

門徒訓練

第 17 課

1	禱告
----------	----

求神藉着祂的靈指引我們，讓我們意識到祂的同在，並聆聽祂的聲音。
把這一課有關門徒訓練的教導交給主。

2	敬拜（20 分鐘）	【神的特徵】 神是信實的
----------	-----------	-----------------

默想。

主題：神是信實的。

閱讀經文和解釋，或用你自己的話來解釋。

1. 出三十四：6-7。神是信實的，必賜下祂的憐憫、恩典、慈愛和寬恕。但神也警告要懲罰那些不肯悔改的人，祂必忠於祂所發的警告。
2. 民二十三：19。神是信實的，必成就祂在聖經中所說的話、所作的決定和應許。
3. 詩三十三：4-5。凡神所作的盡都誠實。祂喜愛仁義公平。
4. 詩三十三：10-11。神是信實的，必忠於自己在聖經中所啟示的計劃和旨意（參看耶二十九：11）。
5. 詩四十：1-3，9-10。神是信實的，必從淤泥中把你拉上來。
6. 林前十：13。神是信實的，在人受試探的時候，必給他們開一條出路。
7. 腓一：6（帖前五：23-24）。神是信實的，必成全祂在人心裏所動的善工。
8. 提後二：13。你們縱然失信，神仍是可信的，祂必定罪和審判。
9. 來十：23。神是全然信實的，必成就祂在聖經中的應許。
10. 來十一：6。神是信實的，必賞賜那懇切尋求祂的人。
11. 來十三：5-6。神總不會撇下你，也總不會丟棄你。

敬拜。

請每位組員用他所選的經文敬拜神。

輪流用所指定經文敬拜神，並感謝祂的信實。

3	分享（20 分鐘）	【靈修】 徒八：1 至十一：18
----------	-----------	---------------------

輪流簡短地分享（或讀出你的筆記）你在靈修中從所指定的經文（徒八：1 至十一：18）學到什麼。
聆聽別人的分享，認真地對待他和接受他。不要討論他的分享。

4	講授（70 分鐘）	【人際關係】 男女關係：墮入愛河、戀愛追求、訂婚
----------	-----------	-----------------------------

對神來說，人的生命是聖潔和寶貴的。此外，男女之間的特殊關係可以榮耀神，只要他們透過聖潔和可敬的方式去建立關係。這部份的研習提供一些實際的資料和建議（竅門），讓你可以應用在生活中的三個範疇：與異性互相瞭解（建立友誼）、戀愛和訂婚。

這部份的研習是基於渴望在這種特殊友誼關係上榮耀神。

所提供的實際應用只是一些建議，你可以透過禱告和根據你自己的文化而加以考慮並採用。

A. 墮入愛河和基督徒之間的真愛

1. 墮入愛河。

我們生活在一個浪漫主義時代。人們渴望與另一個人很快便建立親密關係。很多人認為當他們的關係令他們感覺良好，尤其是當他們在肉體上的關係令他們感到滿足，他們便將會擁有美滿的婚姻。可是，在各個文化中，婚姻破裂的情況愈趨嚴重，這表明肉體上和情感上的親密，並不會帶來終極的滿足。戀愛（希臘文：eros）是指男女在社交、身體和情感上互相吸引。他們開始對對方產生幻想。他們渴望時刻相聚在一起，甚至有肉體接觸。

在青少年期，你體內開始產生激素，你會知道這些激素存在。青少年在未成年之前可能會多次愛上不同的人。每次當你墮入愛河，你心裏這麼想：“這是最適合的對象！我想跟這個人結婚！”但後來當你們更瞭解對方，那種吸引力便漸漸消褪，浪漫的感覺也消失。那時你才發現你的感覺把你誤導了！墮入愛河的感覺是很美好的，它卻是差勁的輔導者。感覺是難以預測、飄忽不定、變化無常的。戀愛的感覺實際上是被你自己的需要所牽引，而不是為了別人的幸福。你需要另一種永不動搖和永不改變的基礎，就是神的愛（‘agapè’的愛）！

