

門徒訓練

第 16 課

1	禱告
---	----

求神藉着祂的靈指引我們，意識到祂的同在，並聆聽祂的聲音。
把這一課有關門徒訓練的教導交給主。

2	分享 (20 分鐘)	[靈修] 徒四：23 至七：60
---	------------	---------------------

輪流簡短地分享 (或讀出你的筆記) 你在靈修中從所指定的經文 (徒四：23 至七：60) 學到什麼。
聆聽別人的分享，認真地對待他和接受他。不要討論他的分享。

3	背誦經文 (20 分鐘)	[在基督裏的新生命] 神的話語：太四：4
---	--------------	-------------------------

A. 默想

(2)
把以下的背誦經文寫
在白板或黑板上，如
下：

神的話語：太四：4
耶穌卻回答說：“經上記着說： ‘人活着不是單靠食物， 乃是靠神口裏所出的一切話。’” 太四：4

太四：4

1. “經上記着說” 這句話有什麼含義？

每當耶穌引用聖經，祂便會說這句話。耶穌重視聖經。祂把聖經視為人生真理和教義的終極標準。祂把聖經視為一切道理的最高權威。耶穌三次引用聖經去回應魔鬼的試探 (申八：3；六：16；六：13)。

2. 神口裏所出的話過去如何把生命帶給人？

第一個例子。我們從聖經的第一章讀到神說：“要有光！”，有了光。神口裏所出的話充滿大能，從無有創造出萬物：宇宙和眾星、世界和其中的一切 (詩三十三：6；來十一：3)。

第二個例子。神在曠野引導以色列人四十年之久，是要苦煉他們，試驗他們 (申八：2-3)。‘苦煉’ 一詞譯作 ‘帶進壓力中’ 會更貼切。神領以色列人進入充滿壓力的境況中，是要試驗他們。他們在曠野中缺乏糧食，忍飢挨餓。雖然神知道一切，也知道以色列人心中的思念，祂仍然要試驗他們，使他們把心中的思念和態度顯露出來。但神也在他們面對壓力的境況中看顧他們。神藉着自己口裏所出的話造了嗎哪賜給他們吃。神也使他們的衣服沒有穿破；他們在曠野行走，但腳也沒有腫。神把他們帶進充滿壓力的境況中，又在這境況中看顧他們，是要使他們不再倚靠自己，也不倚靠別人 (埃及人)，而是信靠神。神要教導以色列人，讓他們知道他們和世上萬民都要完全倚靠神的話語來每天養活他們。“我父作事直到如今，我也作事。” (約五：17)！

第三個例子。天使加百列對馬利亞說：“出於神的話 (照字義說：神口裏所出的話) 沒有一句不帶能力的” (路一：37)！天使指的是馬利亞在沒有與人發生關係的情況下懷孕生子。耶穌基督藉着神口裏所出充滿大能的話，以及在馬利亞身上動工的聖靈而道成肉身 (路一：34-38)。

第四個例子。耶穌在曠野禁食四十天，後來就餓了。魔鬼想試探耶穌，叫祂不倚靠神，而是倚靠自己的能力，把石頭變成食物。魔鬼想令人們相信自己可以創造生命中的境遇，以為自己不需要神。然而，耶穌宣告是神藉着祂口裏所出的話創造了每個人生命中不可或缺的境況，這不是由人創造出來的 (參看約五：17)。不管你是否相信神，如果神沒有說出祂那充滿大能和創造力的話語，根本沒有人可以吃喝或存活！

