚说她不要摸祂？

笔记。当耶稣基督向抹大拉的马利亚显现的时候，她起初以为祂是看园的。因为她不信，所以她并没有想到会看见耶稣活着，却是在寻找祂的尸体！然而，当耶稣用她的希伯来名字米利暗（马利亚）称呼她，又用她的母语（希伯来语）与她说话时，她认出耶稣，想要摸（抓住）祂，她将祂拉着，仿佛总不会让祂走。

在耶稣受死之前，抹大拉的马利亚曾有一段很长的时间经历耶稣与祂的门徒每天面对面联系，亲密地相交。现在，她以为以往这种相交的方式将会恢复。因此，耶稣对她说不要摸祂，因为祂还没有回到父那里去。耶稣并不是反对妇女摸祂，而是要告诉她，从今以后，祂与门徒之间的关系已经改变了。祂与门徒每天面对面联系的时间已经结束了。现在，祂先在这个人面前显现，然后又在那个入面前显现。因此，祂告诉她千万不要以为她可以藉着摸祂就能将祂永远留在自己身边。祂不久就要升到天上到父那里去。只有等到耶稣的圣灵浇灌之后，她和其他门徒才能再与耶稣有不间断的相交！这种相交将会比他们现在的相交更深厚，也更有福！这是复活的主在天上与地上的教会相交！

二十：30-31

问题 4. 为什么耶稣对一些妇女说祂要往加利利去，但对抹大拉的马利亚说祂要回到父那里去？

笔记。

(1) 复活与显现。

在太二十八：7，天使对妇女说快去告诉祂的门徒，说：“他从死里复活了，并且在你们以先往加利利去。”在太二十八：16-20，我们读到耶稣在加利利的山上向门徒显现。虽然天使说耶稣在门徒以先往加利利去，但我们知道耶稣头一次向门徒显现，并不是在加利利，而是在耶路撒冷和附近的地方。这并非有所矛盾，因为耶稣后来确实在加利利与祂的门徒相见，也没有证据表示耶稣不是在门徒以先到了加利利。耶稣所做的比祂藉着天使向他们显明的更多！祂在耶路撒冷和加利利与他们相见。

¹ 希腊文：té trité hemera，“在第三日”。可八：31；九：31；十：33-34，希腊原文说：“三日之后”（meta treis hémeras）。可十五：42-43 明确地说，耶稣在星期五被钉十字架（希腊文：paraskeuē），而且可十六：2 十分明确地说，耶稣在星期日（一星期的头一日）复活（希腊文：mia tón sabbatón）！根据这些事实，我们明白到在太十二：40 中，犹太人使用“一日一夜”的说法，不是指二十四小时，而是指“那一日的一部分”（白昼的一部分或夜晚的一部分）。因此，耶稣的身体从星期五下午直到星期日清晨在坟墓里！比较一下这个说法：“过了不多几日”（ou meta pollas tautas hémeras）（路十五：13；徒一：5）。

(2) 升天与新的关系。

在约二十：17，耶稣亲自对抹大拉的马利亚说：“你往我弟兄那里去，告诉他们，我要升上去见我的父，也是你们的父，见我的神，也是你们的神。”耶稣向抹大拉的马利亚所显明的，比祂向其他妇女所显明的更多。她们要将耶稣复活和显现的事告诉祂的门徒。她要将耶稣升天以及与他们的新关系告诉他们。因为祂将要升到天父那里，祂与门徒的关系将会改变！

一方面，耶稣强调祂与祂的门徒在与神的关系上的相同之处。现在祂称他们为“我的弟兄”（约二十：17），这称呼比“我的朋友”（约十五：13-15）更亲密。这表示他们的关系是属灵上的关系，他们将会属于同一个家庭，他们将会继承相同的永恒产业。从属灵的意义说，神只是那些凭信心接受神儿子的人的“父”（参看约八：41-44）。

另一方面，耶稣强调祂与祂的门徒在与神的关系上的不同之处。耶稣基督在本质上（祂的存在）是“神的儿子”，祂的门徒只是得儿子的名分成为“神的儿子”（弗一：5）。然而，祂也强调他们之间的亲密关系。从属灵的意义说，神在本质上是耶稣基督的父，也是那得了儿子名分的门徒的父。耶稣就是升天到这位父神那里去。