2. ‘Agapè’的愛。

希臘文有四個‘愛’字：

- （希臘文：storgè）情愛=父母與子女之間的愛
- （希臘文：filia）友誼=朋友之間的愛
- （希臘文：eròs）戀愛=男女之間的愛
- （希臘文：agapè）犧牲捨己的愛=神的愛，神也把這份愛傾注祂子民的心中。

人擁有頭三種愛，但因為人是有罪的，所以這三種愛也是有罪的（它們達不到神的目標）。舉例說，一位母親的愛使她無法放手讓自己的孩子獨立；幾個朋友之間的友誼可以演變成小圈子，把其他人拒諸門外；男人和女人可能未結婚便發生性關係。這三種與生俱來的愛需要第四種愛——神犧牲捨己的愛——才能夠維持平衡、變得美好。第四種愛（agapè）不是自然而然的，唯有由聖靈澆灌在重生的基督徒心裏（羅五：5）。

聖經中譯作“愛”的大多數是希臘文中‘Agapè’這個字。Agapè是神對我們愛，我們也應該以這種愛去彼此相愛！神的本性是 agapè 的愛（約壹四：8）。神以 agapè 的愛去愛我們（約三：16），並且命令我們以 agapè 的愛去愛人（可十二：30-31）。當神把 Agapè 的愛澆灌在我們心裏，我們也渴望以 agapè 的愛去愛人，我們能夠以 agapè 的愛去愛人，也必會以 agapè 的愛去愛人。Agapè 的愛是忍耐、恩慈、慷慨、謙虛、謙卑、有禮、不自私、溫柔、饒恕、真誠、包容（林前十三：4-8）。Agapè 的愛是不自私的，總不會以自我為中心。

以 Agape 的愛去愛人，不是為了從彼此的關係中得到什麼，而是要在彼此的關係中作出貢獻。這是不自私和捨己的愛。Agape 的愛是要造就人，而不是摧毀人。Agape 的愛幫助人活出最美好的樣式。浪漫的愛情是暴發且難以控制的，但 agape 的愛卻可以等待，並不急於展示浪漫愛情。浪漫愛情通常只維持一、兩年，但 agape 的愛卻可以永遠成為你的性格和生命的一部分！

肉體親密關係絕不應該成為發展男女關係的目標，而是 agape 的愛的結果。當兩人彼此瞭解，視對方為結婚對象（也稱為“約會”），他們的目標應該是發展一段健康、以 agape 的愛去彼此相愛的關係。在這種關係裏，他們更多彼此分享自己的想法（包括他們的信念和動機）、感覺（包括他們的情緒和態度）以及決定（包括他們的計劃、意願和選擇）。他們也會彼此分享自己生命中最重要的關係，如他們與神（基督）的關係、他們與父母的關係，以及他們與朋友的關係。男女彼此瞭解的目的，是發展這種以 agape 的愛去相愛的關係，從而知道神的心意是否要他們結婚。一段健康、以 agape 的愛去相愛的關係帶來真正的友誼（參看第 16 課研經部分）和真正不自私的親密關係。

B. 從彼此瞭解的階段開始：

目標：成為朋友，彼此認識

1. 履行你作為重生得救基督徒、主內弟兄姊妹和基督徒朋友應有的責任。

人和人的生命在神眼中是聖潔和寶貴的，不論我們工作、學習、參與體育活動、參與屬靈活動，還是交友，也是如此。因此，我們如何運用我們的感覺和環境，對我們的身分和行為帶來重大影響。