3. 為什麼神口裏所出的一切話對人那麼重要？

神口裏所出的話充滿大能，這些話創造了人所呼吸的空氣、供應農作物和食糧所需的雨水和陽光。神的話充滿大能，時刻養活人，也托着神的創造。“兩個麻雀不是賣一分銀子嗎？若是你們的父不許，一個也不能掉在地上”（太十：29）。如果神沒有說出祂那充滿大能和創造力的話語，世人便沒有雨水、陽光、食物、水，以及讓人呼吸的空氣，也沒有美麗的花草樹木。總而言之，什麼東西都不會存在，因為神創造和托着那藉着祂口裏所出的話而存在的萬物！因此，耶穌說人活着乃是靠神口裏所出的一切話！神口裏所出的話表明神的主權和王權，祂掌管一切受造物、一切境況和所有歷史事件。

4. 為什麼聖經所記載每一句神的話語對人那麼重要？

神吩咐人祂所說的哪些話要記錄在聖經中，成為祂寫下來的話語（出三十四：27；申三十一：9-12，24-26）！甚至連君王也要為自己抄錄一本神的話語，存在他那裏，要平生誦讀，謹守遵行經上的話（申十七：18-20）！聖經所記載的神的話語跟神口裏所出的話同樣充滿大能和果效！當一個人按着聖經所記載神的話語去生活，他才能按着神的心意去生活。聖經所記載的神的話語能夠揭示神的奧秘（路八：10），像能打碎磐石的大錘那樣破碎剛硬的心，又像能燒毀碎秸的火那樣摧毀世人錯誤的觀點（耶二十三：29）。聖經所記載的神的話語連人心中的思念和主意都能辨明（來四：12），拯救一切相信神話語的人（羅十：13-17），使信徒在屬靈的事上漸漸成長（彼前二：2）。聖經所記載的神的話語對於教導神的真理、顯明人的罪、使人歸正，都是有益的，叫人得着充分的裝備去為神作工。（提後三：16-17）。

B. 背誦經文和複習

1. **寫下。**把經文寫在一張空白卡片上，或寫在小筆記簿的一頁上。
2. **背誦。**以正確的方式背誦經文。(2) 神的話語：太四：4。
3. **複習。**二人一組，互相檢查對方上次背誦的經文。

4	研經（70分鐘） 〔人際關係〕 基督徒與朋友的關係。約十五：13-15
----------	---

採用五個研經步驟的方法一同研讀約十五：13-15。

步驟 1. 閱讀。 神的話語

閱讀。讓我們一起閱讀約十五：13-15。
讓各人輪流讀出一節經文，直至讀完整段經文。

步驟 2. 探索。 觀察

思想問題。這段經文中哪一個真理對你十分重要？

或者，這段經文中哪一個真理感動你的心？

記錄。探索一至兩個你明白的真理。思想這些真理，並把你的感想寫在你的筆記簿上。

分享。（讓組員花大約兩分鐘去思想和寫下感想，然後輪流分享）。

讓我們輪流彼此分享各人探索的結果。

（以下是組員分享他們的探索結果的一些例子。謹記，在每個小組裏，組員分享的事情各有不同，不一定是以下的分享）

十五：13

探索 1. 從前我是一個奴僕，但現在耶穌稱我為朋友。

耶穌說最偉大的愛是為朋友捨命。耶穌稱我為朋友，這令我深受感動。在羅馬書第五章，我看到自己未成為基督徒之前的光景。那時我既軟弱無力又不虔不敬，我是個罪人，與神為敵。我的性情尤其軟弱，完全沒有能力去改變自己。我不虔不敬，因為我生命中沒有（不倚靠）聖經中的神。雖然我相信有一位‘神’，但是我對於誰是獨一永活真神存着完全錯誤的概念。我以為神高不可攀，沒有人能夠與祂建立個人關係。我每天多次禱告，也長時間禁食，我奉獻金錢，也奉行各種宗教儀式，因為我怕神不讓我上天堂。我以為我是神的奴僕。我甚至從來沒有想過，神竟然想要成為我的朋友。然而，現在耶穌稱我為朋友！我在地上有朋友，但地上沒有一個朋友能與耶穌這一個朋友相比！耶穌是我的朋友，祂很想與我親近，與我一同作工。我學到最重要的真理是