二十：21-23

问题 5. 耶稣基督凭什么权柄差祂的门徒到世上？

笔记。

(1) 首先是大使命赐给耶稣基督的使徒。

耶稣在复活那一天的晚上向十个门徒和聚集在那里的人显现（路二十四：33）。耶稣给他们看祂手上和肋旁的钉痕，他们就相信祂是复活的耶稣基督。

然后，祂将大使命赐给他们。在约十七：18，耶稣对父神说：“你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。”在约二十：21，耶稣对门徒说：“父怎样差遣我，我也照样差遣你们。”“差遣”一词的意思是“差遣他们作使徒”。这些话首先是给耶稣基督的十二使徒的。他们从起初就与祂同在，见证祂的生命（言语和行为），祂的受死和祂的复活（徒一：21-22）。

耶稣基督的使徒要成为祂的正式见证人，向犹太人、撒玛利亚人和外邦人作见证（徒一：8）。他们要往普天下去，传福音给万民听（可十六：15）。他们要去使万民作“耶稣基督的门徒”（太二十八：18-20）。耶稣就是把祂的教会建造在他们和他们的见证上（太十六：18）。祂把天国的钥匙或权柄给他们，让人进去或把人赶出去（太十六：18-19；十八：18-19）。然而，耶稣基督的使徒并没有承继者（作为主教），因为没有人有资格（徒一：21-22）。

当基督的教会由耶稣基督的使徒建立起来，大使命就属于整个基督教会。现在，所有地方教会藉着他们的长老和会众一同履行大使命！门徒训练新的门徒，会众建立新的会众。

(2) 耶稣基督的使徒特别领受圣灵，使他们得着能力履行他们的任务（使徒的职分）。

希腊原文这样写道：“耶稣就吹一口气（或为了传递一些东西而呼气）（希腊文：emfusaó）（不定过去时态），说：你们受圣灵！你们赦免谁的罪，谁的罪就赦免了（希腊文：afiémi）（完成时态，被动语态）；你们留下谁的罪，谁的罪就留下了（希腊文：krateó）（完成时态，被动语态）（罪得蒙赦免或不蒙赦免）！”

这种“吹气”（参看约三：8）具有象征意义。创二：7 使用了同一个动词，那时神用地上的尘土（元素）造人，将生气“吹”在人的脸上，人就成为了有灵的活人。然而，在约二十：22-23，所看到的并不是赐予肉体的生命，而是赐能力给使徒去完成属灵的事工。“吹气”或“呼气”象征赋予属于耶稣基督使徒职分的权柄，正如在太十六：18-19 和太十八：1，18 中可以清楚看见。用意就是这权柄也要赐给当时不在场的多马，正如在约十七：18 中相似的经文中可以清楚看见，那里提到耶稣差遣祂的使徒到世上。用意就是这权柄也要赐给保罗，正如在徒二十六：16-18、罗一：1 和林前九：1 中谈到他的呼召可以清楚看见。耶稣基督的（十二个）使徒有权柄赦免人的罪（如果他们悔改的话），或留下他们的罪（如果他们心硬不听福音的话）。

圣经记载了四次领受圣灵。

- 在旧约，先知领受圣灵去履行他们发预言、传神话语的特殊任务（结二：1-7；彼前三：10-12）。
- 在新约，耶稣基督领受圣灵去履行救赎或审判的特殊任务（赛十一：2-5；六十一：1-2；约一：32-34；三：34）。
- 耶稣基督的使徒领受特殊的职分（“耶稣基督的使徒”，具有属于这职分的任务和权柄）去关上神的国/教会的门（希腊文：**dedemenon**，完成时态）或把它打开（希腊文：**lelumnon**，完成时态）（门总是打开或关上的），以及向那些相信耶稣基督为他们献上赎罪祭的人宣告罪得赦免，或向那些硬着心不肯信的人宣告他们被定罪（约二十：21-23；参看太十六：18-19；十八：18；约二十：23；徒十三：9-11；林前五：3-5；林后二：10；十：8）。使徒在五旬节受圣灵的洗时得着这权柄。
- 所有基督徒在相信耶稣基督的时候都领受圣灵（重生，受圣灵的洗）（可一：8；约一：12-13；三：3-8；七：37-39；十四：16-18；徒一：5；二：38-39；十一：14-18；十五：7-9；罗八：9-10；林前十二：13；林后一：21-22；弗一：13-14；多三：5-8）。

(3) 离了神就无法履行大使命和行使权柄。

那托付给使徒的大使命和权柄无法在离开神的情况下行使。它们与耶稣基督（圣灵）的同在以及在它们里面的掌管是密不可分的。离了圣灵，使徒自己并没有权柄。离了圣灵，他们不能自己行事。圣灵的话总是与神的话（圣经）完全相符的（约十四：26；十六：13-15；参看十四：6；十七：18；弗六：17），而且以爱一致地行动。属灵领袖（现代的教会人员，举例说，如教宗、主教、神父、牧师等）任意作出有关罪得赦免的宣告、任意将人逐出基督信仰团体（逐出教会）、任意刑罚和咒诅，这一切就圣经中的神而言都没有法律效力。