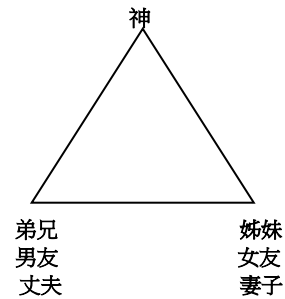
我們的思想（真理還是謊言）對我們的感覺帶來重大影響。

我們的感覺對我們的衣着和行為帶來重大影響。我們的精神狀況對我們的人際關係也帶來重大影響。

我們的行為（對或錯）對我們的思想和感覺帶來重大影響。

我們對自己所做的每一件事對我們的思想和感覺都帶來重大影響。

基督徒之間的友誼是以基督徒的身分去彼此建立關係，換句話說，我們像家人一樣彼此建立關係，成為弟兄姊妹。我們可以從這份基督徒友誼去建立特殊的關係。當你與朋友共聚、與朋友約會、追求異性、訂婚和結婚，你仍然維持這種“以基督徒身分去建立的關係”。對方不但是你的朋友，而且*仍是你在主內的弟兄姊妹*。建立健康的基督徒友誼是為了彼此造就，而不是彼此拆毀。基督的身體（教會）也是這樣被建立起來的。



這是什麼意思？

這意味着你作為基督徒有以下的責任：

- 是一個重生得救的基督徒（在你與別人開始建立關係之前的階段）
- 也是主內弟兄姊妹（在你與對方彼此瞭解的階段）
- 也是一個特別的基督徒男友或女友（在戀愛階段）
- 最後，你是一個基督徒丈夫或妻子（在婚姻階段）！

當關係逐步發展，你的責任也逐步增加！

(1) 你以基督徒（信徒）的身分建立關係。

- 你必須重生（約三：7）
- 你必須行神的旨意（可三：35）
- 你必須跟隨耶穌基督，作祂的門徒（路九：23-26）。

(2) 你作為弟兄（或姊妹）的責任

- 你要確保對方不會被罪迷惑而離棄永生神，並且心裏變得剛硬（來三：12-15）。
- 你們要彼此激發愛心（在人際關係上），並且勉勵行善（在行為上）（來十：24-25）。
- 你們要彼此教導，互相勸戒（西三：16）。
- 你們要互相代求（羅十五：30）。
- 你們要為所信的福音齊心努力，一同受苦（腓一：27-29）。
- 你要尊重並存着完全純潔的心對待異性（提前五：1-2）。

(3) 你作為男友（或女友）的責任。

- 真正的朋友也是神的朋友（雅四：4）。與智慧人同行的，必得智慧（箴十三：20）。朋友給予和接受勸告（箴二十七：5-6，9-10，17）。朋友為朋友捨命，彼此造就以達至神的標準，彼此坦誠地分享自己從神那裏學到的教訓（約十五：13-15）。
- “要明白主的旨意如何”（弗五：17）：到底應該結婚還是不結婚。
- 請謹記，美好的婚姻是天作之合。“神配合的，人不可分開。”（太十九：6）
- 請謹記，在你的婚禮中，神是最重要的見證人。“耶和華在你和你幼年所娶的妻中間作見證。……是你的配偶，又是你盟約的妻”（瑪二：14）。

(4) 你對在信仰上不忠誠的人的責任。

- 你要避免接觸那些對你造成不良影響的人（箴四：14-15，弗五：3-7）
- 你要避免那些試圖誘惑你的人或環境（帖後三：6-7；林前五：9-13）。

2. 信徒之間發展友誼的實際建議。

如果你的文化提倡盲婚啞嫁，就請教會的長老（盡可能與你的父母一同商議）為你尋找適合的弟兄作丈夫，或姊妹作妻子。在結婚之後，你們要培養健康的友誼。

如果你國家的文化容許年輕男女以健康的方式去結交，以下的方法有助基督徒在考慮結婚之前發展健康的男女關係。

(1) 加入一個基督徒群體。

只有當你在基督徒群體裏與幾位弟兄姊妹發展友誼，你才能辨別兩個基督徒朋友之間的差異。當你的靈命在一群基督徒朋友中不斷成長，一起在不同的崗位裏事奉，你便能夠比較兩個基督徒朋友的長處和短處。要在基督徒群體裏彼此瞭解，認識各人的個性、品格、對別人的影響，以及與神的關係；這需要付上時間，也需要彼此投入對方的生命。