- 作為非基督徒，我與神為敵，
- 後來作為信奉宗教的人，我是神的奴僕，
- 但現在作為基督徒，我是神的朋友。

十五：14

探索 2. 朋友關係中包含責任。

耶穌說：“你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。”我意識到朋友關係不是自然而然的。*朋友關係中包含責任*。只有當我遵行耶穌的吩咐和教導時，我才是祂的朋友。此外，耶穌說：“你們要常在我的愛裏。你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏”（約十五：9-10）。祂還說：“人所行的，若蒙耶和華喜悅，耶和華也使他的仇敵與他和好。”（箴十六：7）。我有責任去知道耶穌的吩咐，也有責任去遵行祂所吩咐的一切。我學到最重要的真理是，如果我想建立真正的友誼，我在這關係上就有責任。

步驟 3. 問題。

解釋

思想問題。對於這段經文，你會向小組提出什麼問題？

讓我們嘗試去理解約十五：13-15 所教導的一切真理。請提出任何不明白之處。

記錄。盡可能明確地表達你的問題。然後把你的問題寫在你的筆記簿上。

分享。（組員花大約兩分鐘去思想和寫下感想之後，首先讓各人分享他的問題。）

討論。（然後，選擇其中幾個問題，嘗試在你的小組裏討論並回答問題。）

（以下是學員可能會提出的問題和問題討論的筆記的一些例子）。

十五：13

問題 1. 為朋友捨命是什麼意思？

筆記。我們必須區分兩種情況：一方面，耶穌如何為我們這些祂稱為“祂的朋友”的人捨命。另一方面，我們應當如何為那些我們稱為“我們的朋友”的人捨命。

從某種意義上說，耶穌的愛是獨一無二的。

耶穌為我們死在十字架上，祂對我們的愛是獨一無二的。耶穌的愛有三個非常特別的特徵：

- 祂的愛是無價的——是屬神的愛，是全然捨己和永恆的愛。
- 祂的愛是替代性的——祂必須捨命才能把真正的生命賜給我。
- 祂的愛帶來救恩，使人脫離一切的罪惡——這份愛賜下絕對真正和完美的生命。

耶穌的愛是替代性的，祂的愛帶來救贖，這絕對不是我們愛人的模式。基督的愛在這方面是獨一無二的，也無法仿效。耶穌不僅為我們的好處而受死，祂還替我們受死！基督的愛是替我們受死的愛。祂的愛使祂為我們的罪受刑罰，並且為我們遭受被神離棄的痛苦。我們永遠無法向我們的朋友施予這種替代的愛。

從另一種意義上說，耶穌的愛是一個典範。

可是，約十五：12-13 節說：“你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。”這表明我們作為基督的朋友，基督對我們的愛成為了我們對朋友的愛的模式。基督的愛的特徵是捨己犧牲，這是我們應當效法的。耶穌要說的是：“要以捨己的態度去彼此相愛，像我捨己去愛你們一樣”。當我們為了彼此相愛而捨棄自己的利益和捨棄自己，我們就是以捨己的態度去彼此相愛了。捨己的愛總是要付上代價的。我們要付上時間、金錢、精力，並且要捨己。雖然我無法向我的朋友施予替代的愛，我卻可以也應當向我的朋友表達捨己的愛。我以捨己的態度去愛，不是藉着為朋友死，而是為着朋友的真正利益而活。

基督徒友誼的第一個特徵。

基督徒友誼的第一個特徵是，真正的友誼總是主動以捨己的態度去為對方作出貢獻。基督徒朋友從不會問：“我可以從這段關係得到什麼？”基督徒朋友總會問：“我可以為這段關係帶來（貢獻）什麼？”