虽然使徒的任务是宣告人的罪得赦免（或不得赦免），但只有神能有效地赦免（或不赦免）他们的罪！“他们的罪得赦免”或“他们的罪不得赦免”，这些被动语态的动词表明赦免是满有权能的神的工作。使徒并没有被赋予在神以外独立行事的任务和权柄。使徒（和其他属灵领袖，如教宗）也没有得到绝对无误的保证。加二：11 明确地表明，使徒彼得并不是绝对无误的！耶稣基督的使徒的任务是宣扬和教导神的道，但有效地赦免人的罪或留下人的罪的特权只属于神！后来，使徒保罗正确地说：“照主所赐给他们各人的……我栽种了，亚波罗浇灌了，惟有神叫他生长”（林前三：5-6）！

步骤 4. 应用。

应用

思想问题。这段经文所教导的哪一个真理可以让基督徒应用？

分享和记录。让我们集思广益，从约二十想出一些可能的应用，并记录下来。

思想问题。神希望你把哪个可能的应用变成你个人的生活应用？

记录。把这个个人应用写在你的笔记簿上。随时分享你的个人应用。

（请记住，每个小组的组员会应用不同的真理，甚至透过相同的真理作出不同的应用。下列是一些可能的应用。）

1. 从约二十：1-31 找出一些可能应用的例子。

- 二十：5-8。 研习有关耶稣基督复活的历史证据，并且相信它！
- 二十：11。 基督信仰认为，为所失去的悲伤是真实而必要的情感，在得医治之前必须表达出来。
- 二十：18。 把你所看到神在你生命中的作为告诉别人。
- 二十：21。 尽可能从耶稣基督如何完成祂的事工学习。
- 二十：22。 相信耶稣基督必装备你去完成祂呼召你去做的事。
- 二十：26-29。 不要疑惑，只要相信有关耶稣基督的历史事实。你必得福！
- 二十：30-31。 耶稣基督的神迹主要是记号，指向耶稣基督自己、祂的身分和祂的作为。
- 二十：31。 只有当你相信耶稣是所应许的弥赛亚和神的儿子时，你才能得永生。

2. 从约二十：1-31 找出个人应用的例子。

我要不再害怕死亡。基督徒的盼望就是，当身体复活的时候，我卑贱的身体改变形状，和耶稣基督荣耀的身体相似！因为我已知道死亡已经被征服了，我将会复活，我可以怀着喜乐的盼望和信心展望将来！我要不断地承认我相信死人复活！

我知道大使命原是赐给耶稣基督的使徒的。虽然耶稣基督的使徒并没有承继者，但大使命是属于整个基督教会的。世上每个地方教会都应当在长老的带领下参与大使命。福音必须传给世上万民，并且要在地上万国使人作耶稣基督的门徒（成熟和作工的基督徒）。当我传福音的时候，神要吸引人归向耶稣基督，以满有权能的方式赦免他们的罪。我要时刻意识到，神并没有赐给我任务或权柄在耶稣基督以外独立行事！正如耶稣在约十五：5 节所说：“离了我，你们就不能作什么。”反之亦然：“我要常在耶稣基督里面，祂也常在我里面，我就多果子！”

步骤 5. 祷告。**回应**

让我们轮流为着神在约二十教导我们的真理祷告。

（就你在这次研经中所学到的教训在祷告中作出回应。练习只用一至两句来祷告。请谨记，每一个小组的组员会为不同的问题祷告。）

5

祷告（8 分钟）

[代求]
为他人祷告

分二至三人一组，**继续祷告**。彼此代祷，也为其他人祈祷（罗十五：30；西四：12）。

6

备课（2 分钟）

[习作]
准备下一课

（**组长**。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. **立志**。立志使人作门徒并建立基督的教会。
2. 与另一个人或群体一同**传讲、教导或研习约二十的研经**。
3. **与神相交**。每天在灵修中从**启八 - 十一**阅读半章经文。
采用领受最深的真理的灵修方法。记下笔记。
4. **背诵经文**。默想和背诵新的经文：**(18) 约十六：14**。每日复习刚背诵过的五节经文。
5. **祷告**。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
6. **更新你关于建立基督的教会的笔记簿**。包括灵修笔记、背诵笔记、教学笔记和这次准备的习作。