(2) 學習在基督徒群體裏談論各樣話題。

你特別要談論你與神的關係，一同討論聖經真理。如果你在基督徒群體裏這樣做，你結婚之後也會繼續這樣做。

(3) 在基督徒群體裏一同行事。

參與屬靈的活動，如研經小組、禱告小組、教導孩子或青年團體等等。投入各種活動。參與社交活動，如集體遊戲，聚餐和集體戶外活動。

3. 與異性開始建立關係之前必須作出七個重要的決定。

(以下“他”這個字也包含了“她”的意思)

因為基督徒婚姻是終生的(瑪二：14-16)，所以在進一步建立密切關係之前，雙方都必須作出七個非常重要的決定。這七個決定都是基於聖經的。

(1) 決定你是否想要結婚。

閱讀林前七：1-7，32-35；太十九：10-12。

單身的好處是你可以全心全意委身於耶穌基督，在世上推展祂的國度。沒有生養兒女的人可能有很多屬靈的兒女(賽五十四：1-5)！單身的壞處是你可能會感到孤單，在有需要的時候沒有伴侶幫助，或禁不住慾火攻心(林前七：9)。

你可能為了個人發展、完成學業、取得國外生活經驗或賺取足夠金錢才結婚而向神立志暫時不追求異性。

(2) 決定只跟另一個(重生)的信徒(基督徒)結婚。

閱讀林前七：39；林後六：14至七：1。

神不許基督徒與非基督徒結婚。不信的人通常會使信徒遠離耶穌基督(申七：3-4)。基督徒婚姻是一個持續不斷的見證，向世界表明耶穌基督與教會的關係(弗五：22-25)，這個見證應當是顯而易見的！

(3) 決定只跟自己清楚瞭解的人結婚。

閱讀箴二十七：19，23。

你必須清楚瞭解對方，特別是他的內心(意念、情感或感受，決定和選擇)，以及他的屬靈狀況。這一點很重要。不要考慮跟一個你不清楚瞭解的人結婚。

找出對方的家庭是否有某些問題：屬靈上(例如屬於某個教派或邪教)，社會上(例如離婚)，心理上(例如抑鬱症、自閉症)或身體上(例如成癮問題或淫亂)。

瞭解對方的生活背景：他的教育水平、文化背景、信主過程、信念、價值觀、長處和短處、個性、品格、家人和朋友。

(4) 決定只跟有節制的人結婚。

閱讀帖前四：3，4，7；來十三：4。

找出對方在以下幾方面是否有節制：情感(忿怒)、情慾(性)、飲食、消費等。“人種的是什麼，收的也是什麼。”(加六：7-8)。

(5) 決定只跟有共同人生目標的人結婚。

閱讀摩三：3；太六：33；腓一：27。

如果你們沒有共同的人生目標，你們會有不同的人生方向，背道而馳、各走各路。最重要的是，基督徒要先求神的國和神的義(太六：33)。他與對方為所信的福音齊心努力，喜樂得以滿足(腓二：2-4)。

(6) 決定只跟已擺脫過去黑暗生活的人結婚。

閱讀出二十：5-6。比較撒下十一：2-4，15，27和撒下十三：10-14。

閱讀代下二十二：2-4所說明的原則。

比較代下二十五：2和二十六：4。

筆記。出二十：5-6 教導未解決的問題的原則，大衛和他兒子暗嫩的生命(撒下十一：2-4，15，26；撒下十三：10-14)，以及亞他利雅和她的兒子亞哈謝的生命(代下二十二：2-4)說明了這個原則。這個原則指出，除非你面對和解決你和你的父母(兄弟姐妹、朋友、老師、同事、前度男友或女友等等)之間未解決的問題，否則這些問題日後會成為你自己生命和婚姻中的問題！

你父母的家庭中的錯誤關係如何影響你日後自己家庭中的關係？

舉例說，一個人對待父母的方式可能成為他日後對待妻子的方式！如果你無法饒恕得罪你的人，神也不會饒恕你(太六：14-15)。不饒恕別人的人變成了充滿苦毒的人，使身邊的人都沾染污穢(來十二：15)。