十五：14

問題 2. 為什麼只有當一個人遵行耶穌的吩咐時才是祂的朋友？

耶穌的責任。耶穌以屈尊俯就的愛去愛我們。

如果我無法遵行主耶穌所吩咐的某些命令，我還是祂的朋友嗎？這是一個很有意思的問題。讓我們思想一下門徒當時的境況。當時門徒正在吃逾越節的筵席，他們之前在途中已經彼此爭論他們中間誰為大（路二十二：24）。當他們進到樓房，並沒有人願意洗別人的腳（約十三）。飯後，他們也不能在耶穌禱告的時候跟祂做醒片時。當眾人來捉拿耶穌的時候，彼得突然暴躁起來，拔出刀來削掉一個僕人的耳朵。之後，門徒都離開耶穌逃走了。到了第二天黎明時分，約翰和彼得遠遠的跟着耶穌（約十八：15），彼得還三次不認耶穌。

這些門徒在各方面顯露出他們性格的缺陷。儘管耶穌知道這一切事情都會發生，但是祂仍然稱他們為朋友！耶穌的愛是何等屈尊俯就！耶穌稱我們為朋友，祂對我們的愛並不因我們的弱點和失敗而改變，而是單單出於祂對我們那份捨己的愛！

我們的責任：我們應當按照耶穌所定的條件去建立我們的友誼。

門徒若要維持與耶穌基督的友誼，就必須按照耶穌所定的條件去建立友誼。我們唯有按照耶穌基督所定的條件才能與祂建立友誼，而不是按照我們所定的條件。耶穌定下了與祂建立友誼所需的一切，也決定什麼東西不屬於這段關係。耶穌決定這段友誼關係的條件和界限！耶穌發出命令。這一點十分重要。

人與耶穌的友誼並不像世上的友誼。世上的友誼是因情感相應而產生，雙方有共同的好惡，在信念上往往彼此妥協，從相聚和共事得着樂趣。但與耶穌建立友誼是不同的。人與耶穌的友誼有明確的標準和界限。耶穌定下了與祂建立友誼關係的條件和界限。當我們遵行耶穌基督的命令時才能夠成為祂的朋友。

因為我們是耶穌所揀選的，所以耶穌對我們的愛以及我們對耶穌的愛可以實現。

一方面，我們有責任遵行主耶穌的命令；另一方面，耶穌屈尊俯就去愛我們這些滿有缺點的人；我們如何使兩方面融合起來呢？答案可以在約十五：19 找到。耶穌說：“我從世界中揀選了你們”。耶穌揀選人成為自己的門徒，要他們常和自己同在。耶穌救他們脫離罪惡的權勢（西一：13），之後還把祂的聖靈澆灌在他們身上。

門徒靠着聖靈的大能和智慧必能遵行耶穌的命令。耶穌也是這樣待我們。耶穌只會要求我們給祂那些祂早已豐富豐富地賜給我們的東西！耶穌總不會向我們提出無理的要求。遵行耶穌的命令所需的一切，耶穌已豐富豐富的賜給我們了。耶穌不僅吩咐我們順服祂，也給我們賜下聖靈，更新我們，使我們成聖，以致我們渴望順服祂、能夠順服祂，而且必會順服祂。基督徒照父神的先見被揀選、藉着聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督（彼前一：1-2）！

基督徒友誼的第二個特徵。

基督徒友誼的第二個特徵是，真正的友誼總是有標準和界限的，這些標準和界限是藉着耶穌基督的命令和教訓而定下的。基督徒友誼總不會遵循這個罪惡世界的方式和標準。相反，基督徒朋友總是遵循耶穌基督在聖經中所定下的方式、標準和界限。耶穌真正的朋友渴望、能夠，並且必會遵行耶穌基督的命令和教訓。地上的好朋友總是謹守聖經中的命令和教訓，以它們作為建立友誼的標準和界限。真正的朋友總不會彼此拖累而降至世界的標準，而是彼此造就以達至耶穌基督的標準。

十五：15

問題 3. 為什麼耶穌的門徒不再稱為僕人？

筆記。耶穌說：“我不再稱你們為僕人（希臘文：doulos），因僕人不知道主人所作的事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了”。那天晚上早一點的時候，耶穌曾這麼說：“我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。因為僕人（希臘文：doulos）不能大於主人，差人也不能大於差他的人”。（約十三：14-16）在約翰福音第十三章，門徒被稱為“僕人”，來到約翰福音第十五章，門徒不再稱為“僕人”了。為什麼耶穌的門徒不再稱為“僕人”？

“僕人” 這個詞強調門徒的地位。

“僕人” 這個詞強調門徒與主耶穌基督之間的關係和他們在當中的地位，以及門徒彼此之間的關係和他們在當中的地位——沒有任何一個門徒是另一個門徒的主人。耶穌教導他們謙卑服事的重要性。在世上，僕人總不會大於主人。但主耶穌尚且為祂的僕人洗腳，僕人豈不更應該彼此洗腳嗎？“為人洗腳”是家裏最卑微的僕人的責任。他必須為客人洗掉腳上的灰塵。“為人洗腳”是指門徒必須願意接受眾人中最卑微的地位，並且執行別人不願意或無法承擔的任務。約翰福音第十三章強調門徒與主耶穌基督的關係中的地位，以及門徒在彼此的關係中的地位。基督徒的地位總是“僕人”。

“朋友” 這個詞強調耶穌與門徒的密切關係。

“朋友” 這個詞強調門徒與耶穌以及門徒彼此之間的親密關係。耶穌已經把許多重要的事情告訴祂的門徒了。

- 祂告訴門徒為什麼祂被差派到世上——父神差派耶穌到世上，為要尋找和拯救失喪的人。
- 祂告訴門徒為什麼祂要受苦——祂受苦，是為祂的子民償還罪債。
- 祂告訴門徒為什麼祂必須離開世界——祂離開世界，復活升天，為要把聖靈澆灌在祂的門徒身上，並且在天堂裏為他們預備地方。
- 祂告訴門徒人如何可以得救——人可以藉着相信祂而得救。

一般來說，主人不會把這樣事情告訴僕人。但耶穌把這樣事情告訴祂的門徒，因為他們已經成為祂的朋友了！“僕人”這個詞並不適合用來表明耶穌和門徒之間的密切關係。約翰福音第十五章強調門徒與耶穌以及門徒彼此之間的親密關係。基督徒的關係總是“朋友”關係（不是“僕人”）。

基督徒友誼的第三個特徵。

基督徒友誼的第三個特徵是，真正的友誼總是坦誠地彼此分享自己從父神那裏學到的教訓。基督徒朋友總不會把所學到最好的教訓留給自己，而是彼此分享自己從聖經學到的教訓。

基督徒不再是律法的奴僕，而是那位賜下律法的耶穌基督的朋友。

奴僕和朋友之間還有另一個分別。猶太人被許多由人所定的律例、規條和傳統¹重重壓着。他們按着人對律法的理解而成為了“律法的奴僕”。

然而，門徒得到的是“耶穌既輕省又容易的軛”（太十一：28-30）。“耶穌的軛”是指愛神（耶穌）的命令，以及耶穌的教導。猶太律法是難以擔負的重擔，根本沒有人可以履行這些律法！但相比之下，愛神的命令和耶穌的教導卻是輕省的，因為耶穌基督的靈將神的愛澆灌在我們心裏（羅五：5）。耶穌基督的門徒不再是律法的奴僕，也不再是訂立這些律法的人（法利賽人和律法師）的奴僕，而是與那位賜下律法的成為朋友，耶穌成全了律法（太五：17）、撤去了律法（西二：14）和廢除了（弗二：14-15）禮儀上的律法！他們不再是律法的奴僕，不再試圖謹守禮儀上的律法，因為耶穌基督已成全了這些律法。他們也不再試圖謹守 613 條由人所訂立的宗教規條和傳統，這些規條是法利賽人在神的律法之上所加添的（參看可七：5-9），而且沒有人能夠謹守。他們是耶穌的朋友，全然委身給耶穌基督和祂在世上的工作。奴僕時刻都忙於守着無數的律例，門徒卻時刻致力於拓展耶穌基督的國度。耶穌的朋友不斷讓耶穌基督在他們的生命中作王，也幫助他人，讓耶穌基督在他們的心裏和生命中作王！