我們必須面對和解決過去造成問題的原因和問題所帶來的結果！破碎的關係需要修復。受傷的感覺需要醫治。神的恩典足以赦免過去一切黑暗的罪惡，修復所有破碎的關係，醫治每個傷痛（例如淫亂、毒癮、貪污、破碎關係等）。神的恩典必幫助你在屬靈和情感上成長，成為一個健康和成熟的人。

(7) 決定在適當的時候才結婚。

閱讀傳三：5；八：5-6；林前十三：4

“凡事都有定期。……懷抱有時，不懷抱有時。”“智慧人的心能辨明時候和定理。各樣事務成就都有時候和定理。”舉例說，在你完成了學業、賺取足夠的金錢、在生活中累積了足夠的智慧，以及成為了耶穌基督的門徒之後，才考慮結婚。真正的愛是可以等待才進入婚姻的（林前十三：4）。

4. 給墮入愛河的人的建議。

當你墮入愛河的時候，你先要辨別自己的感情和事實的真相。你的感情被激起，到底是由於對方的外表，還是因為你真心喜歡對方的個性和品格？聖經警告你不要腳步急快、迷失方向（箴十九：2-3），但也敦促你要考察和尋求事實真相（傳七：25-26）。

因此，在你決定跟一個異性更深入瞭解，視對方為結婚對象之前，你需要採取以下的行動。

(1) 為對方向神禱告。

求神幫助你真正去瞭解她；如果這是神的旨意，求神使你真正的愛（agapè）她。否則，求神使你對她的感情減弱。求神使你能夠看得更遠，不只是受感情所牽引。

2. 要瞭解對方。

在各種集體活動和環境中去瞭解她，而不去向她表明你對她的感覺。觀察、聆聽和禱告。從她與神（基督）的關係、與別人的關係，以及與自己的關係去瞭解她的為人。瞭解她在你和其他人面前所展示的性情、品格、長處和短處。

當你們因彼此的關係而漸漸茁壯成長，你便知道你們彼此產生良好的影響。舉例說：她阻止他去報復（撒二十二：32-34）；他使她顯出榮耀（藉着她的基督徒品格）（弗五：26-27）。

你如何知道某人對你有益處？問自己以下幾個問題：

- 她是否擁有合乎聖經的信仰、是否促進我與神（耶穌基督）的關係？
- 她有否給我帶來良好影響？我是否更喜樂？我的生活是否更有意義？我是否變得更有創造力和能力？
- 她是否有節制？她有否要求我要有節制？
- 她是否總是支持和造就我？
- 她是否聆聽我說話、認真對待我，並且接納我？
- 她是否很忙碌，還是隨時可相伴？
- 她是否拒人千里，還是平易近人？我可以常常跟她暢所欲言，並且徵求她的意見嗎？
- 我在她面前是否總是感到輕鬆自如？我可以在她面前大笑，又可以在她面前哭泣嗎？我們喜歡一起做一些事情嗎？
- 她是否真摯誠懇，還是裝模作樣？
- 她是否擁有健全的自尊感？
- 她是否既尊重自己又尊重別人？
- 她如何談論他人（例如談論她的家人和朋友）？
- 她希望讓我認識她的朋友嗎？
- 她總是讓我參與她的社交生活，還是獨自參與？
- 我是否看到自己為她帶來益處，對她的幸福作出貢獻？

3. 尋求有關對方的意見。

向一位既成熟又與基督有美好關係的人尋求意見，詢問他有關你與神的關係和你與異性的關係。這個人最好對你倆都深入瞭解（箴十九：20-21）。就你所考慮的對象收集事實資料，以便你可以確定自己的感覺是否基於事實和現實。

4. 總不與不信的人交往（約會）。

你若愛上了不信的人，不要與她約會，而且在各種情況都要跟她保持距離（林後六：14 至七：1；申七：3-4）。邀請她參加基督徒聚會，或把她介紹給你的女性基督徒朋友認識。讓其他人嘗試領她歸向基督。最好只跟你心儀的非信徒異性在群體活動中相聚。總不要離開群體。