十五：13-15

問題 4. 我實際上要如何結交朋友，以及維持朋友關係？

筆記。耶穌為人捨命，代替他們犧牲，並且稱他們為“祂的朋友”。耶穌稱那些遵行祂的命令的人為“祂的朋友”。耶穌把從父神所聽見的都告訴人，並且稱他們為“祂的朋友”。

約十五：13-15 教導我們有關基督徒友誼的三個重要原則。

約十三：13 教導我們有關基督徒友誼的第一個原則：以捨己的愛去結交朋友。

不要等別人來跟你做朋友。要主動去結交朋友！世人經常問這個問題：“誰是我的朋友呢？”但基督徒應該問這個問題：“我是誰的朋友呢？”耶穌主動跟本是與祂為敵的人做朋友。基督徒要像耶穌一樣，要效法祂的榜樣，向沒有愛的人展示捨己的愛。基督徒應當向不友善的人表示友好。他們應當探望孤獨寂寞的人。這樣，他們就可以領這些失喪的人歸向基督。

約十三：14 教導我們有關基督徒友誼的第二個原則：要彼此造就，達成基督要我們成為的樣式，藉此維持友誼。

世俗的朋友常常彼此拖累，使人降至自己低劣的標準和世俗（妥協）的生活方式。但基督徒朋友彼此造就，順服耶穌基督的標準和祂（不妥協）的生活方式。真正的友誼只能在愛基督和祂的誠命，以及彼此相愛的情況下才能出現和茁壯成長。世人以為他們不得不降低自己的價值觀和生活方式去遷就他人，藉此在世上結交所謂的“朋友”，感到自己被他們接納。但是基督徒知道他們應當以積極的方式去影響他人的價值觀和生活方式，才能夠與他們維持有意義和持久的友誼。*基督徒不是透過效法邪惡的世人去結交朋友，而是以積極的方式去影響和改變人，使他們變得越來越像耶穌基督。*

約十三：15 教導我們有關基督徒友誼的第三個原則：透過分享你從神那裏學到的教訓來加深友誼。

你的話題不要只是局限於物質和時事新聞。你也要談論神、耶穌基督、聖經，以及神每天給你的教訓。世人往往因為無知而害怕談論屬靈的事。基督徒應當以不令人難堪的方式去幫助人們探索屬靈真理。

因此，當我作以下幾件事，我便成為別人的真正朋友：

- 我主動以捨己的愛去愛他
- 我造就他，使他達至基督的誠命的標準和界限
- 我坦誠地跟他分享從神那裏學到的教訓。

¹ 猶太夫子在神所啟示的律法上加添了 613 條（248 條命令和 365 條禁令）。

步驟 4. 應用。

應用

思想問題。這段經文所教導的哪一個真理可以讓基督徒應用？

分享和記錄。讓我們集思廣益，從約十五：13-15 想出一些可能的應用，並記錄下來。

思想問題。神希望你把哪個可能的應用變成你個人的生活應用？

記錄。把這個個人應用寫在你的筆記簿上。隨時分享你的個人應用。

(請謹記，每個小組的組員會應用不同的真理，甚至透過相同的真理作出不同的應用。下列是一些可能的應用。)

1. 從約十五：13-15 找出一些可能應用的例子。

十五：13. 主動跟那些反對你的人、孤獨寂寞的人、沒有愛的人、失喪的人做朋友。

十五：14. 造就你的朋友，使他們達至基督的誠命和教訓的標準和界限。

十五：15. 與你的朋友分享從神那裏學到的教訓。

從箴言找出一些可能應用的例子。

十三：20. 與智慧人同行必得智慧。

十六：28. 傳舌的，離間密友。

十七：17. 朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生。

十八：24. 濫交朋友的，自取敗壞；但有一朋友比弟兄更親密。

十九：4, 6. 窮人朋友遠離；愛送禮的，人都為他的朋友。

十九：20. 你要聽勸教，受訓誨，使你終久有智慧。

十九：25. 責備明哲人，他就明白知識。

二十：19. 往來傳舌的，洩漏密事；大張嘴的，不可與他結交。

二十二：11. 喜愛清心的人因他嘴上的恩言，王必與他為友。

二十二：24-25. 好生氣的人，不可與他結交；暴怒的人，不可與他來往；恐怕你效法他的行為，自己就陷在網羅裏。

二十三：20-21. 好飲酒的，好吃肉的，不要與他們來往；因為好酒貪食的，必致貧窮；好睡覺的，必穿破爛衣服。

二十四：1-2. 你不要嫉妒惡人，也不要起意與他們相處；因為他們的心圖謀強暴，他們的口談論奸惡。

二十六：4-5. 不要照愚昧人的愚妄話回答他，恐怕你與他一樣。要照愚昧人的愚妄話回答他，免得他自以為有智慧。

二十六：9-10. 箴言在愚昧人的口中，好像荊棘刺入醉漢的手。雇愚昧人的，與雇過路人的，就像射傷眾人的弓箭手。

二十七：5-6. 當面的責備強如背地的愛情。朋友加的傷痕出於忠誠。

二十七：9. 朋友誠實的勸教也是如此甘美。

二十七：10. 你的朋友和父親的朋友，你都不可離棄。你遭難的日子，不要上弟兄的家去；相近的鄰舍強如遠方的弟兄。

二十七：17. 鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感也是如此。

2. 從約十五：13-15 找出個人應用的例子。

約翰福音教導我如何結交朋友。我不要總是等待別人來成為我的朋友，我要採取主動去成為他的朋友。我渴望對克己和捨己瞭解更多。我要研讀箴言，學習書中許多有關真正友誼的教導。我要謹記三個詞語：克己、捨己和自律。

我渴望繼續履行朋友的責任。約翰福音教導我有責任造就我的朋友，使他們認識和順服基督，達至基督的誠命和教導的標準和界限。我渴望與他們分享從神那裏所學到的教訓。箴言教導我要與朋友互相切磋，使他們能夠在神和人面前活出最美好的樣式。我要謹記影響這個詞。我要影響我的朋友，使他們作神眼中看為正的事和對他們最好的事。

第 5 步。禱告。

回應

讓我們輪流為着神在約十五：13-15 教導我們的真理禱告。

(就在這次研經中所學到的教訓在禱告中作出回應。練習只用一至兩句來禱告。請謹記，每一個小組的組員會為不同的問題禱告。)

5	禱告（8分鐘）	〔代求〕 為他人禱告
----------	---------	---------------

分成兩至三個人一組，繼續禱告。彼此代禱，也為世人禱告。

6	準備（2分鐘）	〔習作〕 準備下一課
----------	---------	---------------

（組長。寫下並分派此家中備課事項給組員，或讓他們抄下來）。

1. 立志。立志使人作門徒。
與另一個人或群體傳講、教導或研習約十五：13-15的研經。
2. 與神相交。每天在靈修中從徒八：1至十一：18閱讀半章經文。
採用“領受最深的真理”的靈修方法。記下筆記。
3. 背誦經文。（2）神的話語：太四：4。每天複習前五節已背誦的經文。
4. 禱告。這個星期為某人或特定的事情禱告，並看看神的作為（詩五：3）。
5. 更新你的筆記簿。包括靈修筆記、背誦經文筆記、研經筆記和這次準備的習作。