C. 然後才開始結交和戀愛追求階段

如果你愛上了一位信徒，以下的實際意見可能有助你開始進入“彼此認識階段”和“戀愛追求階段”。每個階段都有明確的開始和結束、明確的目標，以及達成目標的明確、實際步驟。

1. 彼此認識階段的建議。

“彼此認識”是指在群體裏建立了友誼之後的階段。接着，雙方一同相會，互相瞭解，進一步發展友誼，卻沒有親密關係。

目標是收集足夠的事實資料，幫助你決定是否繼續這段關係。

(1) 方法。

當你真的對某人感興趣或者愛上了某人，你可以採取以下的行動：

- 辨別愛的感覺和真正的基督徒的愛（agapè）。
- 向一個認識你們雙方的人徵詢意見。
- 問對方是否願意彼此交往。（在某些文化中，女方可能不會採取主動）。
- 如果對方同意，便在一個有其他人在場的公眾場所定期相會（例如每周一次）。
- 某些文化並不接受男女在公眾場所相會。這樣，你們可以在（教會）長老或家長的監督下在家裏相會。
- 你的家人若希望婚事由他們作主，你們可以在其中一方父母的家裏相會，要有父母在場，或在父母的監督下彼此交往。盡量向對方提出問題，並且告訴對方你自己的信念和信仰，尤其是告訴對方你是一個行道的基督徒。要確保自己清楚對方是否已經重生得救！

(2) 實際活動。

別忘記瞭解對方的信仰、信念、夢想（野心）和其他有關對方的詳情。

以下是一些操練自制能力的實際建議。

- 不要有身體接觸。最好完全沒有任何身體接觸，因為身體接觸會使你被自己的感情所轄制。你也希望自由地培養自己的信念，並且作出正確的決定！
- 不要有約束性的關係。最好完全沒有任何正式或約束性的關係，或對對方有特別的期望，要把你們的關係視為“友誼”，而不是“戀愛關係”。這有助你減輕其他朋友可能對你構成的社會壓力。此外，不要談論婚姻、或你對婚姻的夢想或計劃。這會給對方造成不切實際的期望。你們只是朋友而已！
- 不要表達感覺。最好不要讓雙方彼此產生幻想，不要談論你對對方的感覺，也不要以任何方式去表達你對對方的感覺。等到雙方都準備好進入這個階段才表達出來。”不要驚動愛情，等它自發”（歌二：7）。如果你太早開始談論你的感覺，或者表達這種感覺（透過身體接觸），你只會造成不切實際的期望，阻礙真正的屬靈關係發展，日後會給對方帶來傷害。你們只是朋友而已！

(3) 結束。

當其中一方或雙方覺得或認為大家應該不要再相會，這個彼此考慮的階段便結束。你們仍是弟兄姊妹。

但是如果雙方都認為需要把關係變為特殊的友誼關係，並且視對方為結婚對象，你們可以一同決定開始“戀愛關係”。

2. 戀愛追求階段的建議。

“戀愛追求”是指贏得彼此的尊重和愛，並且建立深厚的友誼，準備將來可能跟對方結婚。目標是要找出神的心意是否要你們結婚（弗五：17）。

(1) 方法。

- 雙方同意從現在開始正式進入戀愛階段，彼此是男女朋友。
- 清楚地告訴對方和其他人，你們是特別的朋友，正進入戀愛階段。
- 公開地發展你們的戀愛關係，但要有明確和一致的界線。
- 有些文化不接受男女在公眾場所相會。你們可以在教會長老的監督下在房子裏相會。
- 如果你的婚事由家人作主，你們可以在父母的監督下在家裏相會。

(2) 實際活動。

- 為你們的戀愛關係定下明確和一致的界線，這些界線必須是根據聖經教導、在你們的文化中是合宜的，而且是對你們有益的。
- 以下是一些明智的界線：
 - 時間**。你們多久相會一次，每次相會的時間有多長？晚上到了何時你必須離開？
 - 地點**。你們在哪裏相會？哪些地方你們決意不去？
 - 身體接觸**。怎樣的身體接觸在神眼中是對的，在你們的文化中是可以接受的，並且可以彼此建立？哪種身體接觸在聖經中是可以接受的，卻對你的朋友沒有益處？哪種身體接觸在你們的文化中是無法接受的？一同討論你們可以做什麼、要避免做什麼，並且達成一致決議。
 - 活動**。你們在一起時做什麼事情？你們決定了不做什麼事情？
- 在神面前（以神作你們的見證）答應對方永遠不會降低自己的標準，並且彼此鼓勵去維持這些標準（帖前四：3-8）。這樣，你們便更加彼此尊重。
- 彼此激勵對方靈命成長，在品格上彼此建立；一同事奉神，並且一同與其他男女建立友誼。
- 不要製造期望。只有當雙方都有心理準備時才談婚論嫁；否則你會產生期望，使關係緊張，並且作出無法履行的承諾。

(3) 結束。

當其中一方或雙方覺得或認為大家應該終止關係，這個階段便結束。你沒有義務解釋你這樣做的理由。你們可以決定雙方不再見面，或者回復朋友關係。這也許是很痛苦的經歷，但總好過日後離婚所帶來的痛苦。

然而，當你們都確信神的心意是要你們結婚，你們便可以訂婚。如果你們不訂婚，你們仍要一同為婚姻作準備，以及籌備婚禮。

3. 訂婚階段的建議。

“訂婚”是指雙方已經表明跟對方結婚的打算，並且正忙於為未來的婚姻作準備，以及籌備婚禮。訂婚表明你們不再成為其他人的結婚對象。目標是為婚姻作準備和籌備婚禮。

(1) 方法。

- 鄭重地承諾跟對方結婚，終身不渝。
- 確定婚禮的日期和制定具體的計劃有助於籌備婚禮。
- 你可以邀請家人和朋友參與婚禮的籌備工作，他們會感到很榮幸。
- 立即着手籌備結婚的事宜，訂婚階段不宜太長，因為這有助你們避免陷入試探。

(2) 實際活動。

- 討論你們對於一起生活和一同作工的期望。坦誠地討論你們對彼此關係中各重要領域的期望。舉例說，討論你們將來的家居和生活方式、你們將來的教會和事奉、你們與父母和配偶的父母的關係、你們的工作或職業、你們的財務狀況，以及性生活和生兒育女等問題。
- 不要向對方隱瞞自己過去不為人知的秘密。坦白地承認你過去的不愉快經歷；如有必要，你們要彼此認罪，彼此饒恕（雅五：16）。
- 繼續保持你們所協定有關身體接觸的界線。你們需要更大的自制力，立志繼續保持貞潔，直到結婚那天為止。
- 最好讓你們的父母和教會的長老參與你們的婚禮籌備計劃。

(3) 結束。

當其中一方或雙方覺得或認為大家應該完全終止關係，這個階段便結束。這也許是很痛苦的經歷，但總好過日後離婚所帶來的痛苦。

然而，當你們完全確定你們渴望跟對方結婚，你們便應該結婚，舉行婚宴！

5	禱告（8分鐘） 〔回應〕 以禱告回應神的話語
----------	------------------------------

在小組中輪流作簡短禱告為你今天所學的教訓回應神。
或把組員分成兩個或三個人一組，為你今天所學的教訓回應神。

6

準備 (2 分鐘)

〔習作〕
準備下一課

(組長。寫下並分派此家中備課事項給組員，或讓他們抄下來)。

1. 立志。立志使人作門徒。
與另一個人或群體傳講、教導或研習“男女關係”的教導。
2. 與神相交。每天在靈修中從徒十一：19 至十四：28 閱讀半章經文。
採用“領受最深的真理”的靈修方法。記下筆記。
3. 研經。在家裏準備下一次研經。(3) 帖前四：1-8。主題：“基督徒與異性的關係。”
採用五個研經步驟的方法。記下筆記。
4. 禱告。這個星期為某人或特定的事情禱告，並看看神的作為(詩五：3)。
5. 更新你的筆記簿。包括敬拜筆記、靈修筆記、教學筆記和這次準備的習作。